

Изменения вкусовых ощущений и обоняния при лечении рака

Changes in Taste and Smell with Cancer Treatment

Your sense of taste or smell may change with cancer treatments. Some foods may have a bitter or metallic taste or may be less tasteful. Changes in taste and smell often improve after cancer treatment is complete.

Visit your dentist to rule out dental problems that may affect your taste. Try these changes to improve taste and smell:

- Keep your mouth clean by brushing and flossing.
- Choose foods that look and smell good to you.
- Eat high protein foods like chicken, turkey, eggs, dairy products, mild tasting fish or tofu.
- Marinate meat, chicken or fish in sweet fruit juices, sweet wine, Italian salad dressing, or sweet and sour sauce.
- Use small amounts of seasonings such as basil, oregano or rosemary.
- If you have a metal taste in your mouth, try eating with plastic forks and spoons, and cooking in glass pots and pans instead of metal ones.

При лечении рака Ваши вкусовые ощущения и обоняние могут подвергнуться изменениям. У некоторых продуктов может появиться горький или металлический привкус, а пища может стать менее вкусной. Изменения вкусовых ощущений и обоняния часто проходят с завершением лечения рака.

Для устранения нарушений, влияющих на вкусовые ощущения, обратитесь к Вашему стоматологу. Для улучшения вкусовых ощущений и обоняния:

- поддерживайте гигиену полости рта с помощью зубной щетки и нити;
- выбирайте пищу, которая на Ваш взгляд выглядит и пахнет хорошо;
- употребляйте продукты, богатые белком, например, индейку, яйца, молочные продукты, рыбу с мягким вкусом или тофу;
- маринуйте мясо, курицу или рыбу в сладких фруктовых соках, сладком вине, итальянской салатной заправке или в кисло-сладком соусе;
- используйте небольшое количество приправ, например, базилика, майорана или розмарина;
- если у Вас во рту появился металлический привкус, пользуйтесь пластмассовыми вилками и ложками и готовьте еду в стеклянной, а не металлической посуде;

- If odors bother you, serve food at room temperature, turn on a kitchen fan, cover food when cooking or cook outdoors if possible.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- если неприятные запахи приносят дискомфорт, подавайте пищу при комнатной температуре, включите вытяжку, накрывайте еду при готовке, или, по возможности, готовьте на улице.

Проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом, медсестрой или диетологом о том, как устранить проблемы с приемом пищи.