

Virus du papillome humain (VPH)

Human Papillomavirus (HPV)

HPV is the Most Common STI

Human papillomavirus or HPV is the most common sexually transmitted infection (STI). HPV is a different virus than HIV and HSV (herpes). HPV is so common that most sexually active men and women get it at some point in their lives.

There are many different types of HPV.

Some types can cause health problems, including genital warts and cancers, but there are vaccines that can stop these health problems from happening.

Facts About HPV

- You can get HPV by having oral, vaginal or anal sex with someone who has the virus.
- HPV can be passed even when an infected person has no signs or symptoms.
- Anyone who is sexually active can get HPV, even if you have had sex with only one person.
- You also can develop symptoms years after you have sex with someone who is infected making it hard to know when you first became infected.
- In most cases, HPV goes away on its own and does not cause any health problems.

Le VPH est la maladie sexuellement transmissible (MST) la plus courante

Le virus du papillome humain, ou VPH, est la maladie sexuellement transmissible (MST) la plus courante. Le VPH est un virus différent du VIH et du VHS (herpès). Le VPH est si courant que la plupart des hommes et des femmes sexuellement actifs en sont affectés à un moment de leur vie.

Il existe de nombreux types de VPH.

Certains types peuvent causer des problèmes de santé, y compris des verrues génitales et des cancers, mais il existe des vaccins qui permettent d'éviter ces problèmes.

Les faits sur le VPH

- Vous pouvez attraper le VPH en ayant des rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux avec quelqu'un qui a le virus.
- Le VPH peut être transmis même si la personne infectée ne présente aucun signe ou symptôme.
- Toute personne sexuellement active peut attraper le VPH, même si elle n'a eu des rapports sexuels qu'avec une seule personne.
- Les symptômes peuvent également apparaître des années après que vous ayez eu des rapports sexuels avec une personne infectée, ce qui rend difficile de savoir de quand vient l'infection initiale.
- Dans la plupart des cas, le VPH disparaît tout seul et ne cause aucun problème de santé.

- When HPV does not go away, it can cause health problems like genital warts and cancer.
- Cigarette smoking doubles your risk of developing cervical cancer.

Lower Your Risk

Get vaccinated.

- HPV vaccines are safe and effective. They can protect males and females against diseases (including cancers) caused by HPV.
- All boys and girls ages 11 or 12 years should get vaccinated, but the vaccine can be given from age 9 to 26.
- If you are age 27 to 45 and have not been vaccinated for HPV, ask your doctor if getting the vaccine is right for you.

Get screened for Cervical Cancer.

- Routine screening for women aged 21 to 65 years old can prevent cervical cancer.

If you are sexually active:

- Use latex condoms the right way every time you have sex. This can lower your chances, but may not give full protection.
- Have sex only with someone who only has sex with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Lorsque le VPH persiste, il peut causer des problèmes de santé comme des verrues génitales et le cancer.
- Fumer des cigarettes double le risque de contracter un cancer du col de l'utérus.

Réduisez vos risques

Faites-vous vacciner.

- Les vaccins contre le VPH sont sûrs et efficaces. Ils peuvent protéger les hommes et les femmes contre les maladies (y compris les cancers) causées par le VPH.
- Tous les garçons et les filles de 11 ou 12 ans devraient se faire vacciner, mais le vaccin peut être administré de 9 à 26 ans.
- Si vous avez entre 27 et 45 ans et n'avez pas été vacciné contre le VPH, demandez à votre médecin si cette vaccination est recommandée dans votre cas.

Dépistage du cancer du col de l'utérus

- Un dépistage systématique chez les femmes de 21 à 65 ans peut éviter l'apparition d'un cancer du col de l'utérus.

Si vous êtes sexuellement actif :

- Utilisez des préservatifs en latex correctement chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Cela peut réduire vos risques, mais n'offre pas une protection complète.
- Ayez des rapports sexuels uniquement avec une personne qui n'a de rapports sexuels qu'avec vous.

Demandez conseil à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des préoccupations.