Getting Your Skin Ready for Surgery

You are scheduled to have surgery. To decrease your risk of infection, you will need to get your skin as free of germs as possible. You can reduce the number of germs on your skin by carefully washing with a special soap called **chlorhexidine gluconate (CHG)** before surgery.

Follow These Instructions

- **You may be given or you will need to buy CHG soap.** You will need a 4-ounce (118-milliliter) bottle or larger. The soap is sold under the brand name **Hibiclens**, or there may be a store brand that costs less. Ask the pharmacist where to find it in the drug store. It is often with first aid supplies.
- **Do not shave the site** where your doctor will be making the cut for your surgery for **48 to 72 hours before surgery**.
- **You need to shower with CHG soap <u>two times before your surgery</u>:**
    - ❑ The day before your surgery
    - ❑ Again, the morning of your surgery

Cleaning Your Skin with CHG Soap

1. Start by washing your hair with your normal shampoo and wash your body with regular soap. Rinse your hair and body well to remove any shampoo or soap that might be on your skin.

अपनी त्वचा को शल्यक्रिया के लिए तैयार करना

आपकी शल्यक्रिया होनी है। आपको संक्रमण होने का जोखिम कम करने के लिए, जरूरी है कि आप अपनी त्वचा को अधिक से अधिक रोगाणुमुक्त करें। शल्यक्रिया से पहले अपनी त्वचा को एक विशेष साबुन जिसे **क्लोरहेक्सिडीन ग्लूकोनेट (सीएचजी)** कहा जाता है से सावधानीपूर्वक धोकर आप अपनी त्वचा पर रोगाणुओं की संख्या कम कर सकते हैं।

निम्नलिखित निर्देशों का पालन करें

- **आपको सीएचजी साबुन दिया जा सकता है या आपको वह खरीदना होगा।** आपको 4-औंस (118–मिलीलीटर) या बड़ी बोतल की आवश्यकता होगी। यह साबुन **Hibiclens (हिबिक्लेंस)** के ब्रांड नाम के तहत बेचा जाता है, या हो सकता है कि कम कीमत वाल स्टोर ब्रांड मिल जाए। दवा विक्रेता से पूछें कि औषधि स्टोर में इसे कहां पाया जा सकता है। अक्सर इसे प्राथमिक उपचार आपूर्तियों के साथ रखा जाता है।
- **शल्यक्रिया के 48 से 72 घंटे पहले** से उस स्थान पर **शेव न करें** जहां चिकित्सक शल्यक्रिया के लिए चीरा लगाएगा।
- **<u>अपनी शल्यक्रिया से पहले</u> आपको सीएचजी साबुन से <u>दो बार</u> स्नान करना होगा:**
  - ❑ आपकी शल्यक्रिया के एक दिन पहले
  - ❑ दोबारा, शल्यक्रिया वाले दिन की सुबह

सीएचजी साबुन से अपनी त्वचा को साफ करना

1. आरंभ में अपने सामान्य शैंपू से अपने बालों को धोएं और अपने नियमित साबुन से शरीर धोएं। अपने बालों और शरीर को अच्छी तरह धोएं ताकि आपकी त्वचा पर कोई शैंपू या साबुन लगा न रह जाए।

2. Wet a clean washcloth and turn off the shower.
3. Put the CHG soap on the wet, clean washcloth.
4. Apply the CHG soap to your whole body from the **neck down only**. **Do not** use CHG soap on your face and be careful not to get it in your eyes, nose, mouth or ears. CHG soap does not lather well. Put more CHG soap on the washcloth as you cover more of your body. You should use about 2 ounces or ¼ cup (60 milliliters) of CHG soap with each shower.
5. Wash your body gently for **5 minutes**, paying special attention to the part of your body where the surgery will be done. Be sure to wash the back of your neck and under your arms. Wash your belly button, groin and legs down to your toes. **Do not scrub too hard**.
6. Turn the shower back on and rinse well to get the CHG soap off of your body. **Do not** wash with regular soap after you have used CHG soap.
7. Pat yourself dry with a clean, dry towel.
8. Do not use any powders, deodorants, lotions, make-up, hairspray or other products.
9. Put on clean clothes.

Be sure to take a second shower with CHG soap the morning of your surgery.

Special Notes

- **If you are to have a cut made into your scalp**, you need to wash your hair with CHG soap each time you shower. Wash your hair with regular shampoo and rinse it well with water. Put a large amount of the CHG soap into your palm and then work it through your hair and scalp. It will not lather like your shampoo. Be careful not to get CHG soap into your eyes, nose, mouth or ears. Rinse with clean water.

2. एक साफ वॉशक्लॉथ (नहाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला कपड़ा) गीला करें और शॉवर बंद कर दें।

3. सीएचजी साबुन को गीले, साफ वॉशक्लॉथ पर रखें।

4. सीएचजी साबुन को **केवल गरदन से नीचे** अपने पूरे शरीर पर लगाएं। सीएचजी साबुन को अपने चेहरे पर **न** लगाएं और सावधानी बरतें कि वह आपकी आंखें, नाक, मुंह और कानों में न चला जाए। सीएचजी साबुन अच्छा झाग नहीं बनाता है। शरीर के और अधिक हिस्सों पर लगाने के लिए और सीएचजी साबुन कपड़े पर रखें। प्रत्येक स्नान में आपको लगभग 2 औंस या कप (60 मिलीलीटर) सीएचजी साबुन इस्तेमाल करना चाहिए।

5. अपने शरीर को हल्के–हल्के **5 मिनट** तक धोएं, और उन स्थानों पर विशेष ध्यान दें जहां शल्यक्रिया की जाएगी। गरदन के पीछे और बाहों के अंदर वाले हिस्से धोना याद रखें। अपनी नाभि, उरू मूल और पैरों को उंगलियों तक धोएं। **बहुत जोर लगाकर न रगड़ें।**

6. शॉवर को वापस चालू करें और अच्छी तरह धोकर सीएचजी साबुन को अपने शरीर से हटा दें। सीएचजी साबुन का इस्तेमाल कर चुकने के बाद अपने नियमित साबुन से शरीर **न** धोएं।

7. एक साफ, सूखे तौलिए से अपने शरीर को हल्के–हल्के सुखाएं।

8. पाउडर, डिओडरेंट, लोशन, मेक–अप, हेयरस्प्रे या अन्य उत्पादों का इस्तेमाल न करें।

9. साफ वस्त्र पहनें।

शल्यक्रिया के दिन सुबह सीएचजी साबुन से दोबारा फिर स्नान करना सुनिश्चित करें।

ध्यान देने योग्य विशेा बातें

- **यदि आपकी खोपड़ी में चीरा लगाया जाना है,** तो आपको हर बार स्नान करते समय अपने बालों को सीएचजी साबुन से धोना होगा। अपने बालों को नियमित शैंपू से धोएं और पानी से अच्छी तरह साफ कर लें। सीएचजी साबुन की बड़ी मात्रा अपनी हथेली पर रखें और फिर अपने बालों में और खोपड़ी पर उसे लगाएं। यह आपके शैंपू की तरह झाग नहीं उत्पन्न करेगा। सावधानी बरतें कि सीएचजी साबुन आपकी आंखों, नाक, मुंह और कानों में न चला जाए। साफ पानी से धोएं।

- **If you do not have a shower**, or you are not able to get into the shower, take a sponge bath. Do not wash your hair unless you are to have a cut into your scalp. First, bathe with a washcloth and regular soap. Rinse with clean water. Then get a clean washcloth, and use CHG soap to wash your body. Rinse with another clean washcloth and plain water. Dry with a clean towel.

If you have any questions about cleaning your skin, call your doctor's office.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- **यदि आप स्नान नहीं करते हैं,** या यदि आप स्नान करने में असमर्थ हैं, तो स्पंज बाथ लें। अपने बालों को न धोएं जबतक कि आपकी खोपड़ी में चीरा न लगाना हो। पहले, एक वॉशक्लॉथ और नियमित साबुन से स्नान करें। साफ पानी से धोएं। फिर एक साफ वॉशक्लॉथ लें, और सीएचजी साबुन से अपना शरीर धोएं। एक दूसरे साफ वॉशक्लॉथ और साधारण पानी से धोएं। साफ तौलिए से सुखाएं।

अपनी त्वचा की सफाई करने के बारे में यदि आपके कोई प्रश्न हैं, तो अपने चिकित्सक के कार्यालय में कॉल करें।

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.