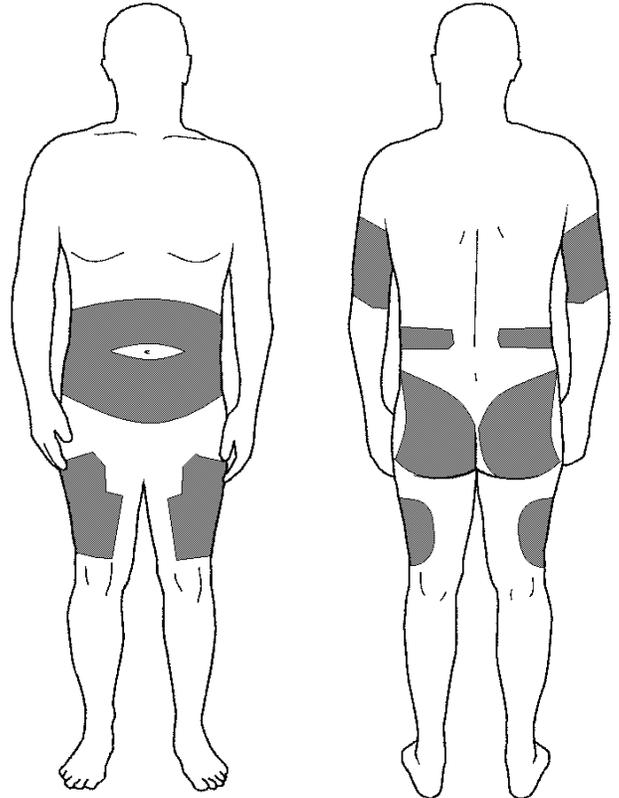


# Giving Medicine by Subcutaneous Injection

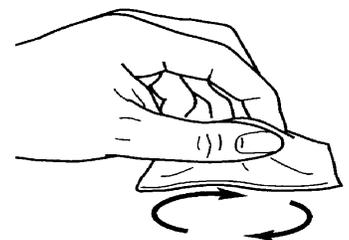
## Select the Site for Injection

- Sites that can be used are:
  - Backs of the upper arms
  - Abdomen
  - Front and side of thighs or upper legs
  - Back above waist
  - Buttocks
- Some medicines are best given in certain areas. Your doctor or nurse will teach you the best areas to give your medicine.
- Stay 1 inch away from the last injection.
- Stay 2 inches away from your navel or scars.
- Do not use areas that are bruised, tender or swollen.



## Inject the Medicine

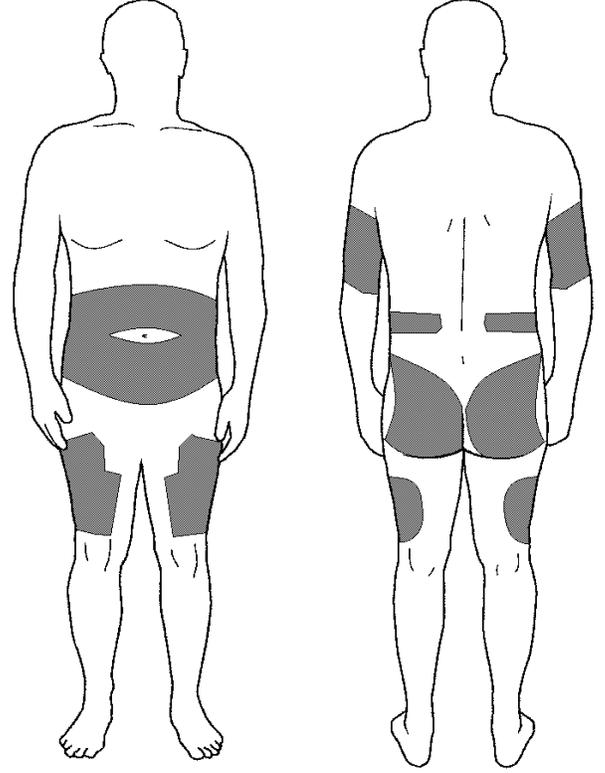
1. Wash your hands.
2. Clean your skin with an alcohol pad using a circular motion. Let the alcohol air dry.



# त्वचा के नीचे लगाए जाने वाले इंजेक्शन द्वारा दवा देना

## इंजेक्शन के लिए जगह चुनें

- इन जगहों का उपयोग किया जा सकता है :
  - ऊपरी बाँहों का पिछला भाग
  - उदर
  - जांघों का अगला और बगल का भाग
  - कमर के ऊपर की पीठ
  - नितम्ब
- कुछ दवाएँ को कुछ खास भागों में ही देना अच्छा रहता है। आपके डॉक्टर या नर्स आपको सिखाएँगे कि आपकी दवा देने की सबसे अच्छी जगह कौन सी है।
- पिछले इंजेक्शन से 1 इंच (2.54 से.मी.) दूर रहें।
- अपनी नाभि या जख्मों से 2 इंच (5.08 से.मी.) दूर रहें।
- उन जगहों का उपयोग न करें जिनमें खरोंच, संवेदनशीलता या सूजन हो।

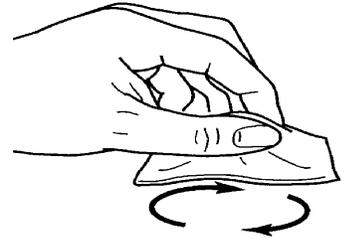


## दवा इन्जेक्ट करें

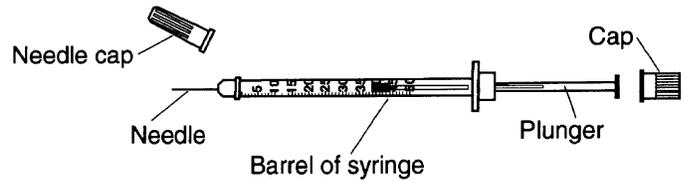
1. अपने हाथ धो लें।



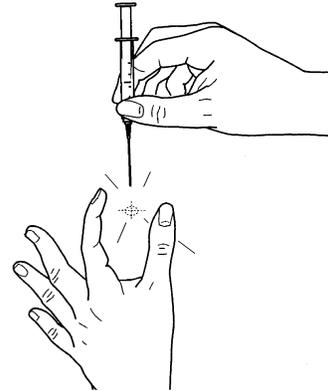
2. ऐलकोहॉल पैड को गोल घुमाते हुए अपनी त्वचा साफ करें। ऐलकोहॉल को हवा से सूखने दें।



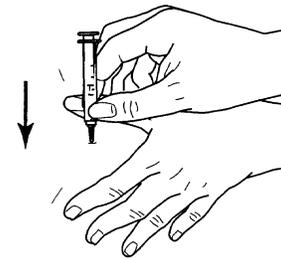
3. Remove the needle cap and hold the syringe like a dart.



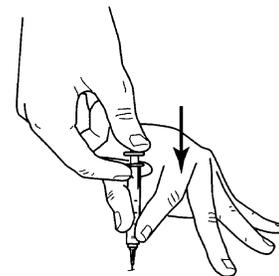
4. Gently pinch the skin at the injection site.



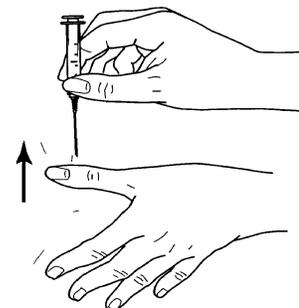
5. Insert the needle straight into the skin.



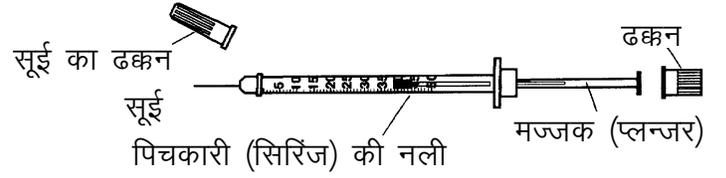
6. Let go of the skin unless you are told not to, and give the medicine slowly by pushing in the plunger.



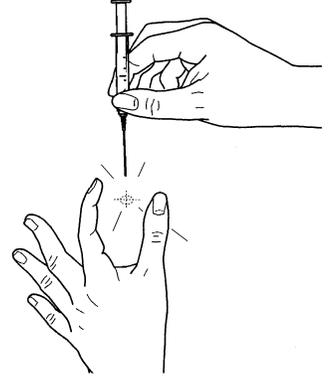
7. Pull the needle out of your skin and quickly press the alcohol pad or your finger onto the site. Do not rub the skin.



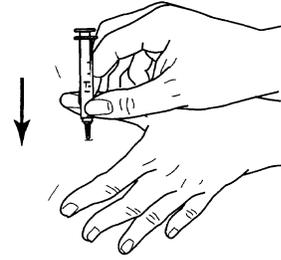
3. सुई का ढक्कन हटा लें और सिरिज को भाले की तरह पकड़ें।



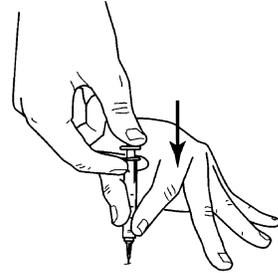
4. इंजेक्शन की जगह पर त्वचा में हल्की सी चिकोटी काटें।



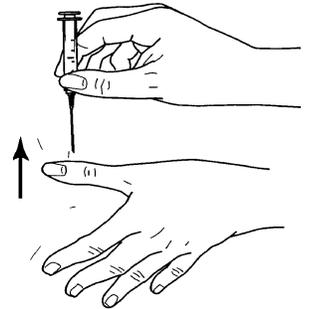
5. सुई को सीधे त्वचा में डाल दें।



6. त्वचा को छोड़ दें अगर आपको ऐसा करने से मना नहीं किया जाए, और प्लंजर को धकेलते हुए दवा धीरे-धीरे डालें।



7. सुई को अपनी त्वचा से बाहर खींच लें और उस जगह पर ऐलकोहॉल पैड या अपनी उँगली को तेज़ी से दबाएँ। त्वचा को रगड़ें नहीं।



Giving Medicine by Subcutaneous Injection. Hindi.

8. Hold pressure on the site for 30 to 60 seconds.

### **Clean Up Supplies**

- Put the used syringe and needle into a strong container that has a cap or lid, such as a bleach or detergent jug. Do not recap the needle.
- Cap the container tightly after use and keep out of the reach of children and pets.



**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

8. उस स्थान पर 30 से 60 सेकेण्डों तक दबा कर पकड़े रहें।

### आपूर्तियों को निपटाएँ

- उपयोग की जा चुकी सिरिज और सुई को किसी ऐसे मज़बूत पात्र में डालें जिसमें कैप या ढक्कन हो, जैसे ब्लीच या डिटर्जेंट जग। सुई पर फिर से कैप न लगाएँ।
- इस्तेमाल के बाद कंटेनर को कसकर बंद कर दें और बच्चों तथा पालतू जानवरों की पहुँच से दूर रखें।



यदि आपका कोई प्रश्न या शंका हो, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

### 2005 – 9/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Giving Medicine by Subcutaneous Injection. Hindi.