

# GTT (Glucose Tolerance Test)

A GTT checks for diabetes. The test checks how your body uses glucose (sugar). This test is often done during pregnancy. Your doctor has ordered a:

- One hour test
- Three hour test
- Four hour test
- Five hour test

**Arrive on time for your test.**

## To Prepare

- Do not eat, drink or chew anything for at least 8 hours before your test.
- Do not smoke the morning of the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

## During the Test

- Your blood sample is taken with a needle.
- You are given Glucola to drink. It is very sweet. Drink it all.
- Do not eat or drink anything except water until the end of the test.
- Your blood is taken each hour for the length of the test. Return to the lab a few minutes before each blood sample.
- If you **do not feel well** at anytime, tell the staff right away.

# Проба с сахарной нагрузкой (GTT)

Проба с сахарной нагрузкой проводится для выявления диабета. Эта проба проверяет, каким образом Ваш организм усваивает глюкозу (сахар). Эта проба часто проводится во время беременности. Ваш врач назначил:

- Одночасовую пробу
- Трехчасовую пробу
- Четырехчасовую пробу
- Пятичасовую пробу

**Не опаздывайте на эту пробу.**

## Для подготовки

- За 8 часов до пробы не разрешается есть, пить или что-либо жевать.
- Не курите утром перед проведением пробы.
- Если Вам необходимо принять лекарства утром в день обследования, принимайте их только с небольшим количеством воды.

## Во время пробы

- Анализ крови берется с помощью иглы.
- Вам дадут выпить Глюколу. Она очень сладкая на вкус. Вам надо выпить ее полностью.
- До завершения пробы не разрешается ничего есть или пить, кроме воды.
- Во время проведения пробы каждый час берется анализ крови. Вы должны вернуться в лабораторию за несколько минут до проведения очередного анализа.
- Если Вы в какой-то момент **почувствуете себя плохо**, сразу же сообщите об этом персоналу.

## **After the Test**

- You may eat and drink again.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

5/2009. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Unless otherwise stated, user may print or download information from this website for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

## **После пробы**

- Вы снова сможете есть и пить.
- Результаты обследования будут направлены Вашему врачу. Ваш врач обсудит с Вами результаты обследования.

**Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.**

5/2009. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Unless otherwise stated, user may print or download information from this website for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

GTT (Glucose Tolerance Test). Russian