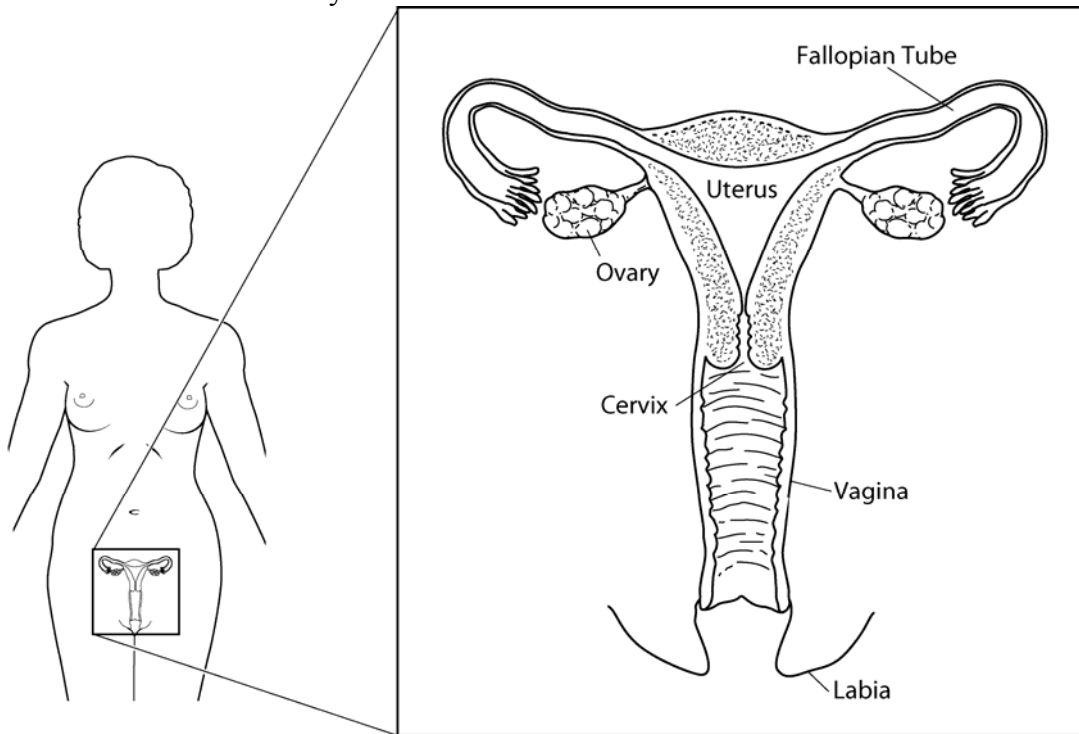


Female Exam and Pap Smear

A female exam is done to check for diseases of the vagina, cervix, uterus and ovaries. A pap smear is a test that checks for changes in the cervix, which may be an early sign of cancer. A breast exam may also be done.



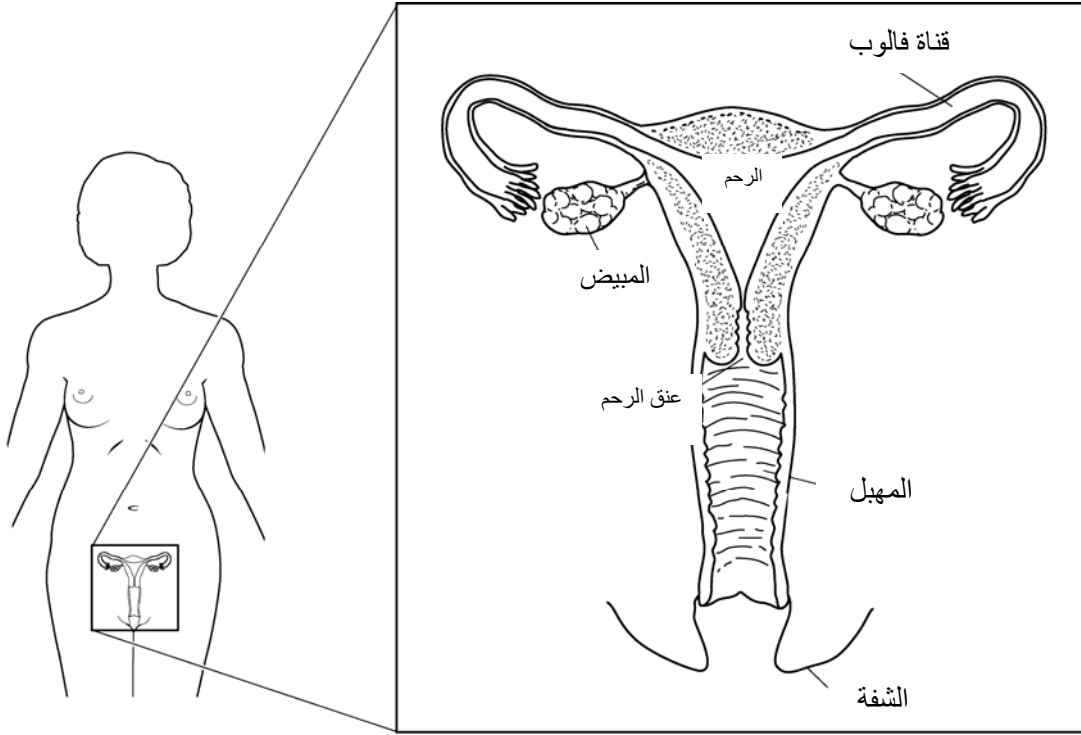
Women should have their first pap smear within three years of their first sexual activity or by age 21. After that, ask your doctor how often this test should be done based on your age and health history. Most women have the test every 1 to 3 years.

During the Test

- A nurse asks you about your health. Your blood pressure and weight are checked.
- The nurse takes you to a room. You may need to open your blouse or remove your top for the breast exam.
- You need to undress from the waist down. You will have a paper sheet to cover your legs and stomach while you are on the exam table.

فحص الجهاز التناسلي للإناث وفحص عنق الرحم

يهدف فحص الأعضاء التناسلية الأنثوية إلى الكشف عن أية أمراض بالمهبل أو عنق الرحم أو الرحم أو المبيضين. أما فحص عنق الرحم فهو عبارة عن اختبار للكشف عن أية تغيرات في عنق الرحم والتي يمكن أن تكون علامة مبكرة على الإصابة بالسرطان. كما يمكن أيضاً عمل فحص للتدبين.

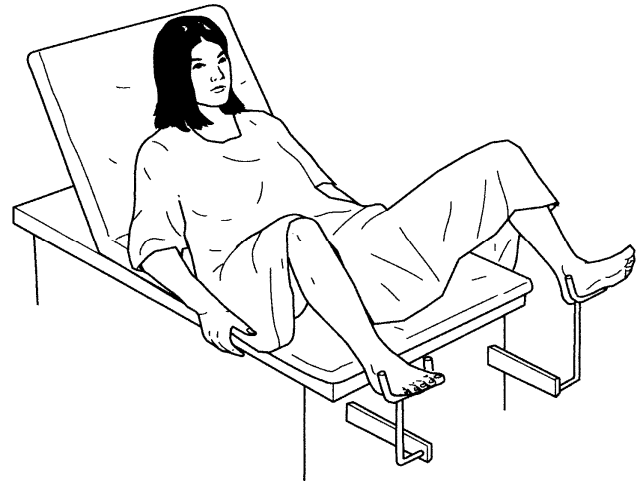


يجب على النساء إجراء أول فحص لعنق الرحم خلال ثلاث سنوات من أول نشاط جنسي أو عند عمر 21 عاماً. وبعد ذلك، استشيرى الطبيب عن عدد مرات إجراء هذا الفحص استناداً إلى سنك وتاريخك الصحي. علماً بأن معظم النساء يخضعن لهذا الفحص كل 1 إلى 3 سنوات.

أثناء الفحص

- تقوم الممرضة بسؤالك عن صحتك، ويتم قياس ضغط الدم والوزن.
- تقوم الممرضة باصطحابك إلى إحدى الغرف، حيث قد تحتاجين إلى فتح أو خلع الملابس فوقية لإجراء فحص الثدي.
- قد تحتاجين أيضاً إلى خلع الملابس بدءاً من الخصر إلى الأسفل، وسوف تجدين ملاءة لتغطية الساقين والبطن أثناء وجودك على طاولة الفحص.

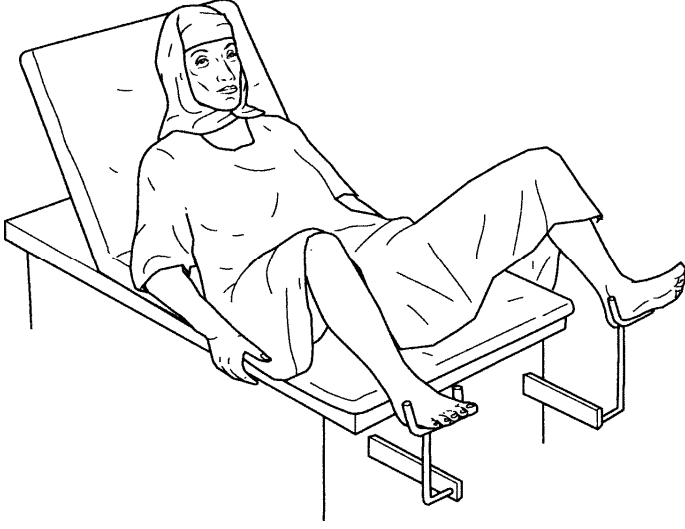
- Your doctor may start with a breast exam, gently feeling each breast to check for lumps.
- After the breast exam, your doctor asks you to put your feet in the stirrups and move down toward the end of the table. Let your knees fall open.
- Your doctor sits near your feet and turns on a lamp to see your vagina during the test.
- Your doctor touches your inner thigh and vaginal opening to check for signs of infection, lumps or other problems.
- An instrument is gently put into your vagina. It holds your vagina open for the test. Take deep breaths through your mouth to help you relax. Let your doctor know if you feel any pain or discomfort.
- Your doctor wipes the cervix to get a few cells. This is called a pap smear. The cells are sent for testing.
- The instrument is removed.
- With gloves on, your doctor puts 2 fingers gently into your vagina.
- With the other hand, your doctor will press on your lower abdomen to feel the shape and size of your uterus and ovaries.
- When the exam is over, you can get dressed.



The office will contact you if your test results are not normal.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- قد يبدأ الطبيب بعمل فحص للثدي حيث قد يتحسس كلاً من الثديين بلطف للكشف عن أية كتل أو أورام.



- بعد الانتهاء من فحص الثديين سوف يطلب منك الطبيب أن تضعي قدميك في الركابين والتحرك تجاه طرف الطاولة. و عليك وأنت في هذا الوضع أن تفرجي بين ركبتيك.
- يجلس الطبيب بجانب قدميك ويضيء مصباحاً كي يرى المهبل أثناء الفحص.
- يمس الطبيب الجزء الداخلي من الفخذ وفتحة المهبل للكشف عن أية علامات على الإصابة بعدوى أو عن أية كتل أو أورام أو غير ذلك من المشكلات.
- يتم وضع جهاز معين داخل المهبل برفق، حيث يعمل هذا الجهاز على إبقاء المهبل مفتوحاً لإجراء الفحص. أثناء الفحص خذي عدة أنفاس عميقة من خلال الفم حيث يساعد ذلك على الاسترخاء. وفي حالة شعورك بالألم أو عدم الراحة فأخبري الطبيب بذلك.
- يقوم الطبيب بمسح عنق الرحم لأخذ بعض الخلايا، وهو ما يسمى بفحص عنق الرحم، ثم يتم إرسال الخلايا للاختبار.
- يقوم الطبيب بإخراج الجهاز.
- يضع الطبيب إصبعين من أصابعه بلطف داخل المهبل وذلك بعد ارتداء القفازين.
- باستخدام اليد الأخرى يقوم الطبيب بالضغط على الجزء السفلي من البطن كي يتحسس شكل وحجم الرحم والمبيضين.
- بعد الانتهاء من الفحص يمكنك ارتداء ملابسك.

تقوم العيادة بالاتصال بك إذا كانت نتيجة الفحص غير طبيعية.

تحدثي إلى الطبيب أو الممرض/ الممرضة إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.

2005 – 9/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Female Exam and Pap Smear. Arabic.