

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

Human Papillomavirus (HPV)

HPV is the Most Common STI

Human papillomavirus or HPV is the most common sexually transmitted infection (STI). HPV is a different virus than HIV and HSV (herpes). HPV is so common that most sexually active men and women get it at some point in their lives.

There are many different types of HPV.

Some types can cause health problems, including genital warts and cancers, but there are vaccines that can stop these health problems from happening.

Facts About HPV

- You can get HPV by having oral, vaginal or anal sex with someone who has the virus.
- HPV can be passed even when an infected person has no signs or symptoms.
- Anyone who is sexually active can get HPV, even if you have had sex with only one person.
- You also can develop symptoms years after you have sex with someone who is infected making it hard to know when you first became infected.
- In most cases, HPV goes away on its own and does not cause any health problems.
- When HPV does not go away, it can cause health problems like genital warts and cancer.
- Cigarette smoking doubles your risk of developing cervical cancer.

فيروس الورم الحليمي البشري هو أكثر الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي شيوعاً

يعد فيروس الورم الحليمي البشري أو فيروس الورم الحليمي البشري أكثر أنواع العدوى المنقولة جنسياً (STI). فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس مختلف عن فيروس نقص المناعة البشرية وفيروس الهربس البسيط (الهربس). فيروس الورم الحليمي البشري شائع جداً لدرجة أن معظم الرجال والنساء النشطين جنسياً يصابون به في مرحلة ما من حياتهم. هناك عدة أنواع مختلفة من فيروس الورم الحليمي البشري. يمكن لبعض الأنواع أن تسبب مشاكل صحية، بما في ذلك التآليل التناسلية والسرطانات، ولكن هناك لقاحات يمكن أن تحول دون حدوث هذه المشاكل الصحية.

حقائق حول فيروس الورم الحليمي البشري

- يمكن الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري عن طريق ممارسة الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي مع شخص مصاب بالفيروس.
- ويمكن أن ينتقل فيروس الورم الحليمي البشري حتى عندما لا يظهر على الشخص المصاب أي علامات أو أعراض.
- يمكن لأي شخص نشط جنسياً أن يصاب بفيروس الورم الحليمي البشري، حتى لو مارس الجنس مع شخص واحد فقط.
- يمكن أيضاً أن تتطور الأعراض بعد سنوات من ممارسة الجنس مع شخص مصاب مما يجعل من الصعب معرفة متى كانت الإصابة بالعدوى لأول مرة.
- في معظم الحالات، يختفي فيروس الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسه ولا يسبب أي مشاكل صحية.
- عندما لا يختفي فيروس الورم الحليمي البشري، يمكن أن يسبب مشاكل صحية مثل التآليل التناسلية والسرطان.
- يضاعف تدخين السجائر من خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم.

Lower Your Risk

Get vaccinated.

- HPV vaccines are safe and effective. They can protect males and females against diseases (including cancers) caused by HPV.
- All boys and girls ages 11 or 12 years should get vaccinated, but the vaccine can be given from age 9 to 26.
- If you are age 27 to 45 and have not been vaccinated for HPV, ask your doctor if getting the vaccine is right for you.

Get screened for Cervical Cancer.

- Routine screening for women aged 21 to 65 years old can prevent cervical cancer.

If you are sexually active:

- Use latex condoms the right way every time you have sex. This can lower your chances, but may not give full protection.
- Have sex only with someone who only has sex with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

للتقليل من مخاطر تعرضك للإصابة

يمكنك الحصول على لقاح.

- لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري آمنة وفعالة. يمكن أن تحمي الذكور والإناث من الأمراض (بما في ذلك السرطانات) التي يسببها فيروس الورم الحليمي البشري.
- يجب تطعيم جميع الأولاد والبنات الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و 12 عامًا، ولكن يمكن إعطاء اللقاح من سن 9 إلى 26 عامًا.
- إذا كان عمرك من 27 إلى 45 عامًا ولم يتم تطعيمك ضد فيروس الورم الحليمي البشري، فيرجى سؤال طبيبك عما إذا كان الحصول على اللقاح مناسبًا لك.

اخضعي لفحص سرطان عنق الرحم.

- يمكن للفحص الروتيني للنساء من سن 21 إلى 65 عامًا أن يقيهن من الإصابة بسرطان عنق الرحم.

إذا كنت نشطًا جنسيًا:

- استخدم الواقي الذكري المصنوع من اللاتكس بالطريقة الصحيحة في كل مرة تمارس فيها الجنس. هذا الأمر من شأنه أن يقلل من فرص الإصابة، لكنه قد لا يوفر الحماية الكاملة.
- لا تمارس الجنس إلا مع شخص يمارس الجنس معك فقط.

يُرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.