

कॉमैडिन (वॉरफेरिन)

Coumadin (Warfarin)

Blood thinner medicine

Coumadin is also called warfarin. This type of medicine is known as an anticoagulant or blood thinner. Coumadin helps stop clots from forming in the blood. A blood clot could cause serious problems if it moved to a different part of the body, such as the heart, lungs or brain.

Your blood tests while taking Coumadin

Your doctor will use a blood test to adjust your Coumadin dose. The blood test is called an INR (International Normalized Ratio). It measures how long it takes your blood to clot. **Your Coumadin dose may need to be changed to keep the best INR range for your condition.**

Be sure to keep your blood test and doctor appointments while taking Coumadin. If you will not be able to get to the appointment as scheduled, call right away to make another appointment.

Take Coumadin as ordered

- Coumadin comes in tablets to be taken by mouth.
- Your doctor will tell you how much medicine to take. This is your **dose**.
- Your dose may change based on your blood test.
- Take Coumadin **one time** each day, at the **same time** each day.
- If you forget a dose, **do not** take two doses the next day. Call your doctor if you miss two or more doses.

खून पतला करने वाली दवा

कॉमैडिन को वॉरफेरिन भी कहा जाता है। इस प्रकार की दवा थक्कारोधी या खून को पतला करने वाली दवा के रूप में जाना जाता है। कॉमैडिन खून में थक्का बनने से रोकने में मदद करती है। खून का थक्का यदि शरीर के अलग-अलग हिस्सों में जैसे कि हृदय, फेफड़े या मस्तिष्क में चला जाए तो वह गंभीर समस्या का कारण बन सकता है।

कॉमैडिन के सेवन के समय आपके खून की जांच

कॉमैडिन की खोराक को तय करने के लिए आप के चिकित्सक द्वारा रक्त परीक्षण का उपयोग किया जाएगा। रक्त परीक्षण को आईएनआर (अंतर्राष्ट्रीय सामान्यीकृत अनुपात) कहा जाता है। यह माप करता है कि आप के खून को थक्का बनने में कितनी देर लगती है। आप की कॉमैडिन की खोराक आप की स्थिति के लिए आईएनआर सीमा कि उत्तम स्थिति को बनाए रखने के लिए बदलने की जरूरत पड़ सकती है।

कॉमैडिन लेते समय सुनिश्चित करें कि आप खून की जांच के लिए और डॉक्टर अपॉइंटमेंट के लिए अवश्य जाएं। अगर आप डॉक्टर से अपॉइंटमेंट के लिए जा न जाएं, तो फौरन कॉल कर के दूसरा अपॉइंटमेंट लें।

कॉमैडिन आदेश के अनुसार लें

- कॉमैडिन खाई जाने वाली गोलियाँ के रूप में आती है।
- आपके डॉक्टर द्वारा आपको बताया जाएगा कि दवा की कितनी मात्रा आपको लेनी होगी। यह आपकी **खुराक** है।
- आपकी खुराक आपके रक्त परीक्षण के आधार पर बदल सकती है।
- कॉमैडिन को हर रोज **एक बार** लें, उसे हर रोज **एक ही समय** पर लें।
- यदि आप खुराक लेना भूल जाते हैं, तो अगले दिन दो खुराकें **ना लें**। यदि आप दो या उससे अधिक खुराकें लेना भूल जाते हैं तो अपने चिकित्सक को कॉल करें।

- **Never stop taking your Coumadin unless told to do so by your doctor.**
- Keep a supply of medicine, so you do not run out. Plan ahead for weekends, holidays and vacations.
- Do not share this medicine with anyone.
- Tell all of your health care providers you are taking Coumadin. This includes your doctors, dentists, nurses, pharmacists and emergency workers.
- Eat your normal diet while taking Coumadin. Do not change the amount of green, leafy vegetables you eat in your diet.
- Check with your doctor before drinking alcohol, such as beer, wine and liquor.
- कभी भी अपनी कॉमैडिन को लेना बंद ना करें, जब तक कि ऐसा करने के लिए आपके चिकित्सक द्वारा ना कहा जाए।
- दवा की पर्याप्त आपूर्ति रखें ताकि वह आपके पास खत्म ना हो जाए। सप्ताहांत, छुट्टियों और अवकाशों के लिए पहले से ही योजना बना कर रखें।
- इस दवा को किसी के साथ ना बाँटें।
- अपने सभी स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं को बताएँ कि आप कॉमैडिन ले रहे हैं। इसमें आपके चिकित्सक, दंत-चिकित्सक, नर्स, दवा विक्रेता और आपातकालीन कर्मी शामिल हैं।
- कॉमैडिन लेते समय अपना सामान्य आहार लेते रहें। अपने आहार में ली जाने वाली हरी, पत्तेदार सब्जियों की मात्रा को ना बदलें।
- अल्कोहल जैसे कि बीयर, वाइन और शराब पीने से पहले अपने चिकित्सक से पूछ लें।

Call your doctor if you have:

- Unusual bleeding:
 - Coughing up or vomiting red or brown material that looks like coffee grounds
 - Nose bleeds or extra bleeding from the gums around your teeth
 - Red or black tarry stools
 - Red or dark urine
 - Bruises that appear without injury
 - Bleeding from cuts that does not stop with pressure
 - Very heavy vaginal bleeding or menstrual flow
- Pain, swelling or discomfort
- Nausea, vomiting or diarrhea that lasts more than 24 hours
- Tiredness, fever, chills, sore throat, itching rash or mouth sores
- Any new signs after starting this medicine

अपने चिकित्सक या दवा विक्रेता को संपर्क करें, यदि आपको:

- असामान्य रक्तस्राव हो:
 - खाँसी या उल्टी में कॉफी की तरह दिखाई देने वाली लाल या भूरे रंग की सामग्री दिखाई दे
 - नाक से खून निकलना या आपके दाँतों के आसपास मसूड़ों से अतिरिक्त रक्तस्राव होना
 - लाल या काला कोलतार जैसा मल होना
 - लाल या काला मूत्र
 - चोट के बिना चोट के निशान दिखाई दें
 - त्वचा कटने पर दबाने से भी बंद ना होने वाला रक्तस्राव होना
 - योनि से बहुत अधिक रक्तस्राव या मासिक धर्म प्रवाह हो
- दर्द, सूजन, या बेचैनी हो
- 24 घंटे से अधिक तक रहने वाली मतली, उल्टी या दस्त हो
- थकान, बुखार, ठंड लगना, गले में खराश, खुजलीदार दाने या मुँह के घाव हों
- इस दवा को शुरू करने के बाद कोई नया संकेत दिखाई दे

Call 911 or have someone take you to an emergency room if you have:

- Severe headache
- Weakness, slurred speech or visual changes

Precautions

- Talk to your doctor or pharmacist before taking any new medicines. This includes prescription medicines, over the counter medicines, herbals, food supplements and home remedies. These can make Coumadin not work as it should.
- Coumadin should not be taken during pregnancy. If you think that you are pregnant or may become pregnant, tell your doctor right away.
- Avoid sports or other activities that may cause injury like bruising, cuts or serious injury. Report any falls or blows to the head to your doctor right away.
- **Have your blood tests done as ordered**, so you can work with your doctor to be sure you are taking the right amount of medicine.

Talk to your doctor or pharmacist if you have any questions or concerns.

911 पर कॉल करें या किसी से आपको इमरजेंसी रूम में ले जाने को कहें अगर आपके:

- गंभीर सिर दर्द हो
- कमजोरी से आवाज़ का लड़खड़ाना या दृष्टि संबंधी बदलाव हो

सावधानियाँ

- किन्हीं नई दवाओं को लेने से पहले अपने डॉक्टर या दवा विक्रेता से बात करें। इसमें नुस्खे की दवाएँ, नुस्खे के बिना काउंटर से मिलने वाली दवाएँ, जड़ी बूटियाँ, आहार अनुपूरक और घरेलू उपचार शामिल हैं। ये कॉमैडिन को ठीक तरह से काम करने से रोक सकते हैं।
- गर्भावस्था के दौरान कॉमैडिन नहीं ली जानी चाहिए। यदि आपको लगता है कि आप गर्भवती हैं या गर्भवती हो सकती हैं, तो तुरंत अपने चिकित्सक को बताएँ।
- खेलों या अन्य ऐसी गतिविधियों से बचें जिनकी वजह से चोट पहुँच सकती है जैसे कि रगड़ लगना, कटना या गंभीर चोट लगना। अपने सिर के बल गिरने या चोट लगने के बारे में चिकित्सक को तुरंत रिपोर्ट करें।
- आदेशानुसार रक्त परीक्षण कराएँ ताकि आप अपने डॉक्टर के साथ मिल कर निश्चित कर सकें कि आप दवा सही मात्रा में ले रहे हैं।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएँ हैं, तो अपने चिकित्सक या दवा विक्रेता से बात करें।