You will not need to bathe your baby every day. A bath of the whole body can be given 3 to 4 times a week. On the other days, wash the hands, feet and diaper area with soap and water. Wash the face with water only. Special care is needed until the umbilical cord area and circumcised penis have healed:

- Do not give your baby a tub bath until the umbilical cord falls off and the area is healed. The cord usually falls off in 10 to 14 days. Until this happens, give your baby a sponge bath.
- If your baby boy has been circumcised, do not give him a tub bath until the circumcision heals. Gently clean the penis with warm water each day.

**Supplies**
- Soft wash cloth
- Bottle of baby wash
- Towels
- Container filled with water, if you are not near a sink
- Diaper
- Clothes
- Blanket
- Comb or hair brush
- Nail file

**Nepali:**
नवजात नानीलाई कसरी नुहाइदिने

How to Bathe Your Newborn Baby

तपाईंले आफ्नो नानीलाई हरेक दिन नुहाइदिनु जरुरी छैन। सम्पूर्ण शरीरलाई सातामा 3 देखि 4 पटक नुहाइदिन सकिन्छ। अरु दिनहरूमा, हातहरू, खुदाहरू र डाइपर लगाउने भागलाई साबुन र पानीले धुनुहोस्। अनुहारलाई पानीले मात्रे थोडैनुहोस्।

नाइटो वरिपरिको भाग र लिङ्को हुँदौँ छाला काटिएको घाउ निको नुह्जेळ विशेष ध्यान राखिनु जरुरी छ।

- नाइटो झरैर वरिपरिको भाग निको नुह्जेळ नानीलाई टबमा नुहाइदिनुहोस्।
- नाइटो सामान्यतया 10 देखि 14 दिनमा झार्ण। यसो नुह्जेळ, नानीलाई स्पन्ज बाथ गराउनुहोस्।
- तपाईंको नानीको लिङ्को छाला काटिएको छ भने स्त्रो घाउ निको नुह्जेळ टबमा नुहाइदिने काम नगर्नुहोस्।
- हरेक दिन मनतातो पानीले लिङ्का विश्वसनीय सफा गरिदिनुहोस्।

**Supplies**
- नरम लुगाहारा सफाइ
- बेबी वाशको बॉटल
- तौलियाहरू
- यदि तपाईं सिङ्को नजिक हुनुहुन्न भने पानी भरिएको भॉडा
- डाइपर
- लुगाहरू

**Nepali:**
- कम्बल
- कोमियो वा केश कोने बुरुस
- नेल फाइल
Safety Tips

• The temperature of the water should be 100 degrees F or 37 degrees C to prevent chilling or burning. If you do not have a bath thermometer, use your wrist to test the water. It should feel warm, not hot.

• The room should be free of drafts, such as open windows or fans.

• Never leave your baby alone, even for a second. If the telephone rings or someone knocks on the door ignore it and finish the bath. Accidents can occur quickly.

• Always support the baby’s head during the bath. Keep a firm hold on your baby. A soapy baby can be very slippery.

How to Bathe Your Baby

You can use a sink basin or infant tub. It is best to bathe your baby before a feeding.

• Arrange all of your supplies within easy reach.

• Wash your hands.

• Fill the basin or infant tub with warm water.

• Test the water for the correct temperature.

• Undress your baby and place him or her in the basin of water or on the folded towel if a sponge bath is being given.

• Use only water and a clean washcloth to clean the area around the eyes. Begin with the inside of the eye and wash toward the ear. Use a clean part of the washcloth and wash the other eye.

• Wash your baby’s face with water only.

Nepali

सुरक्षा सुझावहरू

• चिलो लाभु वा जलपाट बचाउनका लागि पानिको तापमान १०० डिग्री फैहेंटेट वा ३७ डिग्री सेल्सियस हुनु पर्दछ। तपाईं सँग बाध्य धर्मिता छैन भने, पानीको तापमान जाँझका लागि आफ्नो हातको नाडीको प्रयोग गरुन्छ। पानीले थानो महसुस हुन पर्दछ तता भोइन।

• कोठामा हावा छिन्न खुल्ला ठाउँहरू जस्तै खुल्ला झ्याल वा पेंखाहु दुनुहोलेन।

• नानीलाई नुहारेको बेलामा एकलो कहियो नछोइनुहोला। एक सेकेंडको लागि पानि। टेलफोनको घण्डी बज्ञ वा कसैले ढोका प्रावाराउँछ भने तथातिर ध्यान निर्दिष्ट हुन्छ र पहिला नानीलाई नुहारिन्छ काम पुरानु गरुन्छ। दुर्घटना हुन धार्मिक निःसंधान लाग्दै।

• नुहाश्र्द्या नानीको सिंहारमा सर्व सहायता दिन्छ। तपाईंको नानीलाई मजबूत हालती समालोच्छ। सादृश्य लागोको नानी हालताउँ चिनिने दर दुनुहो।
• नानीको कान धुर्ता लागिन उसको शीर र गर्नुलाई अडेसो दिदी पच्छिलिर दक्खन उठाउनुहोस। नानीको झिरालाई रानीले भिजाउनुहोस। भिजेको लुगामा अलिकतै बेबी वाश हाल्नुहोस् र फिङ उठाउनुहोस्। यो फिङ नानीको सिरमा दल्नुहोस्।

• नानीको शरीर धुर्ता लागिन भिजेको लुगामा फिङ उठाउनुहोस्। नानीको पांडीबार सुरु गरेर उसको पिठी, पेट, पाख्यां, र अङ्गहरु धुर्ता उठाउनुहोस्। लुगालाई पखालुहोस्, अनि त्सपार्श्च भएको पानीले सफ्फा गरिएको भालालाई पखालुहोस्। भिजेको लुगालाई पखालाई र लसमा फिङ उठाउने काम दोहेलाई उठाउनुहोस् र खुटा अनि पैतालाहुरु सफ्फा गर्नुहोस्।

• नानीको डाइपर लगाउने भालालाई अन्त्यमा सफ्फा गर्नुहोस्। यो भालालाई पहिला अगाडिबाट सुरु गरेको, त्सपार्श्च बन्दर बन्दर

• केरिहरुका लागि, यो-नाम्नी अगाडिदेखि पछाडिको दिशामा सफ्फा गर्नुहोस्। यसो दिसा मुताशको मुखिरेको जोँदेन, नत्र यसले संक्रिय गराउन सक्छ।
• For boys, gently wash the penis with baby wash and water. If your baby is not circumcised, do not pull back the foreskin on the penis to clean it.
• Rinse and dry your baby with a clean soft towel.

After the Bath
• Dry your baby well. Do not use powders or oils on your baby’s body.
• Dress your baby.
• Comb or brush your baby’s hair.
• Clean your baby’s fingernails and toenails with a washcloth. Keep your baby’s nails short to prevent scratches. It is best to use a nail file (emery board) instead of trimming or cutting. Do not file on the baby’s skin.

Talk to your baby’s doctor or nurse if you have any questions or concerns.