

Hemoccult Test

The hemoccult test is done to check if you have blood in your stool. You will need to collect stool samples from bowel movements on 3 different days and apply to test cards.

You will be given a kit that will have:

- An envelope for storing and mailing your completed test cards
- 3 sticks to collect the stool samples
- 3 test cards
- 3 flushable tissues to collect stool samples. If your kit does not come with tissues, use a clean, dry container.

Special notes about this test:

- Do not collect a sample if blood is visible in your stool or urine such as from a menstrual period, hemorrhoids or urinary tract infection.
Call your doctor.
- Collect the stool before it has contact with toilet bowl water. Use the tissue in your kit or a clean, dry container.
- Completed test cards must be mailed **within 14 days** of the first sample collected.
- For **7 days** before and during the test period, do not take aspirin (more than one adult aspirin a day), ibuprofen (Advil, Motrin), or naproxen (Aleve).
- For **3 days** before and during the test period **avoid**:
 - ▶ More than 250 milligrams (mg) of Vitamin C in your diet or as supplements
 - ▶ Red meat, such as beef, lamb and liver, including processed meats

हेमोकल्ट परीक्षण

हेमोकल्ट परीक्षण यह जाँचने के लिए किया जाता है, कि आप के मल में रक्त आ रहा है या नहीं। आप को 3 अलग-अलग दिन शौच-त्याग से मल के नमूने एकत्र करने होंगे।

आप को एक किट दी जाएगी जिसमें निम्नलिखित होंगे:

- एक लिफाफा आपके जाँच कार्ड को रखने के लिए और पूरा करने के बाद उसे प्रेषित करने के लिए
- मल के नमूने इकट्ठे करने के लिए 3 सलाइयाँ ;स्टिककद्ध
- 3 परीक्षण कार्ड
- मल के नमूने एकत्र करने के लिए 3 पलश किए जा सकने वाले टिशू। यदि आपकी किट में टिशू नहीं हैं, तो एक साफ, सूखे पात्र का प्रयोग करें।

इस जाँच के बारे में विशो टिप्पणियाँ:

- नमूना तब न एकत्र करें यदि आपके मल या मूत्र में रक्त दिखाई दे रहा हो जैसे कि मासिक धर्म, हेमोरायड या मूत्र मार्ग के संक्रमण के कारण। **अपने चिकित्सक को कॉल करें।**
- मल के शौचालय बाउल के पानी के संपर्क में आने से पहले नमूना एकत्र करें। अपनी किट में दिए गए टिशू का या एक साफ, सूखे पात्र का प्रयोग करें।
- प्रथम एकत्रित नमूने के **14 दिन के भीतर** पूरा किए गए परीक्षण कार्ड प्रेषित किए जाने चाहिए।
- जाँच अवधि के **7 दिन** पहले या उसके दौरान, एस्पिरिन (एक दिन में एक वयस्क एस्पिरिन से अधिक), इबुप्रोफेन (एडिवल, मोट्रिन), या नैप्रोक्सेन (अलेवे) का प्रयोग न करें।
- परीक्षण अवधि के **3 दिन** पहले और उसके दौरान निम्नलिखित से **परहेज करें**:
 - ▶ अपने आहार में या पूरक के तौर पर **250 मिलीग्राम (मिग्रा)** से अधिक विटामिन C
 - ▶ संसाधित माँस सहित रेड मीट, जैसे कि गोमांस, भेड़ और यकृत.

Follow these steps to collect the stool samples:

1. Open the envelope. Remove the 3 test cards.
2. Use a ball point pen to write your name, age and address on the front of each of the 3 cards. Put the cards back in the envelope.
3. Just before you have a bowel movement, remove **Card 1** from the envelope and put the date on the card.
4. Unfold a tissue and let it float on the surface of the toilet bowl water. Allow the edges to stick to the sides of the bowl. Let your stool fall onto the tissue. You may also use any clean, dry container to collect your stool.
5. Open the front of **Card 1** and use one of the sticks to collect a small sample of stool. Make sure the stool does not have contact with the toilet bowl water. Put the sample inside **Box A**.
6. Use the same stick to collect a second sample from a different part of the stool. Place this sample in **Box B**.
7. Close the flap over the card and throw the stick away in the trash. If used, flush the tissue.
8. Put the card in the envelope to store it until all 3 samples are collected.
9. Repeat steps 3 to 8 to collect 2 more samples for **Card 2** and **Card 3**.
10. After all the samples are collected, mail or return the samples to your doctor or lab, as directed.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

मल के नमूना नमूने लेने के लिए निम्नलिखित कदमों का अनुसरण करें:

1. लिफाफा खोलकर 3 परीक्षण कार्ड निकालें।
2. बॉलप्वाइंट पेन द्वारा तीनों कार्डों के सामने के भाग में अपना नाम, आयु और पता लिखिए। कार्ड लिफाफे में वापस डाल दीजिए।
3. शौच जाने से पहले लिफाफे में से **कार्ड 1** निकालें और उस पर तारीख डालें।
4. एक टिशू खोलें और उसे टॉयलेट बाउल के पानी की सतह पर तैरने दें। उसके किनारों को बाउल के किनारों से चिपक जाने दें। अपना मल उस टिशू पर गिराएं। मल एकत्र करने के लिए आप कोई साफ, सूख पात्र भी इस्तेमाल कर सकते हैं।
5. **कार्ड 1** का आगे का हिस्सा खोलें और सलाइयों में से एक का उपयोग कर मल का एक छोटा सा नमूना एकत्र करें। सुनिश्चित करें कि मल टॉयलेट बाउल के पानी के संपर्क में न आए। इस नमूने को **बॉक्स A** में रख दें।
6. मल के अलग हिस्से में से एक दूसरा नमूना लेने के लिए उसी सलाई का उपयोग करें। यह नमूना **बॉक्स B** में रखें।
7. कार्ड का फ्लैप बंद कीजिए और सलाई कूड़े में फेंक दीजिए। यदि टिशू का उपयोग किया गया हो, तो उसे फ्लश कर दें।
8. 3 नमूने इकट्ठे हो जाने तक उन्हें संग्रहित करने के लिए कार्ड को लिफाफे में रख दें।
9. **कार्ड 2** और **कार्ड 3** में मल-त्याग के 2 और नमूने इकट्ठे करने के लिए कदम 3 से 8 दोहराएँ।
10. जब सारे नमूने इकट्ठे हो जाएँ, तब निर्देशानुसार उन्हें अपने चिकित्सक या प्रयोगशाला (लैब) को लौटाएँ।

यदि आप को कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

2005 – 9/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Hemoccult Test. Hindi.