

Hearing Loss

Hearing loss is a sudden or gradual decrease in being able to hear. There are different types of hearing loss:

- **Conductive Hearing Loss:** Sound is blocked. This is often caused by earwax build up.
- **Sensorineural Hearing Loss:** A nerve problem prevents proper hearing. This is often caused by aging.
- **Mixed Hearing Loss:** Hearing loss where both the conductive and sensorineural systems are affected.

Causes

- Aging
- Loud noise exposure
- Blockage
- Ear infection
- Certain medicines
- Ear and head injury
- Some illnesses
- Born with an ear problem
- Family members with hearing loss

Signs

- Sounds are muffled.
- High pitched sounds are hard to hear.
- Words are difficult to understand when there is background noise.
- You ask others to repeat, or speak more slowly, clearly or loudly.

बहरापन

बहरापन यानि अचानक या धीरे-धीरे सुनने की क्षमता घटना। बहरापन अलग अलग तरह का होता है:

- **चलित (कंडक्टिव) बहरापन:** आवाज़ अवरोधित होती है। यह कई बार कान में मैल जम जाने से होता है।
- **संवेदनतंत्रीय (Sensorineural) बहरापन :** संवेदनतंत्र की किसी समस्या के कारण ठीक से सुनाई नहीं देता। यह आमतौर पर उम्र बढ़ने पर होता है।
- **मिश्रित बहरापन** ऐसा बहरापन जिसमें चालन और संवेदिक तंत्र दोनों पर असर होता है।

कारण

- उम्र बढ़ना
- ऊँची आवाजें सहना
- अवरोध
- कान में संक्रमण
- कुछ दवाइयाँ
- कान और सिर पर चोट
- कुछ बीमारियाँ
- जन्म के साथ कान में समस्या
- परिवार के सदस्यों का बहरा होना

लक्षण

- आवाजें दबी हुई लगती हैं।
- ऊँचे स्वर (pitch) वाली आवाजें सुनने में मुश्किल होती है।
- जब पृष्ठभूमि में आवाजें हो रही हों, तब शब्दों को समझने मुश्किल होती है।
- आप दूसरों को कोई बात दोहराने को, या धीरे, स्पष्ट या ऊँचा बोलने को कहते हैं।

Hearing Loss. Hindi.

- You speak more loudly than other people.
- You avoid conversations or social events.
- You turn up the volume on the TV or radio.
- You have dizziness, and ringing or buzzing in your ears.

Your Care

Tests will be done to find the cause of your hearing loss and measure how well you can hear. Your doctor will check your outer, middle and inner ear.

Depending on the cause of your hearing loss, your treatment may include:

- Removal of ear wax
- Medicines
- Hearing aides
- Listening devices such as headphones or flashing lights or vibrators for doorbells or phones
- Surgery
- Therapy to help with your speech and hearing

Preventing Hearing Loss

- Protect your ears from loud noises. Wear earplugs when working with machines or around loud noises.
- Avoid loud noises such as music, motorcycles or snowmobiles.
- Have your hearing tested.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- आप दूसरे लोगों की अपेक्षा ऊँची आवाज में बोलते हैं।
- आप बातचीत करना या सामाजिक कार्यक्रमों में जाना टालते हैं।
- आप टीवी या रेडियो की आवाज ऊँची करते हैं।
- आपको चक्कर आते हैं, और आपके कान में घण्टियों की या भिनभिनाने की आवाज सुनाई देती है।

आपकी देखभाल

आपके बहरेपन के कारण जानने के लिए और आप कितना सुन सकते हैं, यह जानने के लिए परीक्षण किए जायेंगे। आपका चिकित्सक आपके कान के बाहरी, मध्य और अंदर के भाग की जाँच करेगा।

आपके बहरेपन के कारणों के आधार पर आपके इलाज में ये शामिल हो सकते हैं:

- कान की मैल निकालना
- दवाइयाँ
- सुनने के उपकरण
- हेड फोन जैसे सुनने के साधन या दरवाजे की घण्टियों या फोन के लिए जगमगाने वाली बत्तियाँ या वाइब्रेटर्स
- शल्यचिकित्सा (सर्जरी)
- आपको वाणी और श्रवण में मदद करने के लिए थैरपी

बहरेपन की रोकथाम

- अपने कानों को ऊँची आवाजों से बचाइए। मशीनों के साथ या ऊँची आवाजों के आसपास काम करते समय इयरप्लग पहनें।
- संगीत, मोटर साइकिल या स्नो मोबाइल जैसी ऊँची आवाजों से बचें।
- अपनी श्रवण शक्ति की जाँच करवाइए।

यदि आपका कोई प्रश्न या चिंता हो, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात कीजिए।

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Hearing Loss. Hindi.