

Care of a Foley Catheter

A Foley catheter is a tube that is put into the bladder to drain urine out of the body. A Foley catheter can stay in the bladder for hours or weeks.

Having the catheter put in

1. You will be asked to lie down.
2. The nurse will clean the skin around the opening where urine comes out of your body.
3. The catheter is put into the opening and gently pushed into your bladder.
4. When the catheter reaches the bladder, a small balloon at the tip is filled with sterile water. The balloon holds the catheter in place to keep it from coming out of the bladder.
5. The catheter is connected to a bag that will collect your urine.
6. The bag is attached to your bed or clothing.

Care while you have the catheter

- Wash your hands with soap and water before and after caring for your catheter.
- Clean the skin around the catheter each day and after every bowel movement. **Always wash away from where the catheter enters the body.**
 - ▶ Females should always wash from their front to the back.
 - ▶ Males should always wash from the tip of the penis down and to their backside.

फोली कैथेटर की देखभाल

फोली कैथेटर एक नली होती है जिसे शरीर से मूत्र बाहर निकालने के लिए मूत्राशय में लगाया जाता है। फोली कैथेटर घंटों या हफ्तों तक मूत्राशय में लगा रह सकता है।

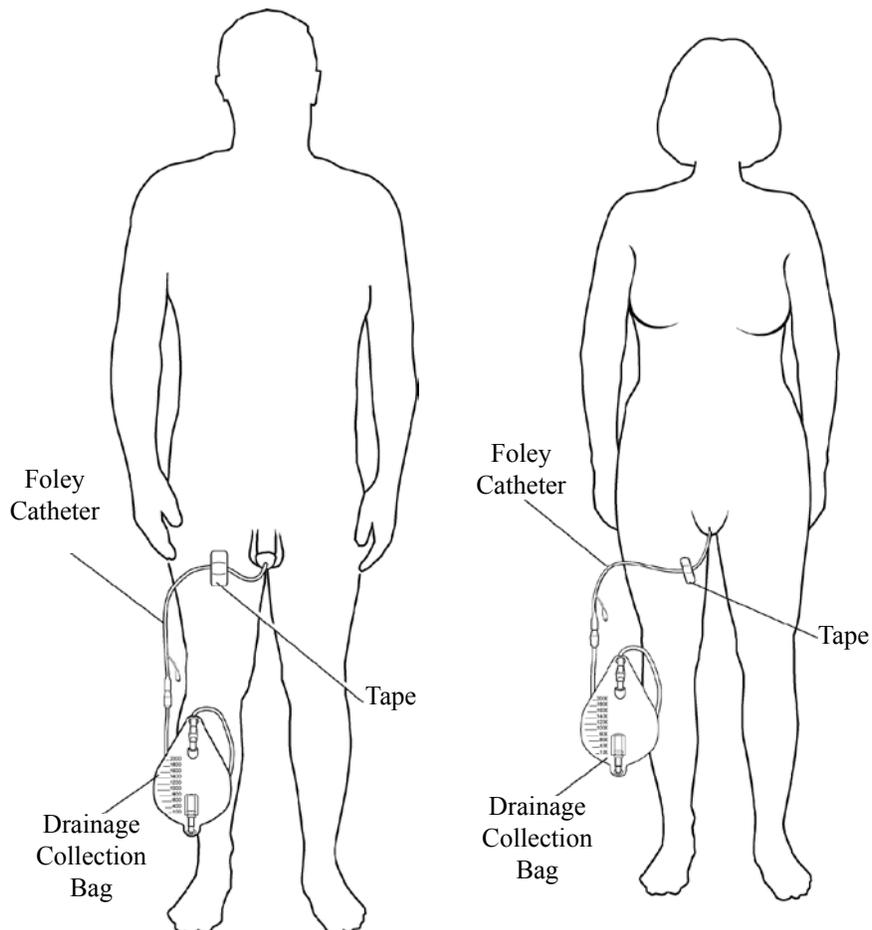
कैथेटर लगवाना

1. आपसे लेट जाने को कहा जाएगा।
2. आपके शरीर के जिस स्थान से मूत्र बाहर निकलता है उस मुहाने के आसपास की त्वचा को नर्स साफ करेगा/करेगी।
3. कैथेटर को मुहाने में लगाया जाता है और हल्के से आपके मूत्राशय में धकेल दिया जाता है।
4. कैथेटर जब मूत्राशय तक पहुंच जाता है, तो उसके छोर पर एक छोटे गुब्बारे को कीटाणुरहित पानी से भर दिया जाता है। गुब्बारा कैथेटर को अपने स्थान पर रखता है और मूत्राशय से बाहर नहीं आने देता।
5. कैथेटर एक थैले से जुड़ा होता है जिसमें आपका मूत्र एकत्र होता है।
6. थैला आपके पलंग या कपड़ों से जुड़ा होता है।

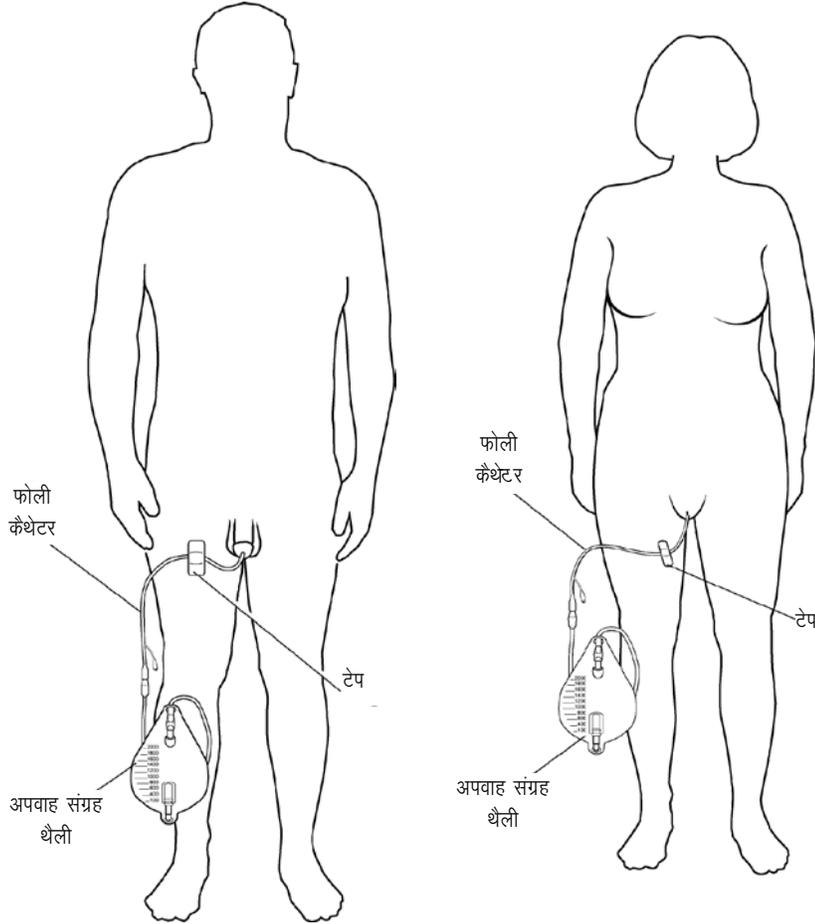
कैथेटर लगा होने पर देखभाल

- अपने कैथेटर की देखभाल करने से पहले और बाद में अपने हाथ साबुन और पानी से धोएं।
- कैथेटर के आसपास की त्वचा को रोज और हर बार मल त्याग करने के बाद साफ करें। **जिस स्थान से कैथेटर शरीर में प्रवेश करता है हमेशा उससे बाहर की दिशा में धोएं।**
 - ▶ महिलाओं को हमेशा अपने सामने से पीछे की ओर धोना चाहिए।
 - ▶ पुरुषों को हमेशा अपने लिंग के शीर्ष से नीचे और अपने पीछे की ओर धोना चाहिए।

- Keep the urine bag below waist level to prevent urine from flowing back into your bladder from the tubing and urine bag. Backflow of urine can cause an infection.
- Wear **cotton underwear** to allow for air flow and drying in your genital area. Boxer shorts are often more comfortable to wear for both men and women.
- Drink at least 8 glasses of water or other liquids each day. Avoid drinks with caffeine, such as tea, coffee and colas.
- Do not pull on the tubing. Do not step on the tubing when walking. You may want to clip or pin the tubing to your clothing. Make sure the safety pin goes around the catheter and not through it.
- Be sure to keep the bag below waist level. When getting into bed, hang the urine bag beside the bed or on the frame of the bed.
- Keep the tubing free of kinks or loops.
- Only take the catheter and tubing apart to change the urine bag.



- नली और मूत्र की थैली से मूत्र आपके मूत्राशय में वापस न बहे इसलिए मूत्र की थैली को कमर की ऊंचाई से नीचे रखें। मूत्र के वापस बहने से संक्रमण हो सकता है।
- **सूती अंगवस्त्र** पहनें ताकि अपने जननांगीय क्षेत्र में वायु प्रवाह हो और वह सूखा रहे। पुरुष और महिलाओं दोनों के लिए प्रायः बॉक्सर शॉर्ट्स अधिक सुविधाजनक होते हैं।
- प्रतिदिन कम से कम 8 गिलास पानी या अन्य द्रव पीएं। कैफीन वाले पेय, जैसे चाय, कॉफी और कोला से परहेज करें।
- नली को खींचें नहीं। चलते समय नली पर पैर न रखें। नली को पिन या क्लिप के द्वारा कपड़ों से लगाने की आपकी इच्छा हो सकती है। सुनिश्चित करें कि सुरक्षा पिन कैथेटर के बाहर-बाहर से जाए उससे होकर नहीं।
- सुनिश्चित करें कि थैली कमर की ऊंचाई से नीचे रहे। पलंग में जाते समय, मूत्र की थैली को पलंग के बगल में पलंग के खांचे से लटकाएं।
- नली को ऐंठन या उलझने से बचाएं।
- कैथेटर और नली को केवल मूत्र की थैली बदलने के लिए अलग-अलग करें।



Care of a Foley Catheter. Hindi.

How to clean around your catheter

1. Wash your hands with soap and water.
2. Clean the skin near the catheter. Take a clean washcloth and moisten with warm water and soap. Gently wash around your urinary opening.
3. Hold the end of the catheter to keep it from being pulled. Wash around the catheter to remove any blood, crust or mucus, cleaning from near the body down the catheter. Never clean the catheter towards your body because it may increase your chances of getting an infection.
4. Wash the area around your anus with a clean washcloth and warm water.
5. Rinse using another clean washcloth moistened with warm water.
6. Pat the genital area dry with a clean towel.
7. Tape the catheter to your body to prevent it from being pulled out. Make sure there is enough tubing so the catheter will not be pulled when you move your leg.
 - ▶ Women should tape the catheter to the upper leg.
 - ▶ Men should tape the catheter to the lower abdomen or high on the leg so the catheter does not pull the penis downward.

Measuring the urine from your urine bag

Empty the urine bag when it is $\frac{2}{3}$ full or at least every 8 hours.

1. If you are to record the amount of urine, place a measuring container on the floor next to you. If you are not to keep a record of the amount, you can empty the urine into the toilet.
2. Remove the drain spout from its holder on the bottom of the urine bag without touching its tip. Open the clamp on the spout.

अपने कैथेटर के आस-पास सफाई कैसे करें

1. अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएं।
2. कैथेटर के पास की त्वचा की सफाई करें। एक साफ वॉशक्लॉथ लें और उसे गरम पानी और साबुन से गीला करें। मूत्र करने के मुहाने के आस-पास हल्के-हल्के धोएं।
3. कैथेटर के सिरे को पकड़कर रखें ताकि वह खिंच न जाए। कैथेटर के आस-पास सफाई करके रक्त, पपड़ी या श्लेष्मा को हटाएं, शरीर के पास से सफाई करते हुए कैथेटर को नीचे की तरफ साफ करें। कैथेटर को कभी भी अपने शरीर की ओर न साफ करें क्योंकि इससे आपको संक्रमण हो सकता है।
4. अपने गुदा के आस-पास के क्षेत्र को एक साफ वॉशक्लॉथ और गरम पानी से धोएं।
5. एक दूसरे गुनगुने पानी से गीले किये साफ वॉशक्लॉथ से प्रक्षालन करें।
6. एक साफ तौलिया लेकर जननांगीय क्षेत्र को हल्के-हल्के सुखाएं।
7. कैथेटर को टेप के द्वारा अपने शरीर से लगा लें ताकि वह खिंचकर बाहर न निकल आए। सुनिश्चित करें कि नली पर्याप्त लंबी हो ताकि पैर चलाते समय कैथेटर खिंचकर बाहर न निकल आए।
 - ▶ महिलाओं को चाहिए कि कैथेटर को टेप के द्वारा पैर के ऊपरी हिस्से में लगा लें।
 - ▶ पुरुषों को चाहिए कि कैथेटर को पेट के निचले हिस्से पर या पैर पर ऊपर की ओर टेप के द्वारा लगाएं ताकि कैथेटर लिंग को नीचे की ओर न खींचे।

मूत्र की थैली से मूत्र का मापन करना

मूत्र की थैली को जब वह $\frac{2}{3}$ भर जाए या कम से कम हर 8 घंटे पर खाली करें।

1. यदि आपको मूत्र की मात्रा दर्ज करनी हो, तो फर्श पर अपने करीब एक मापन पात्र रखें। यदि आपको मूत्र की मात्रा दर्ज न करनी हो, तो आप मूत्र को शौचालय में बहा सकतेसकती हैं।
2. मूत्र की थैली के नीचे से अपवाहिका टॉटी के सिरे को छुए बिना उसके होल्डर से निकालें। टॉटी का क्लैप खोलें।

3. Let the urine flow out of the urine bag into the container or toilet. Do not let the drain tube touch anything.
4. When the bag is empty, clean the end of the drain spout with water and tissue. Close the clamp and put the drain spout into its holder at the bottom of the urine bag.
5. If you are to measure the amount, record how much urine is in the container. Empty the measuring container into the toilet. Rinse the container with clean water.

Changing and cleaning your urine bag

1. Get a new or clean urine bag with tubing.
2. Put a clamp on the catheter tubing near the end that connects to the urine bag tube.
3. Remove the catheter from the tubing to the old bag.
4. Clean the ends of the new bag tubing and catheter with alcohol before putting them back together.
5. Connect the catheter to the new bag.
6. Open the clamp on the catheter tubing.
7. Rinse the old bag with warm water.
8. Fill the bag with 2 parts white vinegar to 3 parts tap water. Leave the water and vinegar mixture in the bag for at least 20 minutes. You may use chlorine bleach instead of the vinegar.
9. Empty and rinse the bag. Hang it upside down and let it air dry.
10. When the bag is dry, store it in a clean plastic bag until you are ready to use it again.

3. मूत्र की थैली से मूत्र को शौचालय या पात्र में प्रवाहित होने दें। प्रवाहिका नली को किसी भी चीज से छूने न दें।
4. थैली के खाली हो जाने के बाद, अपवाहिका टॉटी के सिरे को पानी और टिशू से साफ करें। क्लैम्प बंद करें और अपवाहिका टॉटी को मूत्र की थैली के नीचे उसके होल्डर में लगाएं।
5. यदि आपको मूत्र की मात्रा का मापन करना हो, तो दर्ज करें कि पात्र में कितना मूत्र है। मापन पात्र को शौचालय में खाली करें। पात्र को साफ पानी से खंगालें।

अपने मूत्र की थैली को बदलना और उसकी सफाई करना

1. नली लगी नई या साफ मूत्र की थैली प्राप्त करें।
2. मूत्र की थैली से जुड़ने वाले सिरे के पास कैथेटर की नली पर एक क्लैम्प लगाएं।
3. कैथेटर को पुरानी थैली की नली से निकालें।
4. नई थैली की नली और कैथेटर को वापस एक साथ लगाने से पहले अल्कोहल से साफ करें।
5. कैथेटर को नई थैली से जोड़ें।
6. कैथेटर की नली का क्लैम्प खोलें।
7. पुरानी थैली को गरम पानी से खंगालें।
8. थैली को 2 हिस्सा सफेद सिरका और 3 हिस्सा ताजा पानी से भरें। पानी और सिरके के मिश्रण को थैली में 20 मिनट तक रखें। आप सिरके के स्थान पर क्लोरीन ब्लीच का उपयोग कर सकते हैं।
9. थैली को खाली करें और खंगालें। उल्टा करके लटकाएं और हवा में सूखने के लिए छोड़ दें।
- 10 थैली के सूख जाने के बाद, उसे एक साफ प्लास्टिक की थैली में तबतक रखें जबतक कि आप उसका फिर से उपयोग करने को तैयार न हो जाएं।

Removing your catheter

Your doctor or nurse will remove your catheter when it is no longer needed. A syringe will be used to remove the water from the balloon inside your bladder. The catheter will then be gently pulled out.

Problem Solving

- If your catheter is not draining:
 - ▶ Check to see if the tubing is twisted or bent.
 - ▶ See if you are lying on the catheter or tubing.
 - ▶ Make sure the urine bag is below waist level.
- If your catheter comes out or is leaking:
 - ▶ Place a towel or waterproof pad under you.
 - ▶ Do not try to put the catheter back in.

Call your doctor or nurse right away if:

- Your catheter comes out or is leaking.
- Your urine changes to be thick or more cloudy, or there is more mucus or blood in it.
- Your urine has a strong, foul odor.
- No urine has drained from your catheter in 6 to 8 hours.
- You have pain or burning near the catheter or in your bladder, abdomen or lower back.
- You have shaking or chills or your temperature is over 100.5 degrees F or 38 degrees C.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2005 – 9/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

अपने कैथेटर को निकालना

कैथेटर की और अधिक आवश्यकता न रह जाने पर आपका चिकित्सक या नर्स उसे निकालेगा निकालेगी। आपके मूत्राशय के भीतर गुब्बारे से पानी निकालने के लिए सिरिंज का उपयोग किया जाएगा। इसके बाद कैथेटर को हल्के से खींच कर बाहर निकाला जाएगा।

समस्या का समाधान करना

- यदि आपका कैथेटर अपवाहित नहीं हो रहा है:
 - ▶ जाँच करें कि नली ऐंठी हुई या मुड़ी हुई है या नहीं।
 - ▶ देखें कि आप कैथेटर या नली पर लेटे हुए तो नहीं हैं।
 - ▶ सुनिश्चित करें कि मूत्र की थैली कमर की ऊंचाई से नीचे रहे।
- यदि आपका कैथेटर बाहर निकल आता है या उसमें रिसाव हो रहा हो:
 - ▶ अपने नीचे कोई तौलिया या जलरोधी पैड लगाएं।
 - ▶ कैथेटर को वापस अंदर डालने का प्रयास न करें।

अपने चिकित्सक या नर्स को तत्काल कॉल करें यदि:

- आपका कैथेटर बाहर निकल आया हो या उसमें रिसाव हो रहा हो।
- आपके मूत्र में परिवर्तन होता है और वह और गाढ़ा या धुंधला हो जाता है, या उसमें और अधिक श्लेष्मा या रक्त हो।
- आपके मूत्र से तेज, बदबूदार गंध आ रही हो।
- 6 से 8 घंटे में आपके कैथेटर से मूत्र प्रवाहित ही न हुआ हो।
- कैथेटर के पास या आपके मूत्राशय में, पेट या पीठ के निचले हिस्से में आपको दर्द या जलन महसूस हो।
- आपको थरथराहट या कंपकंपी हो या आपका तापमान 100.5 डिग्री F या 38 डिग्री C से अधिक हो।

यदि आपको कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

2005 – 9/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Care of a Foley Catheter. Hindi.