ह्यूमन पैपिलोमावायरस (HPV)

Human Papillomavirus (HPV)

HPV is the Most Common STI

Human papillomavirus or HPV is the most common sexually transmitted infection (STI). HPV is a different virus than HIV and HSV (herpes). HPV is so common that most sexually active men and women get it at some point in their lives.

There are many different types of HPV.

Some types can cause health problems, including genital warts and cancers, but there are vaccines that can stop these health problems from happening.

HPV सबसे आम STI है

ह्यूमन पैपिलोमावायरस या HPV सबसे आम यौन संचारित संक्रमण (STI) है। HPV, एचआईवी और HSV (हर्पीज़) की तुलना में एक अलग वायरस है। HPV इतना आम है कि अधिकांश यौन सक्रिय पुरुष और महिलाएँ इसे अपने जीवन में किसी न किसी समय प्राप्त करते हैं।

HPV के कई भिन्न प्रकार हैं।

कुछ प्रकार स्वास्थ्य समस्याएँ पैदा कर सकते हैं, जिनमें जननांग मस्सा और कैंसर शामिल हैं, लेकिन ऐसे टीके हैं जो इन स्वास्थ्य समस्याओं को होने से रोक सकते हैं।

Facts About HPV

- You can get HPV by having oral, vaginal or anal sex with someone who has the virus.
- HPV can be passed even when an infected person has no signs or symptoms.
- Anyone who is sexually active can get HPV, even if you have had sex with only one person.
- You also can develop symptoms years after you have sex with someone who is infected making it hard to know when you first became infected.
- In most cases, HPV goes away on its own and does not cause any health problems.
- When HPV does not go away, it can cause health problems like genital warts and cancer.
- Cigarette smoking doubles your risk of developing cervical cancer.

HPV के बारे में तथ्य

- आप किसी ऐसे व्यक्ति के साथ मौखिक, योनि या गुदा मैथुन करके HPV प्राप्त कर सकते हैं, जो वायरस से ग्रसित है।
- HPV तब भी संचारित हो सकता है जब किसी संक्रमित व्यक्ति में कोई संकेत या लक्षण न हों।
- कोई भी व्यक्ति, जो लैंगिक दृष्टि से सक्रिय है, वह HPV से ग्रसित हो सकता है, भले ही आपने केवल एक ही व्यक्ति के साथ यौन-संबंध क्यों न बनाया हो।
- आप किसी ऐसे व्यक्ति के साथ, जो संक्रमित है यौन संबंध बनाने के वर्षों बाद भी लक्षण विकसित कर सकते हैं, जिससे यह जानना मुश्किल हो जाता है कि आप पहली बार संक्रमित कब हुए थे।
- अधिकतर मामलों में, HPV अपने आप ही समाप्त हो जाता है और किसी भी स्वास्थ्य समस्या का कारण नहीं बनता है।
- जब HPV समाप्त नहीं होता है, तो यह जननांग गाँठ और कैंसर जैसी स्वास्थ्य समस्याएँ पैदा कर सकता है।
- सिगरेट पीने से ग्रीवा-संबंधित कैंसर होने का खतरा दोगुना हो जाता है।

Lower Your Risk

Get vaccinated.

- HPV vaccines are safe and effective. They can protect males and females against diseases (including cancers) caused by HPV.
- All boys and girls ages 11 or 12 years should get vaccinated, but the vaccine can be given from age 9 to 26.
- If you are age 27 to 45 and have not been vaccinated for HPV, ask your doctor if getting the vaccine is right for you.

Get screened for Cervical Cancer.

- Routine screening for women aged 21 to 65 years old can prevent cervical cancer.

If you are sexually active:

- Use latex condoms the right way every time you have sex. This can lower your chances, but may not give full protection.
- Have sex only with someone who only has sex with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

अपने जोखिम को कम करें

टीका लगवाएँ।

- HPV के टीके सुरक्षित और प्रभावी हैं। वे HPV के कारण होने वाले रोगों (कैंसर सहित) से पुरुषों और महिलाओं की रक्षा कर सकते हैं।
- 11 या 12 साल की आयु के सभी लड़के और लड़कियों को टीका लगवाना चाहिए, लेकिन यह टीका 9 से 26 साल की आयु तक दिया जा सकता है।
- यदि आप 27 से 45 वर्ष की आयु के हैं और HPV के लिए टीका नहीं लगाया गया है, तो अपने डॉक्टर से पूछें कि क्या टीका आपके लिए सही है।

ग्रीवा-संबंधी कैंसर की जाँच करवाएँ।

- 21 से 65 वर्ष की आयु की महिलाओं के लिए नियमित जाँच से ग्रीवा-संबंधी कैंसर को रोका जा सकता है।

यदि आप यौन सक्रिय हैं:

- हर बार सेक्स करने पर लैटेक्स कंडोम का सही तरीके से इस्तेमाल करें। यह आपके ग्रसित होने की संभावना को कम कर सकता है, लेकिन संभव है कि पूर्ण सुरक्षा न दे सके।
- केवल उसी के साथ लैंगिक संबंध बनाएँ, जो केवल आपके साथ संभोग करता है।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

© 2016 - September 22, 2020, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.