

# Elección de un médico para su bebé

## Choosing a Doctor for Your Baby

Before you deliver your baby, you will need to choose a doctor for your baby. This doctor could be a family doctor or a pediatrician. A pediatrician is a doctor who is trained to care for children from birth to age 18. Ask your doctor, family and friends for advice on choosing a doctor for your baby. To find a list of doctors in your area, call a hospital referral line, use a phone book or talk to your insurance provider.

Make appointments to meet some doctors before choosing one for your baby. This will help you see each office where your baby may get care. Ask questions such as:

- What are the office hours? Can I call and speak to a doctor after office hours?
- If my child is sick, can he or she be seen that day?
- Do you accept my health insurance plan?
- How are payments made for care?
- Are you willing to accept my ideas of childcare?
- If there are other doctors in the practice, how does care work?

After you meet with each doctor, choose one that you feel will best care for your baby. Contact the doctor's office and tell them you have chosen their practice.

Antes de que dé a luz a su hijo, deberá elegir a un médico para su bebé. Este médico puede ser un médico de familia o un pediatra. Un pediatra es un médico capacitado en el cuidado de niños y jóvenes desde su nacimiento hasta los 18 años. Consulte a su médico, familia y amigos para asesorarse en la elección de un médico para su bebé. Para obtener una lista de médicos en su área, llame a una línea de derivaciones de un hospital, utilice la guía telefónica o hable con su proveedor de seguros.

Haga citas para conocer a algunos médicos antes de escoger uno para su bebé. Esto le ayudará a evaluar cada consultorio donde su bebé podría ser atendido. Haga preguntas como:

- ¿Qué horario tienen? ¿puedo llamar y hablar con un médico luego del horario de oficina?
- Si mi hijo está enfermo, ¿lo pueden atender ese mismo día?
- ¿Aceptan mi plan de seguro de salud?
- ¿Cómo es el sistema de pagos?
- ¿Están dispuestos a aceptar mis ideas para el cuidado infantil?
- Si hay otros médicos en el consultorio, ¿cómo funciona el sistema de cuidados?

Después de haberse reunido con cada médico, elija al que crea que mejor podrá cuidar de su bebé. Póngase en contacto con el consultorio del médico e infórmeles que los ha elegido.

## Your Baby's Care after Delivery

Your baby's doctor will visit your baby in the hospital. Your baby cannot go home until checked by your baby's doctor or a doctor in the hospital. You will be sent home with instructions to take to your baby's first well child check-up. Your baby will need to be checked by his or her doctor within a week of going home from the hospital.

At well child check-ups, your baby's doctor will check your child's growth and development and look for signs of illness. Your baby will be given vaccines. These not only keep your child healthy, they help protect all children from serious diseases. Well child check-ups will include:

- Checks of your baby's weight, height and head size.
- Asking questions about your baby's behavior.
- An exam of your baby.
- Teaching you about your baby's care, feeding, what to expect and when to make the next appointment.

## Cuidado de su bebé luego del parto

El médico de su bebé la visitará en el hospital. Su bebé no puede irse a casa hasta que lo examine su médico o un médico del hospital. La enviarán a casa con instrucciones para que lleve a su bebé al primer control preventivo. El médico de su bebé deberá examinarlo dentro de una semana después de irse a casa al ser dado del alta del hospital.

En los controles preventivos, el médico de su bebé examinará su crecimiento y desarrollo, y buscará signos de enfermedad. Su bebé será vacunado. Esto no solo ayuda a que su bebé permanezca sano, también ayudará a proteger a todos los niños de enfermedades graves. Los controles preventivos incluyen:

- control del peso, la estatura, y el tamaño de la cabeza de su bebé;
- preguntas acerca del comportamiento de su bebé;
- un examen de su bebé;
- enseñarle acerca del cuidado de su bebé, su alimentación, lo que debe esperar y para cuándo programar la siguiente cita.