Decontamination

Decontamination is the removal of a harmful substance from the body. It involves taking off clothing, showering and putting on clean clothes.

You will be directed to the decontamination area. The staff will be wearing protective clothing and head gear. If you have children, help them follow these steps with you.

1. Take off your clothes and place them in the large bag. You may also be given a small bag to place your valuables in.

2. Wait for your turn to shower.

3. When it is your turn:
   - Stand under the shower and rinse your hair and entire body.
   - Rinse under your arms and in all creases and skin folds.
   - Wash your hair and body with the soap.
   - Rinse your hair and body well.

4. Step out of the shower and dry off. The staff will give you something to wear and will tell you where to go next.

Tell the staff **right away** if your skin or eyes burn or if you have breathing problems.

7/2007. Content developed through a partnership of the Central Ohio Trauma System, the Columbus Medical Association Foundation, Columbus Public Health, Franklin County Board of Health, Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.

प्रदूषण–मुक्ति

प्रदूषण–मुक्ति का अर्थ है शरीर से किसी नुकसानदेह पदार्थ को हटाना। इसमें कपड़े उतारना, शॉवर लेना और साफ कपड़े पहनना शामिल होता है।

आपको प्रदूषण–मुक्ति क्षेत्र में भेजा जाएगा। स्टाफ ने सुरक्षात्मक कपड़े और हेड गीयर (सिर के लिए सुरक्षा) पहने होंगे। यदि आपके बच्चे हैं, तो अपने साथ निम्नलिखित चरणों का पालन करने में उनकी सहायता करें।

1. अपने कपड़े उतारें और उन्हें एक बड़े बैग में रखें। आपको अपनी कीमती चीजें रखने के लिए एक छोटा बैग भी दिया जा सकता है।

2. शॉवर लेने के लिए अपनी बारी का इंतजार करें।

3. जब आपकी बारी आ जाए, तो :
    - शॉवर के नीचे खड़े हों और अपने बालों एवं पूरे शरीर को पानी से धोएं।
    - अपनी बांहों के नीचे और सभी सलवटों और त्वचा की तहों को पानी से धोएं।
    - अपने बालों और शरीर को साबुन से धोएं।
    - अपने बालों और शरीर को पानी से अच्छी तरह धो लें।

4. शॉवर से बाहर निकलें और बदन को पोंछकर सुखा लें। स्टॉफ आपको पहनने के लिए कुछ कपड़े देगा और बताएगा कि अब आपको कहां जाना है।

यदि आपकी त्वचा या आंखों में जलन हो या आपको सांस लेने में कठिनाई हो तो **तुरंत ही** स्टॉफ को बताएं।

Decontamination. Hindi.

7/2007. Content developed through a partnership of the Central Ohio Trauma System, the Columbus Medical Association Foundation, Columbus Public Health, Franklin County Board of Health, Mount Carmel Health, Ohio State University Medical Center and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.