

Hemoccult Test

The hemoccult test is done to check if you have blood in your stool. You will need to collect stool samples from bowel movements on 3 different days and apply to test cards.

You will be given a kit that will have:

- An envelope for storing and mailing your completed test cards
- 3 sticks to collect the stool samples
- 3 test cards
- 3 flushable tissues to collect stool samples. If your kit does not come with tissues, use a clean, dry container.

Special notes about this test:

- Do not collect a sample if blood is visible in your stool or urine such as from a menstrual period, hemorrhoids or urinary tract infection.
Call your doctor.
- Collect the stool before it has contact with toilet bowl water. Use the tissue in your kit or a clean, dry container.
- Completed test cards must be mailed **within 14 days** of the first sample collected.
- For **7 days** before and during the test period, do not take aspirin (more than one adult aspirin a day), ibuprofen (Advil, Motrin), or naproxen (Aleve).
- For **3 days** before and during the test period **avoid**:
 - ▶ More than 250 milligrams (mg) of Vitamin C in your diet or as supplements
 - ▶ Red meat, such as beef, lamb and liver, including processed meats

Test Hemoccult

Le test Hemoccult est un test réalisé pour rechercher la présence de sang dans vos selles. Vous devrez prélever des échantillons de selles lorsque vous irez aux toilettes sur 3 jours différents et les appliquer sur les plaquettes de test.

On vous donnera un kit qui comprendra :

- une enveloppe pour conserver et envoyer vos plaquettes après le test
- 3 spatules pour recueillir les échantillons de selles
- 3 plaquettes de test
- 3 papiers jetables dans les toilettes pour prélever les échantillons de selles. Si votre kit ne contient pas de papiers, utilisez un récipient propre et sec.

Remarques particulières concernant ce test :

- Ne prélevez pas un échantillon si du sang est visible dans vos selles ou dans votre urine, notamment en cas de menstruations, d'hémorroïdes ou d'infection urinaire. **Appelez votre médecin.**
- Prélevez les selles avant qu'elles n'entrent en contact avec l'eau de la cuvette des toilettes. Utilisez le papier de votre kit ou un récipient propre et sec.
- Les plaquettes de tests doivent être envoyées **dans les 14 jours** suivant le prélèvement du premier échantillon.
- Pendant **7 jours** avant et pendant la période de test, ne prenez pas d'aspirine (plus d'une aspirine adulte par jour), d'ibuprofène (Advil, Motrin), ni de naproxène (Aleve).
- Pendant **3 jours** avant et pendant la période de test, **évit**ez :
 - ▶ plus de 250 milligrammes (mg) de vitamine C dans votre alimentation ou comme complément
 - ▶ la viande rouge, comme le bœuf, l'agneau et le foie, y compris la charcuterie.

Follow these steps to collect the stool samples:

1. Open the envelope. Remove the 3 test cards.
2. Use a ball point pen to write your name, age and address on the front of each of the 3 cards. Put the cards back in the envelope.
3. Just before you have a bowel movement, remove **Card 1** from the envelope and put the date on the card.
4. Unfold a tissue and let it float on the surface of the toilet bowl water. Allow the edges to stick to the sides of the bowl. Let your stool fall onto the tissue. You may also use any clean, dry container to collect your stool.
5. Open the front of **Card 1** and use one of the sticks to collect a small sample of stool. Make sure the stool does not have contact with the toilet bowl water. Put the sample inside **Box A**.
6. Use the same stick to collect a second sample from a different part of the stool. Place this sample in **Box B**.
7. Close the flap over the card and throw the stick away in the trash. If used, flush the tissue.
8. Put the card in the envelope to store it until all 3 samples are collected.
9. Repeat steps 3 to 8 to collect 2 more samples for **Card 2** and **Card 3**.
10. After all the samples are collected, mail or return the samples to your doctor or lab, as directed.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Suivez ces étapes pour prélever les échantillons de selles :

1. Ouvrez l'enveloppe. Sortez les 3 plaquettes de test.
2. Utilisez un stylo à bille pour écrire votre nom, âge, adresse sur le devant de chacune des 3 plaquettes. Remplacez les plaquettes dans l'enveloppe.
3. Juste avant d'aller à la selle, sortez la **Plaquette 1** de l'enveloppe et inscrivez la date dessus.
4. Dépliez un papier et laissez-le flotter sur la surface de l'eau de la cuvette des toilettes. Laissez les extrémités coller aux côtés de la cuvette. Laissez vos selles tomber sur le papier. Vous pouvez également utiliser un récipient propre et sec pour recueillir vos selles.
5. Ouvrez l'avant de la **Plaquette 1** et utilisez une des spatules pour recueillir une petite quantité de selles. Assurez-vous que les selles n'entrent pas en contact avec l'eau de la cuvette des toilettes. Placez l'échantillon dans la **Boîte A**.
6. Utilisez la même spatule pour prélever un second échantillon dans une autre partie des selles. Placez cet échantillon dans la **Boîte B**.
7. Fermez le volet sur la plaquette et jetez la spatule à la poubelle. Si vous avez utilisé un papier, jetez-le dans les toilettes.
8. Placez la plaquette dans l'enveloppe pour la conserver jusqu'à ce que les 3 échantillons soient recueillis.
9. Répétez les étapes 3 à 8 pour prélever 2 échantillons supplémentaires avec la **Plaquette 2** et la **Plaquette 3**.
10. Une fois que tous les échantillons ont été prélevés, faites-les parvenir à votre médecin ou au laboratoire, selon les recommandations.

Parlez avec votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.

2005 – 9/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Hemoccult Test. French.