

인유두종 바이러스 (HPV)

Human Papillomavirus (HPV)

HPV is the Most Common STI

Human papillomavirus or HPV is the most common sexually transmitted infection (STI). HPV is a different virus than HIV and HSV (herpes). HPV is so common that most sexually active men and women get it at some point in their lives.

There are many different types of HPV.

Some types can cause health problems, including genital warts and cancers, but there are vaccines that can stop these health problems from happening.

Facts About HPV

- You can get HPV by having oral, vaginal or anal sex with someone who has the virus.
- HPV can be passed even when an infected person has no signs or symptoms.
- Anyone who is sexually active can get HPV, even if you have had sex with only one person.
- You also can develop symptoms years after you have sex with someone who is infected making it hard to know when you first became infected.
- In most cases, HPV goes away on its own and does not cause any health problems.
- When HPV does not go away, it can cause health problems like genital warts and cancer.
- Cigarette smoking doubles your risk of developing cervical cancer.

HPV는 가장 일반적인 STI입니다

인유두종 바이러스 또는 HPV는 가장 일반적인 성매개감염(STI)입니다. HPV는 HIV 및 HSV (헤르페스)와는 다른 바이러스입니다. HPV는 매우 흔해서 성적으로 왕성한 대부분의 남성과 여성이 삶의 어느 시점에서 걸립니다.

HPV에는 다양한 유형이 있습니다.

생식기 혹 및 암을 포함한, 일부 유형은 건강 문제를 일으킬 수 있지만, 이러한 건강 문제가 발생하는 것을 막을 수 있는 백신이 있습니다.

HPV에 대한 사실

- 해당 바이러스에 감염된 사람과 구강, 질 또는 항문 성교를 하면 HPV에 걸릴 수 있습니다.
- HPV는 감염된 사람에게 징후나 증상이 없는 경우에도 전염될 수 있습니다.
- 성적으로 왕성한 사람은 한 사람과만 성관계를 가진다 하더라도 HPV에 걸릴 수 있습니다.
- 또한 감염된 사람과 성관계를 맺은 지 수년 후에 증상이 나타나 처음 감염된 시기를 알기 어렵게 만들 수 있습니다.
- 대부분의 경우 HPV는 저절로 사라지고 건강 문제를 일으키지 않습니다.
- HPV가 사라지지 않으면 생식기 혹 및 암과 같은 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.
- 담배를 피우면 자궁 경부암 발병 위험이 두 배가 됩니다.

Lower Your Risk

Get vaccinated.

- HPV vaccines are safe and effective. They can protect males and females against diseases (including cancers) caused by HPV.
- All boys and girls ages 11 or 12 years should get vaccinated, but the vaccine can be given from age 9 to 26.
- If you are age 27 to 45 and have not been vaccinated for HPV, ask your doctor if getting the vaccine is right for you.

Get screened for Cervical Cancer.

- Routine screening for women aged 21 to 65 years old can prevent cervical cancer.

If you are sexually active:

- Use latex condoms the right way every time you have sex. This can lower your chances, but may not give full protection.
- Have sex only with someone who only has sex with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

위험도를 감소시키세요

예방 접종을 받으십시오.

- HPV 백신은 안전하고 효과적입니다. 그것들은 HPV로 인한 질병(암 포함)으로부터 남성과 여성을 보호할 수 있습니다.
- 11 세 또는 12 세의 모든 소년과 소녀는 예방 접종을 받아야 하지만 예방 접종은 9 세에서 26 세 사이에 접종될 수 있습니다.
- 27 ~ 45 세이고 HPV 예방 접종을 받지 않은 경우, 예방 접종이 적합한 지 의사에게 문의하십시오.

자궁 경부암 검사 받기.

- 21 세에서 65 세 사이의 여성을 위한 정기 검진은 자궁 경부암을 예방할 수 있습니다.

성적으로 왕성한 경우:

- 성관계를 가질 때마다 라텍스 콘돔을 올바른 방법으로 사용하십시오. 이것은 위험도를 낮출 수 있지만, 완전한 보호를 제공하지 않을 수 있습니다.
- 오직 성관계를 갖는 사람과만 성관계를 가지십시오.

질문 또는 우려사항이 있을 경우 담당의나 간호사와 상의하십시오.