

新生児の世話

Caring for Your Baby

There are some things you need to learn to care for your baby. Talk to your baby's nurse or doctor if you have questions.

赤ちゃんのお世話について知っておかなければならないことがいくつかあります。質問があるときは、赤ちゃんの担当看護師または医師にご相談ください。

Feedings

If you are breastfeeding your baby, you may need to feed your baby every hour for the first few days. Later on, your baby can go 3 to 4 hours without breastfeeding. Let your baby nurse on the first breast as long as possible, then offer the second breast. Some babies nurse quickly, in 15 minutes, others take more time, like 30 minutes. This is all normal. Burp your baby when changing breasts. Watch the foods you eat. Some things you eat may upset your baby's stomach or cause gas.

If you are bottle-feeding your baby, offer formula every 3 to 4 hours. Begin giving your baby 1 to 3 ounces of formula at each feeding. Slowly increase the amount of formula. Burp your baby after every few ounces.

Babies have growth spurts in the first 6 months, and will eat more often during them. Watch for feeding cues and feed your baby whenever your baby wants to eat.

Feeding Cues

Your baby will give you signals of hunger called feeding cues.

Your baby's feeding cues may include:

- Clenched fists
- Hands to mouth
- Licking of lips

授乳

母乳で授乳する場合、最初の数日間は1時間おきに授乳しなければならない可能性があります。その後、授乳は3～4時間おきになります。赤ちゃんには最初の乳房からできるだけ長く母乳を飲ませ、それからもう一方の乳房で授乳してください。赤ちゃんによって、15分で授乳が終わったり、もっと長く30分かかったりすることもあります。これは全て普通です。飲ませるおっぱいを変えるときは、赤ちゃんにげっぷをさせてください。あなたの食事にも注意しましょう。摂取物によっては赤ちゃんが腹痛を起したり、ガスがたまる原因になります。

粉ミルクで育てているときは、3～4時間おきに授乳してください。最初は1回の授乳で1～2オンスのミルクを与えます。それから徐々に粉ミルクの量を増やします。50cc程度(数オンス)飲むごとに赤ちゃんにげっぷをさせます。

赤ちゃんは最初の6ヶ月で急速に成長する時期があり、より頻回の授乳が必要になります。授乳のサインを観察して、赤ちゃんが空腹になったらミルクを与えます。

授乳のサイン

赤ちゃんは空腹を意味する授乳のサインを出します。

あなたの赤ちゃんの授乳のサインには以下のものがあります：

- 握りこぶしを作る
- 手を口に持ってくる
- 唇をなめる

- Moving of arms and legs
- Turning the head towards your body
- Sucking sounds
- Crying

Your baby will also show signs when he is full such as fingers open, hands down to his side, relaxed arms and legs, turning head away or biting the nipple.

Burping and Spitting Up

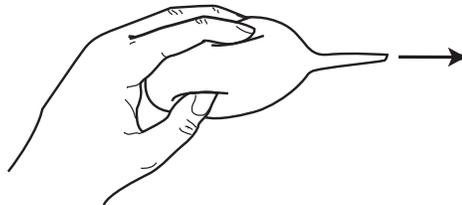
Burp your baby by sitting him upright or holding him up against your chest. Rub or gently pat his back until the air bubble comes up.

It is normal for your baby to spit up small amounts after a feeding or with burping. **Call your baby's doctor** if your baby is spitting up large amounts often or with force.

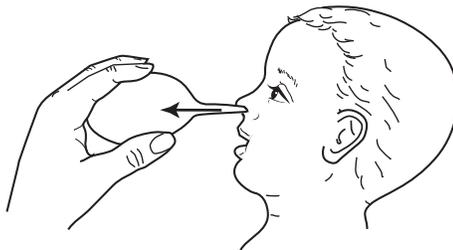
Bulb Syringe

You can use a bulb syringe to clear out mucus from your baby's nose.

1. Squeeze the air out of the bulb.



2. Gently insert the tip into the nose and then slowly release the bulb. Do not force the tip high into the nose.



- 手足をばたばたさせる
- 頭を母親の方に向ける
- 吸う音をたてる
- 泣く

お腹がいっぱいになると、指を開いたり、手を横に倒したり、腕や足をリラックスさせたり、顔を背けたり、乳首を噛んだりといったサインが現れます。

げっぷと吐出

げっぷをさせるときは赤ちゃんを縦抱きにするか、胸にもたれかけさせます。空気の泡が上がってくるまで赤ちゃんの背中をさするか、やさしく叩きます。

授乳の後やげっぷのときに少量の母乳やミルクを吐き戻すのは普通のことです。赤ちゃんが大量に何度も吐くときや、勢いよく吐き出すときは、**赤ちゃんのかかりつけの医師に連絡してください。**

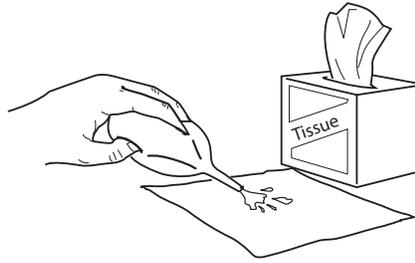
球注射器

赤ちゃんの鼻から鼻水を吸いとるときには球注射器を使用します。

1. 中の空気を押し出します。

2. 先端部分をそっと鼻に入れ、ゆっくりと球の部分を離します。注射器の先を鼻の奥に押し込まないでください。

3. Remove the bulb and squeeze any fluid into a tissue.
4. Repeat as needed.
5. After you are done, wash the bulb syringe with soap and warm water.



3. 注射器を出して、中身をティッシュペーパーに空けます。
4. 必要に応じて手順を繰り返します。
5. 終わったら、球注射器を石けんと温水で洗います。

Be gentle and do not to use the bulb syringe too much. This can cause your baby's nose to swell. Suctioning the sides of your baby's mouth in the cheek area can be a better option, but be careful not to suction the back of the mouth or throat, which can cause gagging.

優しくし、鼻吸引器を使いすぎないようにしてください。これによって赤ちゃんの鼻が腫れることがあります。赤ちゃんの頬の部分で口の横を吸引することをお勧めしますが、吐き気を引き起こす可能性があるため口や喉の奥は吸引しないように注意してください。

Cord Care

The baby's umbilical cord is clamped at birth. The clamp is removed in the hospital. It usually takes 7 to 14 days before the cord falls off by itself. Do not try to remove the cord. Until the cord is healed, keep the diaper below the cord.

Keep the area clean, dry and open to the air. If the area becomes dirty with urine or poop, sponge bathe the area gently with warm water and pat or air dry. Do not put your baby in a tub of water until the area has healed.

When the cord falls off, there may be a small amount of drainage or a few drops of blood. **Call your baby's doctor** if the cord smells bad, has yellow or green discharge, is bleeding more than a few drops, or if the skin around it becomes red or seems painful to the baby.

へその緒のケア

赤ちゃんのへその緒は誕生時にクランプではさまれます。クランプは入院中に取り外されます。へその緒がとれるまでには7~14日間かかります。へその緒を取らないようにしてください。へその緒がきれいになるまでは、おむつがへその緒部分にかからないようにします。

その付近を清潔に乾燥させ、空気にさらしておいてください。おしっこやうんちでその付近が汚れた場合、温水にその部分を浸し、軽くたたか、空気乾燥させます。その部分が癒えるまでは、赤ちゃんを水に浸けないでください。

へその緒が取れるときに、少量の体液または血液が伴うことがあります。へその緒から異臭がしたり、黄色または緑色の分泌物があったり、数滴より多く出血していたり、周辺の皮膚が赤い、または痛そうな場合は、担当の**医師に連絡してください**。

Bowel Movements

Most babies will have a sticky and dark bowel movement within 48 hours. The stool will change to greenish-brown, then to a light yellow, mustard color. Breast milk stool will become watery and mustard in color. Formula stool is more formed and yellow in color. As long as your baby is comfortable, do not worry about how often they have bowel movements. Soft stool is normal.

- Call your baby's doctor if your baby has diarrhea or very loose stool for more than 24 hours.
- Call your baby's doctor if your baby's stool is very hard or difficult to pass.
- Do not give your baby home remedies or medicine unless told to do so by your baby's doctor.

Urine

Expect 5 to 6 wet diapers each day by the time the baby is 5 days old. Babies can lose fluids very fast. If you think your baby is not getting enough liquids, feed him every 2 hours. Call your baby's doctor if your baby is not having enough wet diapers.

Diaper Change

Change the diaper when it becomes wet or dirty. This will help prevent skin rashes. Talk to your baby's doctor or nurse about a product to use if your baby's skin becomes red. Use a wet washcloth or baby wipes to gently clean the area and between the folds of skin and genitals.

- For girls – Clean the genitalia from front to back. This avoids getting stool into the opening leading to the bladder, which may cause an infection.
- For boys – Gently clean the penis. If not circumcised, do not pull back on the foreskin to clean it.

排便

ほとんどの赤ちゃんは、48時間以内にねばねばした黒い便通があります。便はやがて緑色がかかった茶色に変わり、マスタードのような薄い黄色の便になります。母乳を飲んでいる赤ちゃんの便は水っぽく、マスタードのような色をしています。粉ミルクを飲んでいる赤ちゃんの便は少し固めで、黄色をしています。赤ちゃんの気分が良ければ、便通の頻度に心配しないでください。便が軟らかいのは普通です。

- 赤ちゃんが24時間以上下痢をしていたり、非常に軟らかい便が続くときは、赤ちゃんの担当医に連絡します。
- 赤ちゃんの便が非常に固く、排便が困難なときは、赤ちゃんの担当医に連絡します。
- 赤ちゃんの担当医による指示なしに家庭薬や薬を与えることはやめます。

排尿

生後5日までは、毎日5～6回オムツを濡らすことが予測されます。赤ちゃんはとても水分を失いやすいものです。赤ちゃんが十分に水分をとっていないと感じたら、2時間おきに母乳か粉ミルクを与えましょう。赤ちゃんのおむつが濡れる回数または量が少ないときは、赤ちゃんの担当医に連絡します。

おむつの交換

おむつが濡れたときまたは汚れたときは、おむつを替えます。これにより、おむつかぶれを防ぐことができます。赤ちゃんの肌が赤くなっているときは、使用するおむつについて赤ちゃんの担当医または看護師にご相談ください。濡らしたタオルまたはおしり拭きでおしりをやさしく拭いてきれいにします。

- 女の子の場合 - 性器を前から後ろに拭きます。これは、うんちが膀胱の入り口について感染症を起こさないようにするためです。
- 男の子の場合 - 陰茎をやさしく拭いてください。割礼を受けていない場合は、きれいにしようと包皮を引っ張らないでください。

Fingernails

Keep your baby's nails short so they do not scratch themselves. Find a position that lets you access your baby's hands. It is best to use a nail file (emery board) instead of baby nail scissors or clippers. Gently rub back and forth with the file until the nail is short and smooth. Use care not to file the baby's skin. If you use baby nail clippers, be careful not to clip the baby's skin.

Sleeping

Always put your baby on his or her back for sleeping.

Follow the ABC's of safe sleep:

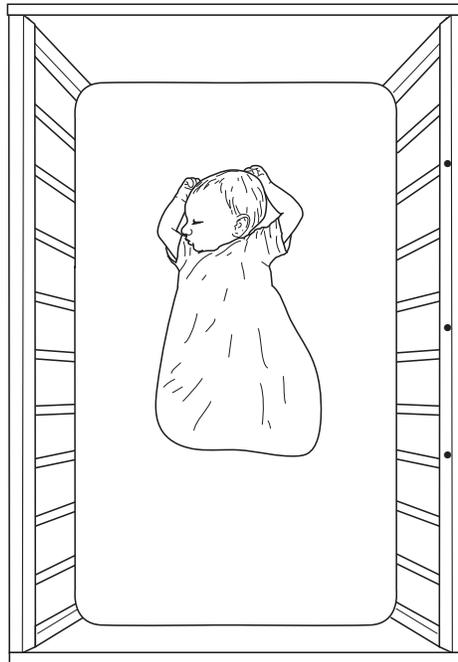
- ALONE- babies need to sleep on their own surface. Bed sharing is not safe.
- BACK- babies should be on their back for every sleep.
- CRIB- the crib should be empty. This means no toys, no bumper pads, no pillows, no blankets, no stuffed animals and no supplies.

Having your baby in a onesie sleeper or sleep sack is safest. Pacifiers are okay as long as they are not hanging around your baby's neck.

爪

割礼を受けていない場合は、きれいにしようと包皮を引っ張らないでください。赤ちゃんの両手に届く位置を見つけてください。赤ちゃん用の爪切りバサミまたは爪切りではなく、爪やすり（ネイルファイル、エメリーボード）を使用するのが一番です。爪が短く滑らかになるまで、やすりで前後に軽くこすります。皮膚をこすらないように注意してください。赤ちゃん用爪切りを使用する場合、皮膚を切り取らないよう注意してください。

睡眠



赤ちゃんはいつも仰向けに寝かせるようにしてください。

安全な睡眠のためのABC:

人で (ALONE) - 赤ちゃんは自分だけの場所で寝る必要があります。ベッドの共有は安全ではありません。

仰向け (BACK) - 寝るときはいつでも仰向けにする必要があります。

ベビーベッド (CRIB) - ベビーベッドには何も置かないでください。つまり、おもちゃ、バンパーパッド (緩衝用ゴム)、枕、毛布、ぬいぐるみやその他の置きものがない状態にしてください。

赤ちゃんを着込み寝間着や寝袋に入れるのが最も安全です。おしゃぶりは、赤ちゃんの首にぶら下がっていなければ大丈夫です。

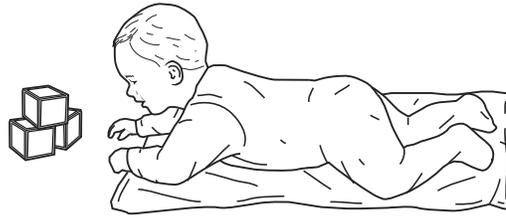
Tummy Time

Place your baby on his or her stomach while you spend time with your baby when he or she is awake and ready to play. This will help your baby's muscles in the neck, arms and body get stronger. It also helps your baby avoid flat spots on his or her head, and help your baby learn how to roll, sit, crawl, and pull to stand.

Start out with just a few minutes at a time, a few times each day.

Increase the time as your baby gets used to it and begins to like it.

Play with your baby in this position. Never leave your baby alone on his or her stomach.



うつ伏せ遊び

赤ちゃんが目を覚ましていて遊べるようなら、横について赤ちゃんをうつ伏せにしてみましよう。これは赤ちゃんの首や腕、全身の筋肉を鍛えるのに役立ちます。また、赤ちゃんの後頭部が平らにならず、寝返り、お座り、ハイハイ、つかまり立ちの練習をする助けにもなります。

最初は1回につき数分程度から始め、1日に何度か挑戦します。

赤ちゃんが慣れてきてうつ伏せを楽しむようになったら、回数を増やします。

この姿勢で赤ちゃんと一緒に遊びます。赤ちゃんをうつ伏せの状態に1人にしないでください。

Room Temperature and Dress

Dress your baby with one extra layer more than you are wearing. Do not overdress your baby or let him get too warm. Your baby's room should be at a temperature that is comfortable for an adult. Air conditioning is not harmful to your baby, but keep your baby away from fans and drafts.

温度管理と衣服

赤ちゃんには大人より1枚多く着せましょう。着せ過ぎや暖めすぎに注意してください。赤ちゃんの部屋は大人にとって快適な温度にします。エアコンが赤ちゃんに害を及ぼすことはありませんが、ファンや通風口から赤ちゃんを離すようにします。

Your Baby's Temperature

Take your baby's temperature if your baby is eating poorly, feels warm to the touch, is more irritable or is hard to wake. There are different ways to take a temperature, but in the baby's bottom (rectal) is thought to give the best reading for babies.

あなたの赤ちゃんの体温

赤ちゃんがちゃんと食べなかったり、触って暖かく感じたり、イライラしていたり、目が冷めにくい場合は、体温を測ってください法はいくつかありますが、赤ちゃんのお尻(直腸)は、最も読みやすいとされています。

Call your baby's doctor if you think he or she may have a fever. In general:

- Babies younger than 3 months - a rectal temperature of 100.4° F (38° C) or higher, or an armpit (axillary) temperature of 99° F (37.2° C) or higher.

Crying

All babies cry. Crying is how babies let you know they are hungry, wet, thirsty, cold or bored. It can also be a way to release tension.

With healthy babies, it is normal:

- For the crying to come and go.
- For the baby to keep crying when you are trying to comfort them.
- For crying to happen more in the evening hours when baby is tired.
- For your baby to have a red face, clenched fists, hard and tight stomach, arched back, legs pulled up to their stomach or stiff legs.
- For the crying to last a long time.

A crying baby can frustrate and worry parents. Crying often makes parents think there is something wrong. Understanding what is normal will not make your baby stop crying, but it can make you feel better about yourself and your baby. Always check with your doctor if your baby cries more than you think your baby should.

赤ちゃんに熱があると思われる場合は、かかりつけの医師に連絡してください。一般的には:

- 生後3か月以下の赤ちゃんの直腸の温度は100.4°F(38°C)を上回り、わきの下(腋窩)の温度は99°F(37.2°C)を上回ります。

泣く

すべての赤ちゃんは泣きます。赤ちゃんは泣くことで、空腹、オムツが濡れている、喉が渴いた、寒い、退屈だということを知させます。また、緊張を解放する方法でもあります。

健康な赤ちゃんでは、以下のことは普通です。

- 泣いたり泣き止んだりを繰り返す。
- あやそうとしても泣き続ける。
- 疲れていると、夜の方がよく泣く。
- 赤い顔になったり、こぶしを握り締めたり、おなかが固くなったり、背中を反らしたり、足をおなかの方に曲げたり、足が固くなったりする。
- 長い時間泣き続ける。

赤ちゃんが泣くと、両親はストレスがたまり、心配もします。赤ちゃんが頻繁に泣くと、両親はどこか悪いところがあるのではないかと不安になります。それが正常だと理解しても赤ちゃんが泣きやむわけではありませんが、あなたと赤ちゃんのことに於いてあなたの気持ちが軽くなります。普通以上に赤ちゃんがよく泣くと思うときは、常に医師に尋ねましょう。

Soothing a Crying Baby

Respond to the crying quickly to prevent your baby from becoming too upset. This will not spoil your baby. **Never shake your baby.** This causes serious injuries. Get help or take a break before you get too upset.

Try these actions to calm your baby:

- Cuddle or swaddle your baby in a blanket and hold him close to you.
- Place your baby's head near your heart.
- Let your baby suck on his or her finger or a pacifier.
- Rock, walk with your baby or take him or her for a ride in a stroller or a car.
- Talk to your baby in a steady, soft voice.
- Sing, hum or coo softly to your baby.
- Turn on something with a rhythmic sound such as music, a fan or clothes dryer. Do not place the baby on the dryer.
- Keep the lights low and the room quiet.

Try to stay calm. Take a break. A crying baby can be stressful. Have someone watch and comfort your baby while you relax. Call your baby's doctor for advice if you feel your baby:

- Cries too much
- Cries are loud, piercing or do not stop
- Cries more than 3 hours each day and more often than 3 days each week

泣いている赤ちゃんのあやし方

泣いている赤ちゃんにすばやく応えることで、赤ちゃんをあまり怒らせずにすみます。これは赤ちゃんを甘やかしているのとは違います。**赤ちゃんを揺さぶらないでください。**揺さぶることは深刻なケガにつながります。あなたのイライラが激しくなる前に、助けを求めるか、ひと休みしましょう。

赤ちゃんをあやすために以下のことを試してみましょう。

- 毛布で赤ちゃんをくるみ、しっかりと抱きしめる。
- 赤ちゃんの頭を自分の心臓の近くに寄せる。
- 赤ちゃんに自分の指かおしゃぶりをしゃぶらせる。
- 赤ちゃんを揺り動かしたり、抱っこして歩いたり、ベビーカーか車に乗せたりする。
- 赤ちゃんに一定のトーンでやさしく話しかける。
- 歌ったり、ハミングしたり、やさしく語りかけたりする。
- 音楽、扇風機、乾燥機などリズムカルな音を聞かせる。乾燥機の上に赤ちゃんを載せないでください。
- 部屋を静かにして、照明をおとす。

できるだけ落ち着いていきましょう。ひと呼吸入れましょう。赤ちゃんが泣いているとストレスがたまるものです。あなたがリラックスする間、誰かに赤ちゃんを見てもらい、なだめてもらいましょう。赤ちゃんが以下に当てはまるときは、医師に連絡してアドバイスを受けてください。

- 泣きすぎる
- 大きな声や甲高い声で泣いたり、泣きやまない
- 1日3時間以上泣く日が週に3日以上ある

Shaken Baby Syndrome

Shaken Baby Syndrome is brain damage caused by someone shaking a baby even one time. Normal playing with a child, like bouncing the baby gently on a knee, will not cause brain damage, but **never shake a baby**.

Make sure to tell anyone caring for your baby to never shake your baby.

Pacifiers

Babies like to suck. Pacifiers can help calm babies. If you are breastfeeding, do not use a pacifier until your baby is breastfeeding well. Never hang the pacifier around your baby's neck. Do not use a bottle nipple as a pacifier.

Bathing

You may give your baby a sponge bath. Do not put your baby into a tub of water until the cord falls off, the umbilical area heals and the circumcision heals for boys.

The temperature of the water should be 100 degrees Fahrenheit or 37 degrees Celsius to prevent chilling or burning. If you do not have a bath thermometer, use your wrist to test the water. It should feel warm, **not hot**. The room should be free of drafts, such as open windows or fans.

Never leave your baby alone, even for a second. If the telephone rings or someone knocks on the door ignore it and finish the bath. Accidents can occur quickly. Always support your baby's head during the bath. Keep a firm grip on your baby. A soapy baby can be very slippery.

揺さぶられっ子症候群

揺さぶられっ子症候群とは、赤ちゃんを揺さぶることで起こる脳の障害です。1回揺さぶっただけでも発生することがあります。普通に赤ちゃんと遊ぶとき、たとえば膝の上でやさしく赤ちゃんを上下に揺するような場合は、脳に損傷を与えることはありません。ですが、**絶対に赤ちゃんを揺さぶらないでください**。

赤ちゃんの世話をする人にも、赤ちゃんを揺さぶらないように必ず伝えてください。

おしゃぶり

赤ちゃんはしゃぶることが好きです。おしゃぶりは赤ちゃんを落ち着かせるために役立ちます。赤ちゃんを母乳で育てている場合は、赤ちゃんが上手に母乳を飲むようになるまでおしゃぶりを使わないでください。赤ちゃんの首におしゃぶりを絶対にかけないでください。哺乳瓶の乳首をおしゃぶり代わりに使用しないでください。

入浴

赤ちゃんにはスポンジバスができます。へその緒がとれて、へそがきれいになるまで湯船には入れないでください。男子の場合は包皮切開部が治癒するまで待ちます。

赤ちゃんが冷えたりやけどをしたりしないように、お湯の温度は 37 °C (100 °F) にします。風呂用の温度計がないときは、大人が手を入れて確かめてください。温かく感じる程度なら大丈夫です。熱い状態は**避けてください**。浴室は開いた窓やファンなど通風口がない状態にします。

たとえ少しの間でも、**赤ちゃんを 1 人にしないでください**。電話が鳴ったり、誰かが訪ねてきても、風呂が終わるまでは無視しましょう。事故は一瞬で起こります。風呂に入っている間は赤ちゃんの頭を常に支えておきましょう。赤ちゃんはしっかりと支えましょう。石鹸がついている赤ちゃんはよく滑ります。

Bathe your baby every 3 to 4 days. It is best to bathe your baby before a feeding. The rest of the time, cleaning after each diaper change and washing baby's face and neck after feedings are enough.

Washing Baby's Clothes

In the first few months, a detergent made for a baby, such as Dreft® or Ivory Snow® may be used because it is gentle on a baby's skin. You may also use detergent without fragrance. Do not use bleach because it can irritate your baby's skin.

Vaccines

Vaccines help prevent diseases. These are given in the doctor's offices and health clinics. To protect your baby's health, vaccines should be given on a schedule. Be sure that your baby gets all his or her vaccines. Take the vaccine record with you to all doctors' appointments. Vaccines for children are free through your local health department.

When Should I Call My Baby's Doctor?

- **Call 911** if your baby turns blue or has trouble breathing.
- **Call your baby's doctor** if your baby has any of the following:
 - ▶ Cries non-stop or is more irritable
 - ▶ Has a fever
 - ▶ Discharge from the eyes often
 - ▶ A hard time breathing, breathing very fast or the skin below or between the ribs pulls in when baby breathes
 - ▶ Dry, rough patches on the body, blisters or sores that crust over or a rash that comes on all of a sudden

3~4日に1度は赤ちゃんを入浴させましょう。授乳前に入浴させるのがベストです。その他の時間は、毎回オムツを取り替えた後にきれいにし、十分に授乳した後に赤ちゃんの顔と首を洗ってください。

ベビー服の洗濯

最初の数ヶ月は、赤ちゃんの肌に優しいDreft®またはIvory Snow®などの赤ちゃん用洗剤を使ってください。無香性の洗剤を使ってもよいでしょう。漂白剤は使わないでください。赤ちゃんの肌に刺激になることがあります。

予防接種

予防接種は発病防止に役立ちます。予防接種は医院または診療所で行われます。赤ちゃんの健康を守るため、スケジュール通りに予防接種を受けましょう。赤ちゃんに必ずすべての予防接種を受けさせてください。毎回の予約に予防接種記録を持参します。子どもの予防接種は地元の保健所で無料で受けられます。

担当医師に連絡するとき。

- **赤ちゃんの顔色が青くなったり呼吸困難が認められた場合は911に電話してください。**
- **赤ちゃんに以下のような症状が出た場合は、担当医に連絡してください。**
 - ▶ いつまでも泣き続けたり、泣き方がどんどん激しくなったりする
 - ▶ 熱がある
 - ▶ 頻繁に目やにが出る
 - ▶ 呼吸がしづらそう、呼吸が非常に速い、または呼吸時に肋骨の下あるいは肋骨の間の皮膚が引っ張られている
 - ▶ 身体に乾燥しがサガサした斑点、固まった水ぶくれやただれ、または突然発疹が出る

- ▶ Redness discharge or a foul smell from the umbilical cord
 - ▶ Baby is breastfeeding less often or taking less formula for more than 8 hours
 - ▶ Green vomit or vomiting after more than two feedings in a row
 - ▶ Baby is hard to wake up
 - ▶ No wet diaper for more than 8 hours
 - ▶ Change in stool patterns, constipation or diarrhea.
 - ▶ Cough that will not go away, especially if there is a rash.
- ▶ へその緒から赤い分泌物が出たり、悪臭がしたりする
 - ▶ 8時間以上にわたって母乳の回数が減ったり、ミルクの量が減ったりする
 - ▶ 緑色の吐瀉物を吐いたり、3回以上続けて授乳後に吐いたりする
 - ▶ なかなか目を覚まさない
 - ▶ 8時間以上おしっこがでない
 - ▶ 便のパターンが変化したり、便秘や下痢をする
 - ▶ 咳が続く、特に発疹がある場合

Talk to your baby's doctor or nurse if you have any questions or concerns.

質問や心配事については、赤ちゃんの担当医師または看護師にご相談ください。