

# Diverticulitis

Diverticulitis is an infection of small pouches or sacs in the muscle wall of the large intestine, also called the colon. Stool or food can get caught in these sacs causing an infection. This infection can cause swelling or pain. You can get very sick with diverticulitis.

## Signs

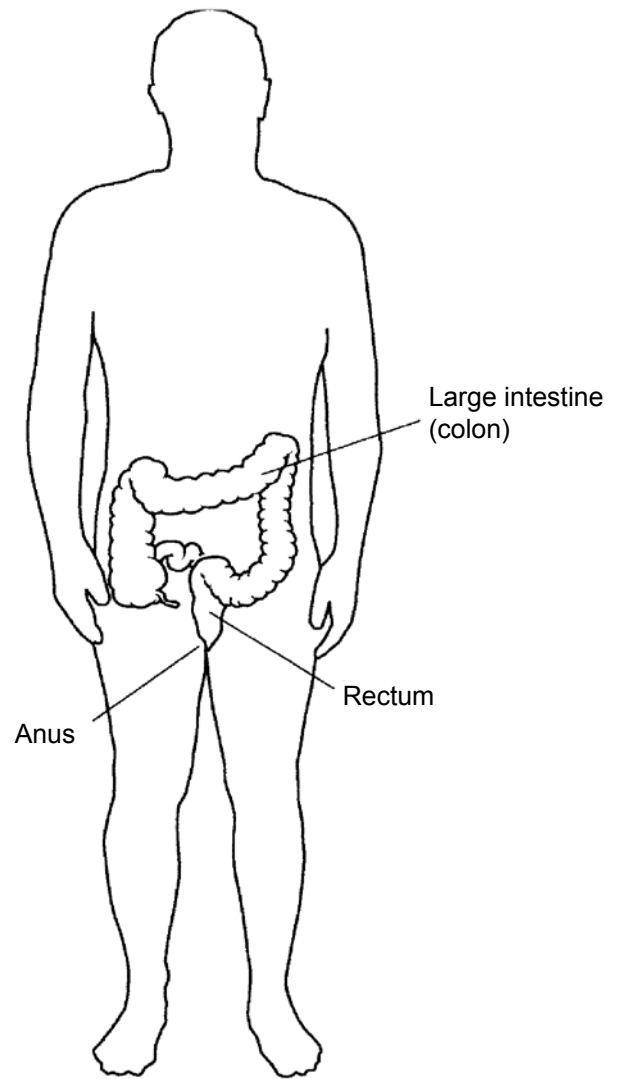
- Pain and cramping often on the lower left side of your abdomen
- Fever and chills
- Nausea and vomiting
- Hard bowel movement called constipation

## Your Care

Testing such as a CT scan or a blood test may be done to plan your care.

For your care, you may need to:

- Rest and eat only liquids for several days.
- Drink 6 to 8 glasses of water each day.
- Take medicines.

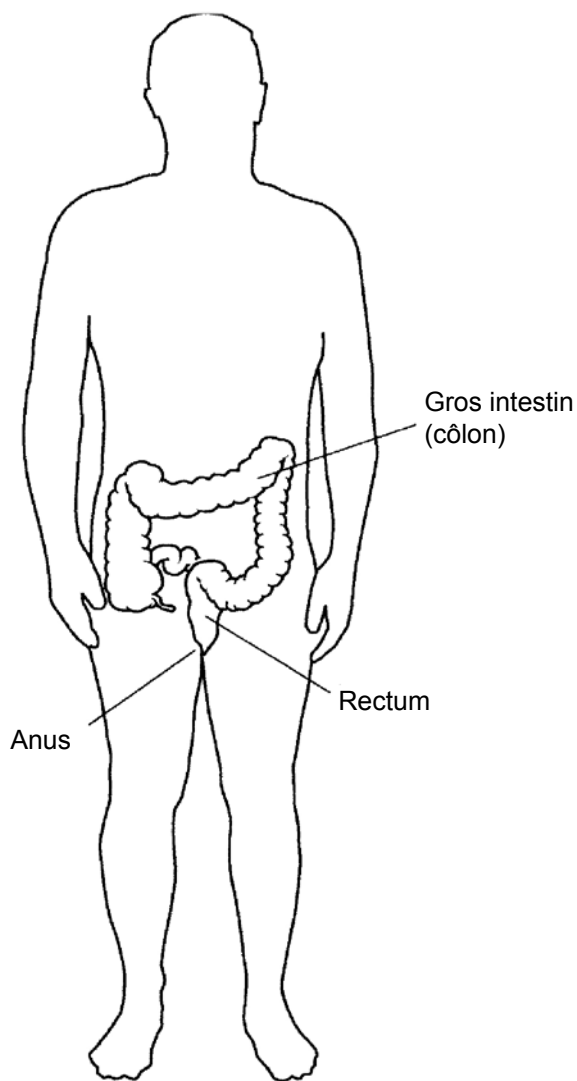


# Diverticulite

La diverticulite est une infection des petites poches ou sacs présents dans la paroi musculaire du gros intestin, également appelé côlon. Les selles ou les aliments peuvent être emprisonnés dans ces sacs, ce qui provoque une infection. Cette infection peut provoquer un gonflement ou une douleur. Vous pouvez être gravement malade avec une diverticulite.

## Signes

- Douleur et crampes fréquemment constatées sur le côté inférieur gauche de votre abdomen
- Fièvre et frissons
- Nausée et vomissements
- Transit intestinal difficile appelé constipation



## Vos soins

Des examens comme la tomodensitométrie ou une analyse sanguine peuvent être réalisés pour envisager votre traitement. Pour vous soigner, il se peut que vous deviez :

- Vous reposer et n'ingérer que des liquides pendant plusieurs jours.
- Boire 6 à 8 verres d'eau par jour.
- Prendre des médicaments.

- Take a stool softener.
- Go to the toilet when you have the urge to have a bowel movement.
- Exercise each day.
- Eat more high fiber foods such as wheat bran, whole grain breads and cereals, legumes, nuts and fresh fruits and vegetables. Slowly increase the amount of high fiber foods you eat.
- Eat at set times throughout the day.
- Lose weight if you need to.
- Quit tobacco use.
- Reduce stress.
- Stay at a hospital if you have a bad infection.
- Have surgery to remove the damaged part of the colon if you have diverticulitis often.

**Call your doctor right away if you have:**

- A bad pain in your abdomen that does not go away or gets worse.
- Trouble breathing all of a sudden.
- A fever higher than 100.5 degrees F or 38 degrees C.
- Chills or feel weak and achy.
- Bowel movements that are black or have blood in them.
- Not had a bowel movement for 3 days.

- Pendre un laxatif.
- Aller aux toilettes lorsque vous ressentez le besoin pressant d'aller à la selle.
- Faire de l'exercice tous les jours.
- Manger davantage d'aliments riches en fibres, comme du son de blé, du pain complet et des céréales, des légumineuses, des noix, des fruits et des légumes frais. Augmentez lentement la quantité d'aliments riches en fibres que vous mangez.
- Manger à heures fixes pendant la journée.
- Perdre du poids au besoin.
- Arrêter de fumer.
- Réduire votre stress.
- Rester à l'hôpital en cas d'infection sérieuse.
- Subir une opération pour enlever la partie endommagée du côlon si vous avez souvent une diverticulite.

**Appelez immédiatement votre médecin si :**

- Vous avez une douleur sévère dans l'abdomen qui ne disparaît pas ou qui empire.
- Vous avez soudainement des difficultés à respirer.
- Vous présentez une fièvre avec une température supérieure à 38 degrés C (100,5 degrés F).
- Vous avez des frissons ou si vous vous sentez faible et que vous avez mal.
- Vous constatez que vos selles sont noires ou comportent du sang.
- Vous n'êtes pas allé(e) à la selle depuis 3 jours.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

### 2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

**Parlez à votre médecin ou à votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.**

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Diverticulitis. French.