

Step 3: Stand under the shower and rinse your hair and entire body. Wash your hair and body with the soap. Rinse.

خطوة ٣: قف تحت الدش واشطف شعرك وجسمك بالكامل.  
اغسل شعرك وجسمك بالصابون. ثم اشطفهما.