आपके शिशु के लिए चिकित्सक का चयन

Choosing a Doctor for Your Baby

Before you deliver your baby, you will need to choose a doctor for your baby. This doctor could be a family doctor or a pediatrician. A pediatrician is a doctor who is trained to care for children from birth to age 18. Ask your doctor, family and friends for advice on choosing a doctor for your baby. To find a list of doctors in your area, call a hospital referral line, use a phone book or talk to your insurance provider.

Make appointments to meet some doctors before choosing one for your baby. This will help you see each office where your baby may get care. Ask questions such as:

- What are the office hours? Can I call and speak to a doctor after office hours?
- If my child is sick, can he or she be seen that day?
- Do you accept my health insurance plan?
- How are payments made for care?
- Are you willing to accept my ideas of childcare?
- If there are other doctors in the practice, how does care work?

After you meet with each doctor, choose one that you feel will best care for your baby. Contact the doctor's office and tell them you have chosen their practice.

अपने शिशु को जन्म देने से पहले, आपको अपने शिशु के लिए एक चिकित्सक चुनने की आवश्यकता होगी। यह चिकित्सक आपका पारिवारिक चिकित्सक अथवा बाल चिकित्सक हो सकता है। बाल–चिकित्सक वह चिकित्सक होता है जो बच्चों की जन्म के समय से 18 वर्ष की आयु तक, देखभाल हेतु प्रशिक्षित होता है। अपने शिशु के लिए चिकित्सक चुनने के बारे में सलाह के लिए अपने चिकित्सक, परिवार या दोस्तों से बात करें। अपने आसपास में चिकित्सकों की सूची प्राप्त करने के लिए किसी होस्पिटल रेफेरल लाइन को फोन करें, फोन बुक देखें या अपने इंशुरैंस प्रदाता से बात करें।

अपने शिशु के लिए चिकित्सक चुनने से पहले कुछ चिकित्सकों से मिलने के लिए अपॉइंटमैंट लें। यह आपको आपके बच्चे को संभवित रूप से जहाँ देखभाल प्राप्त हो सकती है, उन स्थानों को देखने में सहायता करेगा। ये सवाल पूछें:

- उसका कार्यालय कहाँ है तथा वह कब से कब तक खुलता है? क्या आप कार्यालय समय के बाद भी उन्हें फोन कर सकती हैं?
- यदि आपका बच्चा बीमार है, तो क्या उसे उसी दिन देखा जा सकता है?
- क्या वे आपकी स्वास्थ्य बीमा योजना को स्वीकार करते हैं?
- देखभाल के लिए भुगतान किस प्रकार किया जाता है?
- क्या वे आपके साथ काम करने को तैयार हैं तथा बच्चे की देखभाल संबंधी आपके विचारों को स्वीकार करते हैं?
- यदि यहां अन्य चिकित्सक भी काम कर रहे हैं, तो वह देखभाल कैसे कर रहे हैं?

इन प्रश्नों के उत्तर पाने के लिए कुछ चिकित्सकों से समय लें– मैं अपने शिशु के लिए चिकित्सक अथवा क्लीनिक कैसे खोजूँ?

Your Baby’s Care after Delivery

Your baby’s doctor will visit your baby in the hospital. Your baby cannot go home until checked by your baby’s doctor or a doctor in the hospital. You will be sent home with instructions to take to your baby’s first well child check-up. Your baby will need to be checked by his or her doctor within a week of going home from the hospital.

At well child check-ups, your baby’s doctor will check your child’s growth and development and look for signs of illness. Your baby will be given vaccines. These not only keep your child healthy, they help protect all children from serious diseases. Well child check-ups will include:

- Checks of your baby’s weight, height and head size.
- Asking questions about your baby’s behavior.
- An exam of your baby.
- Teaching you about your baby’s care, feeding, what to expect and when to make the next appointment.

प्रसव के बाद मेरे शिशु की देखभाल कौन करेगा

आपके शिशु का चिकित्सक, अस्पताल में आपके शिशु को देखने आयेगा। जब तक आपके शिशु का चिकित्सक अथवा अस्पताल का चिकित्सक उसकी जांच पूरी न कर ले आप अपने शिशु को घर नहीं ले जा सकते हैं। आपको अपने शिशु की पहली स्वस्थ शिशु जाँच (वेल चाइल्ड चैकअप) कराने संबंधी अनुदेशों के साथ घर भेजा जाएगा। आपके शिशु के, अस्पताल से घर पहुँचने के एक सप्ताह के भीतर ही उसके चिकित्सक द्वारा जाँच किया जाना आवश्यक होगा।

स्वस्थ शिशु जाँच में, आपके शिशु का चिकित्सक रोग के संकेतों तथा विकास एवं वृद्धि संबंधी समस्याओं की जाँच करेगा। आपके शिशु को टीके दिए जाएँगे। ये न केवल आपके बच्चे को स्वस्थ रखते हैं, वे गंभीर बीमारियों से सभी बच्चों को बचाने में मदद भी करते हैं। स्वस्थ शिशु जाँचों में निम्नलिखित बातें शामिल होंगी–

- आपके शिशु के वजन, ऊँचाई तथा सिर के आकार की जाँच।
- आपके शिशु के व्यवहार के संबंध में प्रश्न पूछना।
- आपके शिशु का परीक्षण।
- आपको शिशु की देखभाल, उसे खिलाने–पिलाने तथा आपको क्या अपेक्षाएँ रखनी चाहिए और अगली बार शिशु को दिखाने कब आना होगा इस संबंध में शिक्षित किया जाएगा।

© 2005 - September 20, 2016, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children’s Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.