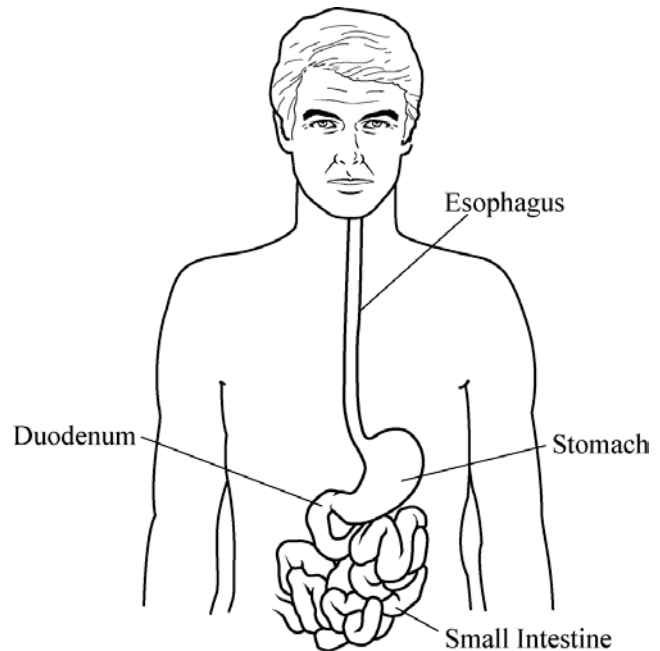


Gastroparesis

Delayed stomach emptying is called gastroparesis. Your stomach has muscles and nerves that work together to push food down into your small intestine. The small intestine breaks down food so that your body has nutrients and energy. This process is called digestion.

Gastroparesis is a condition where the muscles and nerve signals between the stomach and the intestines does not work well. The movement of food from the stomach to the intestines slows down or stops.



What causes gastroparesis?

The cause of this disease is not always known. Some of the most common causes include:

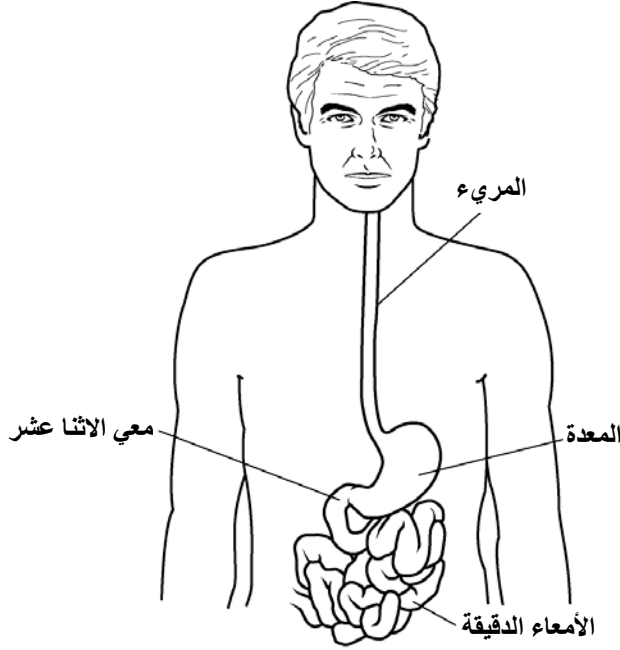
- Diabetes where high blood sugar damages the nerve around the stomach. This is the most common cause of gastroparesis.
- Surgery to the stomach, intestines or abdominal area.
- Eating disorders such as bulimia or anorexia.
- Medicines, such as narcotics, that slow the digestive tract.
- Other health conditions, such as autoimmune disease, cancer and infection, or treatments for health problems.

Signs

Signs may be mild to severe. Raw fruits and vegetables, high fiber foods, fatty foods and carbonated drinks can make signs worse. Signs include:

- Nausea

خزل المعدة



يعرف تأخر إفراغ المعدة بخزل المعدة، فالمعدة بها عضلات وأعصاب تعمل على دفع الطعام إلى الأمعاء الدقيقة، ثم تفتت الأمعاء الدقيقة الطعام المهضوم، ويحصل الجسم على الغذاء والطاقة اللازمين، ويعرف ذلك باسم عملية الهضم.

إن خزل المعدة هو حالة مرضية تتوقف فيها إشارات العضلات والأعصاب المتبادلة بين المعدة والأمعاء، وبالتالي تتوقف تمامًا عملية نقل الطعام من المعدة إلى الأمعاء أو تتم ببطء شديد.

ما هي مسببات المرض؟

- إن أسباب الإصابة بهذا المرض ليست معروفة دائماً، ولكن من الأسباب الشائعة ما يلي:
- الإصابة بمرض السكر، حيث يؤدي ارتفاع نسبة السكر في الدم إلى تلف الأعصاب المحيطة بالمعدة، ويعتبر ذلك أكثر الأسباب شيوعاً.
 - إجراء جراحة بالمعدة أو الأمعاء أو منطقة البطن.
 - اضطرابات الشهية مثل الشهوة الكلبية أو فقدان الشهية.
 - الأدوية مثل العقاقير المخدرة، حيث أنها تبطئ من عمل الجهاز الهضمي.
 - الحالات المرضية الأخرى مثل أمراض المناعة الذاتية والسرطان والإصابة بعدوى أو علاج بعض المشاكل الصحية.

الأعراض

قد تتباين الأعراض ما بين الطفيف والحاد، حيث تزداد الأعراض سوءاً عند تناول الفواكه والخضروات والأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الألياف والأطعمة الدسمة والمشروبات الغازية، وتشمل الأعراض ما يلي:

- الغثيان

- Vomiting undigested food
- Heartburn
- Bloating
- Pain or spasms in the stomach area
- Lack of appetite
- Feeling full after a few bites of food
- Very high or very low blood sugar levels

Testing

After a physical exam, you may have blood tests. Other tests may be done to check for stomach or intestine blockage or other problems. Tests may include:

- Upper endoscopy: This test allows the doctor to see inside your mouth, esophagus and stomach. A thin tube that has a light and camera inside is put in through your mouth and passed down into your stomach.
- Ultrasound: This test uses sound waves to get pictures of the organs in your abdomen.
- Barium x-ray: During this test, you will be given a drink that has barium in it. The barium shows up on the x-ray to show how well your stomach works.

Treatment

The goal of treatment is to manage the signs you have. Even with treatment, it may not completely stop gastroparesis. Treatment may include:

- Medicines.
- Changing your eating habits, such as eating 6 small meals each day. Your doctor or dietitian may also have you try eating liquid meals to help control your signs.
- Controlling your blood sugars if you have diabetes. You may need to check your blood sugar levels often and work closely with your doctor or diabetes educator to adjust your insulin.

- تقيؤ طعام غير مهضوم
- حرقة في فم المعدة
- الانتفاخ
- آلام أو تقلصات في المعدة
- فقدان الشهية
- الشعور بالامتلاء بعد تناول كمية قليلة من الطعام
- ارتفاع أو انخفاض ملحوظ في مستوى السكر في الدم

الاختبار

- قد تحتاجين بعد إجراء الفحص البدني إلى إجراء اختبارات الدم، واختبارات أخرى لمعرفة ما إذا كنتِ تعانين من انسداد في المعدة أو الأمعاء أو أي مشاكل أخرى، ومن بين هذه الاختبارات:
- التنظير الداخلي العلوي: يتمكن الطبيب من خلال هذا الاختبار من فحص الفم والمريء والمعدة، حيث يتم تمرير أنبوب رفيع مزود بكاميرا وضوء عن طريق الفم ليصل إلى المعدة.
 - الأشعة فوق الصوتية: يتم إجراء هذا الاختبار باستخدام الموجات الصوتية لتصوير الأعضاء الموجودة بمنطقة البطن.
 - أشعة سينية بالباريوم: ستتناولين عند إجراء هذا الاختبار مشروباً يحتوي على سائل الباريوم، حيث يظهر هذا السائل في الأشعة السينية ليبين مدى كفاءة عمل المعدة.

العلاج

- إن الهدف من العلاج هو الحد من أعراض المرض، ولكن العلاج قد لا يؤدي إلى القضاء على المرض تمامًا، يمكن أن يشمل العلاج:
- الأدوية
 - تغيير في العادات الغذائية، مثل تناول 6 وجبات صغيرة يوميًا، وكذلك قد ينصحك الطبيب أو أخصائي التغذية بتناول وجبات سائلة للحد من هذه الأعراض.
 - السيطرة على نسبة السكر في الدم إذا كنتِ تعانين من مرض السكر، وقد تحتاجين في بعض الأحيان لقياس نسبة السكر في الدم بانتظام والاستعانة بالطبيب أو أخصائي مرض السكر لضبط نسبة الأنسولين.

- Surgery

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

1/2012 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. Wexner Medical Center at The Ohio State University, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

• الجراحة

تحدثي إلى طبيبك أو ممرضتك إذا كان لديك أية أسئلة أو استفسارات.

1/2012 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. Wexner Medical Center at The Ohio State University, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.