होल्टर मॉनिटर

Holter Monitor

The Holter monitor is worn to record your heart rate for 24 to 48 hours. The monitor is carried in your pocket or in a small pouch worn around your neck. You will be asked to record any signs you have while you wear the monitor, such as:

- Feeling dizzy
- Feeling faint
- Heart beating fast
- Feeling skipped heart beats

Arrive on time for your appointment.

होल्टर मॉनिटर 24 से 28 घंटों तक आपकी हृदय दर को दर्ज़ करने के लिए पहना जाता है। मॉनिटर आपकी जेब या आपकी गर्दन पर पहनी जाने वाली एक छोटी थैली में रखा जाता है। आपसे मॉनिटर पहनने के दौरान अनुभव होने वाले लक्षणों को दर्ज़ करने के लिए कहा जाएगा, जैसः

- चक्कर आना
- कमज़ोरी महसूस करना
- हृदय का तेजी से धड़कना
- हृदय का कुछ अंतराल के बाद धड़कना महसूस करना

अपनी भेंट के लिए समय पर पहुँचें।

To Prepare

- Shower or bathe before the start of the test. You will not be able to while wearing the monitor.

तैयारी करना

- परीक्षण से पहले फव्वारे का उपयोग करें या नहाएं। आप मॉनिटर पहन कर नहा नहीं पाएंगे।

During the Test

- Small pads called electrodes are placed on your chest and attached to a monitor. For men, hair on your chest may need to be cut to place the pads. Tell the staff if you are allergic to tape.
- Do your normal activities.
- If you have any signs while wearing the monitor:
  - Push the button to record the time.
  - Write down what you were doing, such as watching TV, walking or eating.
  - Write down your signs, such as heart racing, dizzy or pain.

  This lets your doctor compare your signs with the heart rate recorded by the monitor.

परीक्षण के दौरान

- आपकी छाती पर इलेक्ट्रोड नाम के छोटे पैड रखे जाएंगे और उन्हें एक मॉनिटर से जोड़ा जाएगा। पुरुशों के सीने से बाल काटने होंगे जिससे पैड रखे जा सकें। यदि आपको टेप से एलर्जी हो तो स्टाफ को बताएं।
- अपने सामान्य काम करें।
- यदि मॉनिटर पहनने के दौरान आपको कोई लक्षण हो, तोः
  - समय दर्ज़ करने के लिए बटन दबा दें।
  - यह लिख लें कि आप उस समय क्या कर रहे थे जैसे टेलीविजन देखना, चलना या कुछ खाना।
  - अपने लक्षण लिख लें, जैसे हृदय का तेजी से धड़कना, चक्कर आना या दर्द होना।

  इससे द्वारा आपका चिकित्सक आपके लक्षणों की मॉनिटर द्वारा दर्ज हृदय दर से तुलना करता है।

- When it is time to take the monitor off, gently take the pads off your chest.
- Return the monitor with your written notes to the hospital or office as directed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

- जब मॉनिटर को हटाने का समय हो जाए, तब अपने सीने से पैड धीरे से हटाएं।
- अस्पताल या कार्यालय को निर्देश के अनुसार अपनी लिखित टिप्पणियों के साथ मॉनिटर लौटा दें।
- परीक्षण के परिणाम आपके चिकित्सक को भेज दिए जाते हैं। आपका चिकित्सक आपको परिणाम बताएगा।

Problems

- If a pad comes loose, remove it. Clean your skin and place a new pad on the same area. The wire snaps onto the new pad. Write this in your notes.
- If a wire comes off, snap it back on the pad. Write this in your notes.

समस्याएं

- यदि कोई पैड ढीला हो जाए, तो उसे हटा दें। अपनी त्वचा साफ करें और उसी स्थान पर एक नया पैड रख लें। तार नए पैड में लग जाता है। अपनी टिप्पणियों में यह लिख लें।
- यदि कोई तार निकल जाता है, तो उसे पैड पर वापस लगा लें। अपनी टिप्पणियों में यह लिख लें।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों, तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

© 2005 - February 15, 2016, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.