

子供のかかりつけ医の選択

Choosing a Doctor for Your Baby

Before you deliver your baby, you will need to choose a doctor for your baby. This doctor could be a family doctor or a pediatrician. A pediatrician is a doctor who is trained to care for children from birth to age 18. Ask your doctor, family and friends for advice on choosing a doctor for your baby. To find a list of doctors in your area, call a hospital referral line, use a phone book or talk to your insurance provider.

Make appointments to meet some doctors before choosing one for your baby. This will help you see each office where your baby may get care. Ask questions such as:

- What are the office hours? Can I call and speak to a doctor after office hours?
- If my child is sick, can he or she be seen that day?
- Do you accept my health insurance plan?
- How are payments made for care?
- Are you willing to accept my ideas of childcare?
- If there are other doctors in the practice, how does care work?

After you meet with each doctor, choose one that you feel will best care for your baby. Contact the doctor's office and tell them you have chosen their practice.

出産の前に、赤ちゃんのかかりつけの医師を選ぶ必要があります。かかりつけ医または小児科医から選びましょう。小児科医は0才から18才までの子供の医療を専門とする医師です。かかりつけ医を選ぶときには、主治医、家族、友人にアドバイスを求めましょう。お住まいの地域の医師を見つけるには、病院紹介ラインに電話したり、電話帳で探したり、契約している保険会社に相談したりしてください。

赤ちゃんのかかりつけ医師を決める前に、複数の医師に予約をとって会いましょう。こうすると、赤ちゃんが医療を受ける診療所を確認できるメリットがあります。以下の質問を試してみましょう。

- 診療時間は何時から何時までか？ 診療時間後に医師に電話をして相談を受けられるか？
- 子どもの具合が悪いときに、当日中に診てもらえるか？
- 加入している健康保険は利用できるか？
- 診療費の支払い方法は？
- 自分の育児方針を受け入れてくれるかどうか？
- 他にも診療に関わる医師がいる場合、どのように行われるのか？

それぞれの医師に会ったら、赤ちゃんにとって最適な診療を受けられると思う医師を決め、診療所に連絡して、診療をお願いすることを伝えましょう。

Your Baby's Care after Delivery

Your baby's doctor will visit your baby in the hospital. Your baby cannot go home until checked by your baby's doctor or a doctor in the hospital. You will be sent home with instructions to take to your baby's first well child check-up. Your baby will need to be checked by his or her doctor within a week of going home from the hospital.

At well child check-ups, your baby's doctor will check your child's growth and development and look for signs of illness. Your baby will be given vaccines. These not only keep your child healthy, they help protect all children from serious diseases. Well child check-ups will include:

- Checks of your baby's weight, height and head size.
- Asking questions about your baby's behavior.
- An exam of your baby.
- Teaching you about your baby's care, feeding, what to expect and when to make the next appointment.

産後の赤ちゃんの診療について

赤ちゃんのかかりつけの医師が病院を訪れます。赤ちゃんのかかりつけの医師または病院の医師が赤ちゃんを診察するまで、赤ちゃんを自宅に連れて帰ることはできません。帰宅時には赤ちゃんの最初の検診を受けるための説明があります。赤ちゃんは帰宅して1週間以内にかかりつけの医師によるチェックを受ける必要があります。

検診では、赤ちゃんのかかりつけの医師が発育と発達の状態および病気の兆候やなどをチェックします。赤ちゃんにはワクチンを投与します。ワクチンはあなたのお子様の健康を守るだけでなく、すべての子供たちを重大疾患から守るためのものです。検診の内容は以下の通りです。

- 赤ちゃんの体重、身長、頭囲の測定。
- 赤ちゃんの行動などに関する質問。
- 赤ちゃんの診察。
- 赤ちゃんのお世話、授乳・食事についての指導、次回検診の内容と予約についての指示。