

암치료 부작용

Cancer Treatment Side Effects

Cancer treatments, such as radiation and chemotherapy, are used to destroy cancer cells in the body. Cancer cells grow and divide more quickly than healthy cells. Cancer treatments are made to work on these fast growing cells. Radiation and chemotherapy can affect some healthy, fast growing cells causing side effects.

Most people do have some side effects. The side effects you have and how severe they are depend on your treatments and how your body reacts to them. Some of the most common include:

- Tiredness
- Diarrhea or constipation
- Mouth, gum, and throat discomfort or sores
- Nausea or vomiting
- Pain
- Hair loss called alopecia
- Skin and nail problems including rashes, redness, itching, peeling, dryness, acne and increased sensitivity to the sun
- Depression or feeling distressed

Common side effects in the blood include:

- Too few red blood cells called anemia. The body tissues do not get enough oxygen.
- Too few white blood cells called neutropenia. This makes it hard for the body to fight infections.
- Too few platelets. This makes the body prone to bruising and bleeding.

방사선과 화학요법 같은 암치료는 몸 안에 암세포를 파괴하기 위해 사용합니다. 암세포들은 건강한 세포보다 더욱 빨리 성장하고 분열합니다. 암치료는 빨리 성장하는 세포를 관리하기 위하여 만들어졌습니다. 방사선과 화학요법은 건강하고, 신속히 성장하는 일부 세포들에게도 영향을 주기 때문에 부작용이 생깁니다.

대부분의 환자들은 부작용을 경험합니다. 부작용과 부작용의 심한 정도는 어떠한 치료를 받는가와 몸이 치료에 어떻게 반응하는가에 달려있습니다. 가장 흔한 부작용:

- 피로감
- 설사 또는 변비
- 입, 잇몸, 목이 불편하거나 작은 염증
- 메스꺼움 또는 구토
- 통증
- 체모가 빠지는 탈모증
- 피부와 손발톱에 발진, 발적, 가려움, 피부 벗겨짐, 건조, 좌창, 햇빛에 더욱 민감.
- 우울증과 변민감

혈액에 나타나는 부작용:

- 빈혈이라고 부르는 적혈구 감소. 신체 조직에 산소 부족.
- 호중구 감소라고 부르는 백혈구 감소. 때문에 몸이 감염을 퇴치하기가 더 어려워짐.
- 혈소판 부족. 이 때문에 몸이 쉽게 멍이 들거나 출혈.

The staff will tell you the most common side effects for your type of treatment and ways to deal with them.

Talk to your doctor or nurse to let them know how you feel throughout your cancer treatments and if you have any questions or concerns.

치료 유형에 따라 가장 흔한 부작용이 무엇인지 그리고 어떻게 치료할 수 있는지 의료진이 자세히 설명해 드릴 것입니다.

암치료 중에 어떠한 부작용이 있는지 의사나 간호사와 상의하시고 그밖에 궁금한 점이나 염려되는 점이 있으면 물어보시기 바랍니다.