

EEG (Electroencephalogram)

An EEG is a test that records the electrical activity of the brain. The test may be done to check for:

- Seizures
- Confusion or changes in behavior
- Head injury or disease
- Changes in level of unconsciousness

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- The night before your test:
 - Sleep as much as you want.
 - Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
 - Do not sleep.
- Avoid caffeine drinks such as coffee, tea and soft drinks after midnight before the test.
- Wash your hair before the test. Do not use oils, sprays and lotions.

ईईजी (इलेक्ट्रोइंसेफेलोग्राम)

ईईजी एक ऐसी जाँच है जो आपके मस्तिष्क की इलेक्ट्रिकल गतिविधि दर्ज करती है। इसे निम्नलिखित की जांच करने के लिए किया जा सकता है :

- दौरे पड़ने की
- विभ्रम या व्यवहार में परिवर्तन की
- सिर में चोट लगने की या रोग की
- बेहोशी के स्तर में परिवर्तनों की

अपनी जाँच के लिए समय पर पहुँचें। यह लगभग 2 घंटे रहने की योजना बनाकर आएँ।

तैयारी करने के लिए

- अपनी जाँच से पहले की रात :
 - जितनी देर सोना चाहें सोयें।
 - अन्य रातों में आप जितनी देर सोते हैं उसकी तुलना में केवल आधा ही सोयें। उदाहरण के लिए, यदि आप एक रात में 8 घंटे सोते हैं तो जाँच से पहले 4 घंटे ही सोयें
 - सोयें नहीं।
- जाँच से पहले अर्द्धरात्रि के बाद कॉफी, चाय और साफ्ट ड्रिंक्स जैसे कैफिन वाले पेय पदार्थों का सेवन न करें।
- जाँच से पहले अपने हाथ धोएं। तेल, स्प्रे एवं लोशन का प्रयोग न करें।

During the Test

- Small pads called electrodes are put on your scalp with paste. The pads read the electrical activity of your brain and send it to a machine. You will feel no pain.
- During the test you may:
 - ▶ Be asked to breathe deep and fast through your mouth
 - ▶ Be shown a flashing light for a short time
 - ▶ Sleep

After the Test

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

© Copyright 2005 – 1/2010 Health Information Translations All Rights Reserved

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

जाँच के दौरान

- आपकी खोपड़ी (स्कैल्प) पर छोटे पैड जिन्हें इलेक्ट्रोड कहा जाता है चिपकाए जाते हैं। यह पैड आपके मस्तिष्क की इलेक्ट्रिकल गतिविधियों को पढ़ते हैं और फिर उसे मशीन में भेज देते हैं। इससे आपको किसी प्रकार का दर्द नहीं होता।
- जाँच के दौरान आप :
 - ▶ आपसे कहा जाएगा कि आप मुंह से गहरी और जल्दी-जल्दी सांस लें
 - ▶ पलभर के लिए चमकीला प्रकाश (फ्लेश लाइट) दिखाया जाएगा
 - ▶ आप सो सकते हैं

जाँच के बाद

- आपकी खोपड़ी से पैड और पेस्ट दोनों हटा दिये जाते हैं। आप शेष बचे पेस्ट को घर पर शैम्पू से धोकर अपने बालों से हटा सकते हैं।
- जाँच के परिणाम आपके डॉक्टर को भेज दिये जाते हैं। जो इस विषय में आपको जानकारी देगा।

यदि आपके मन में कोई प्रश्न अथवा चिंता हो तो अपने डॉक्टर अथवा नर्स से बात करें।

© Copyright 2005 – 1/2010 Health Information Translations All Rights Reserved

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

EEG. Hindi