छातीको एक्स-रे

Chest X-ray

A chest x-ray is a picture of your chest that shows your lungs, heart and bones of your chest and spine. This test is quick and painless, and is often done to check for breathing or heart problems.

If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the test.

Arrive on time for your test. The test takes about 15 minutes. Plan to be here about 30 minutes.

During the Test

- You will need to remove clothing from your waist up and wear a hospital gown. Jewelry or piercings also need to be removed.
- X-rays may be taken from the front and sides. You will be told to take a deep breath and hold it when the x-rays are taken.
  - For the front x-ray, stand facing the x-ray board. Your arms are moved forward to move your shoulder blades apart or you may be asked to hold your arms up over your head.
  - For the side x-ray, stand with your left shoulder against the x-ray board with both arms raised above your head. This may be done with the right shoulder against the x-ray board also.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

छातीको एक्स-रे भनेको तपाईंको छातीको फोटो हो जसमा तपाईंको फोक्सो, मुटु र छाती तथा करङ्का हड्डीहरू देखिन्छन्। यो परीक्षण चाँडो र पीडारहित हुन्छ, तथा प्रायः साससम्बन्धी वा मुटुसम्बन्धी समस्याको जाँचका लागि गरिन्छ।

यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ, वा भएको सम्भावना महसुस गर्नुहुन्छ भने स्टाफलाई परीक्षणपूर्व जानकारी दिनुहोस्।

आफ्नो परीक्षणको लागि समयमा आइपुग्नुहोस्। यो परीक्षणको लागि लगभग 15 मिनेट लाग्छ। करिब 30 मिनेट अगाडि नै यहाँ आइपुग्ने तयारी गर्नुहोस्।

परीक्षण अवधिमा

- तपाईंले कम्मरमाथिको भागबाट लुगा फुकाल्नु र अस्पतालको गाउन पहिरनु पर्ने छ। गर-गहना वा कुण्डलआदि पनि निकाल्नु पर्नेछ।
- एक्स-रे अगाडि र साइडतिरबाट लिइन सकिन्छ। एक्स-रे खिचिदा तपाईंलाई गहिरो सास फेर्न र रोकेर राख्न भनिने छ।
  - अगाडिको एक्स-रे खिच्नका लागि एक्स-रे बोर्डतिर मुख गरेर उभिनुहोस्। तपाईंका काँधाका पट्टीहरूलाई अलग्याउन तपाईंका पाखुरालाई अगाडितिर लगिने छ वा आफ्ना हातहरू सिरमाथि राख्नका लागि भनिने छ।
  - साइड एक्स-रे खिच्नका लागि, दुवै हात टाउको माथि उठाएर आफ्नो देब्रे काँधालाई एक्स-रे बोर्डतिर फर्काउनुहोस्। दाहिने काँधालाई एक्स-रे बोर्डतिर फर्काएर पनि यसो गर्न सकिन्छ।

परीक्षणका नतिजाहरू चिकित्सकलाई पठाइन्छ। तपाईंको चिकित्सकले तपाईंसँग नतिजाहरू साझा गर्नुहुनेछ।

तपाईंसित कुनै प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन् भने, तपाईंको डक्टर वा नर्ससित यसबारे कुरा गर्नुहोस्।

© 2009 - January 29, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.