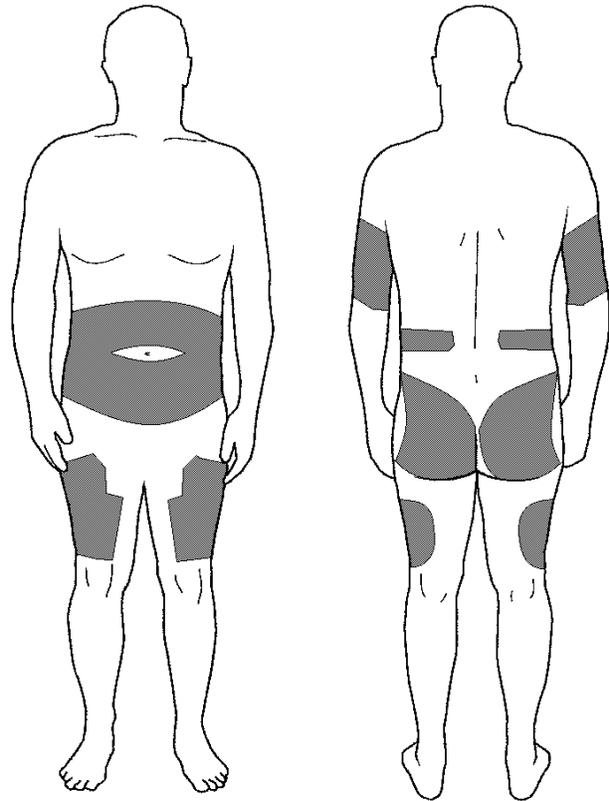


Giving Medicine by Subcutaneous Injection

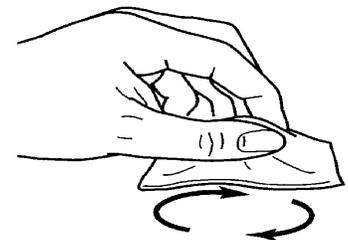
Select the Site for Injection

- Sites that can be used are:
 - Backs of the upper arms
 - Abdomen
 - Front and side of thighs or upper legs
 - Back above waist
 - Buttocks
- Some medicines are best given in certain areas. Your doctor or nurse will teach you the best areas to give your medicine.
- Stay 1 inch away from the last injection.
- Stay 2 inches away from your navel or scars.
- Do not use areas that are bruised, tender or swollen.

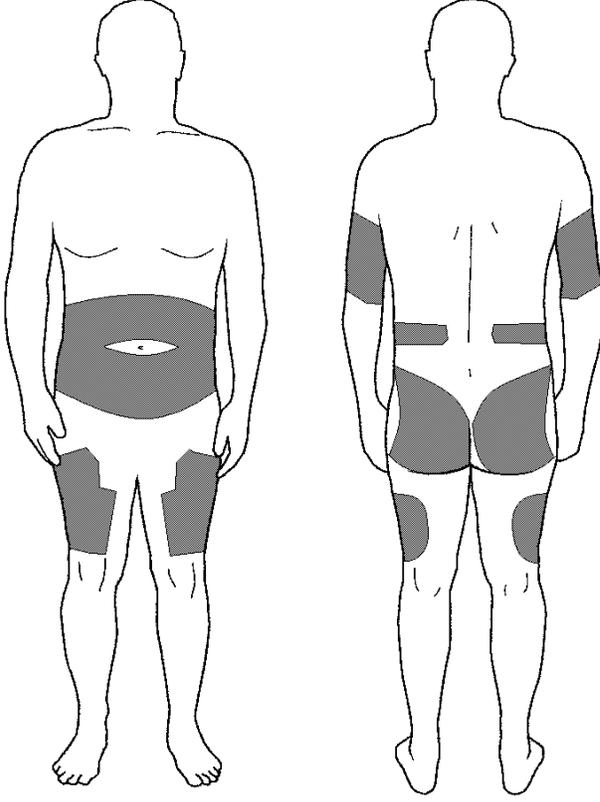


Inject the Medicine

1. Wash your hands.
2. Clean your skin with an alcohol pad using a circular motion. Let the alcohol air dry.



إعطاء الدواء باستخدام الحقن تحت الجلد



حدد موضع الحقن

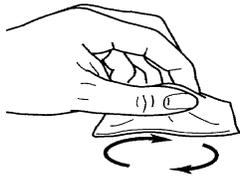
- المواضع التي يمكن استخدامها:
 - الأجزاء الخلفية من المنطقة العلوية للأذرع
 - البطن
 - الجزء الأمامي والجانبى من عظمة الفخذ أو الجزء العلوي من الساقين.
 - الظهر فوق منطقة الخصر
 - الأرداف
- أحياناً يكون من الأفضل إعطاء الدواء في مناطق معينة. سوف يُعلمك طبيبك أو ممرضك/ ممرضتك أفضل المناطق لإعطاء دوائك.
- باعد بين موضع هذا الحقن والحقن الأخرى ببوصة واحدة.

- باعد بين موضع هذا الحقن والسرة أو الندوب ببوصتين.
- لا تحقن في المناطق الحساسة أو المتورمة أو التي تحتوي على كدمات.



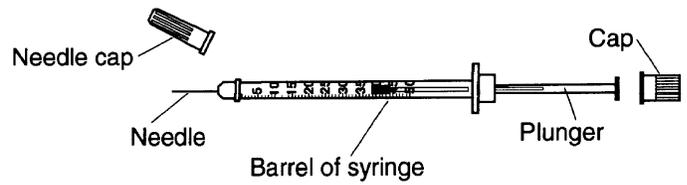
احقن الدواء

1. اغسل يديك.

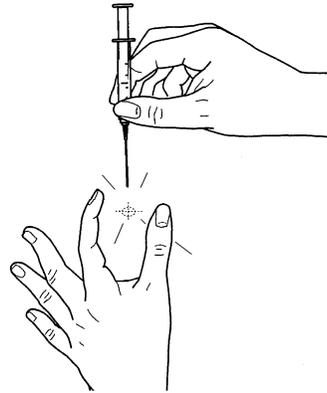


2. نظف جلدك بضمادة مبللة بالكحول وحركها باستخدام حركة دائرية. اترك الكحول حتى يجف بالهواء.

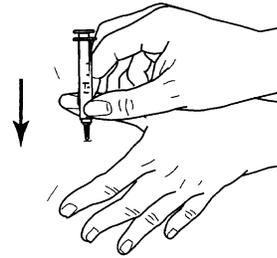
3. Remove the needle cap and hold the syringe like a dart.



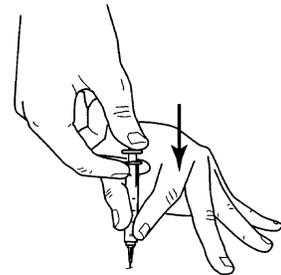
4. Gently pinch the skin at the injection site.



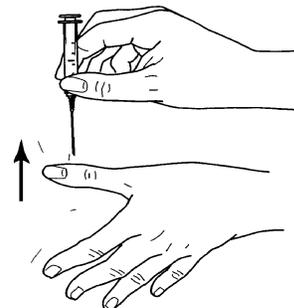
5. Insert the needle straight into the skin.

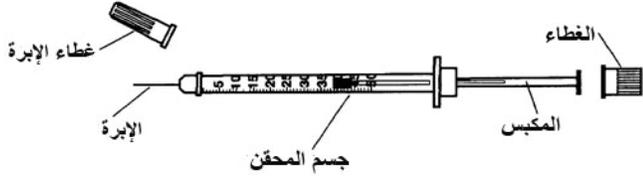


6. Let go of the skin unless you are told not to, and give the medicine slowly by pushing in the plunger.



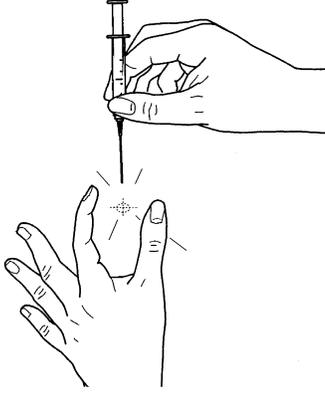
7. Pull the needle out of your skin and quickly press the alcohol pad or your finger onto the site. Do not rub the skin.



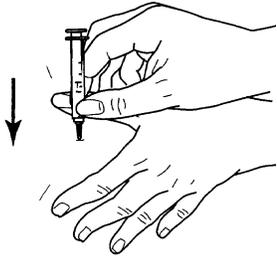


3. فك غطاء الإبرة وامسك جسم المحقن
وكأنك تمسك السهم المستخدم في لعبة
التصويب.

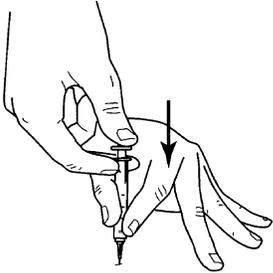
4. اضغط على الجلد برفق في موضع الحقن .



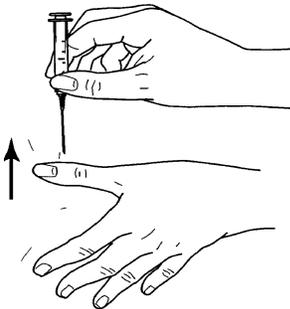
5. أدخل الإبرة بشكل مستقيم في الجلد.



6. اترك الجلد ما لم يتم إخطارك بالأ تفعل ذلك، وقم بضخ الدواء ببطء
بواسطة الضغط على المكبس.



7. أخرج الإبرة من جلدك وضع الضمادة المبللة بالكحول أو إصبعك
بسرعة على موضع الحقن. لا تحك الجلد.



8. Hold pressure on the site for 30 to 60 seconds.

Clean Up Supplies

- Put the used syringe and needle into a strong container that has a cap or lid, such as a bleach or detergent jug. Do not recap the needle.
- Cap the container tightly after use and keep out of the reach of children and pets.



Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

8. اضغط على موضع الحقن بشكل مستمر لمدة 30 إلى 60 ثانية.

التخلص من الأدوات



- ضع المحقن والإبرة اللذين تم استخدامهما في وعاء قوي له قلنسوة أو غطاء مثل وعاء مواد التبييض أو التنظيف.. لا تعيد غطاء الإبرة إلى موضعه.
- أحكم ربط غطاء الحاوية جيداً بعد الاستخدام وأبعدها عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.

تحدث إلى الطبيب أو الممرض/ الممرضة إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.