

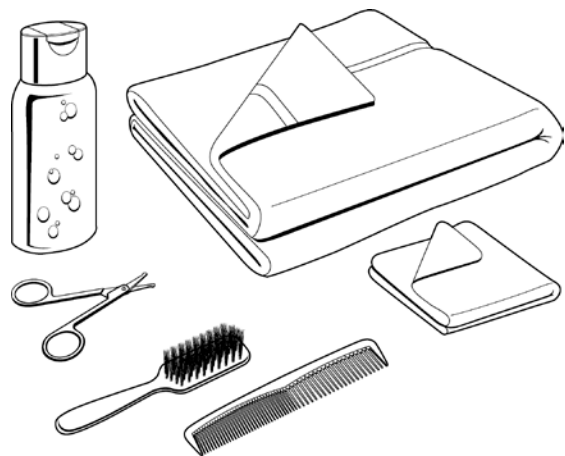
How to Bathe Your Newborn Baby

You will not need to bathe your baby every day. A bath of the whole body can be given 3 to 4 times a week. On the other days, wash the hands, feet and diaper area with soap and water. Wash the face with water only. Special care is needed until the umbilical cord area and circumcised penis have healed:

- Do not give your baby a tub bath until the umbilical cord falls off and the area is healed. The cord falls off in 10 to 14 days. Until this happens, give your baby a sponge bath.
- If your baby boy has been circumcised, **do not** give him a tub bath until the circumcision heals. Gently clean the penis with warm water each day.

Supplies

- A soft wash cloth
- A bottle of baby wash
- Towels
- A container filled with water if you are not near a sink
- A diaper
- Clothes
- A blanket
- A comb or hair brush
- Manicure scissors or clippers



Safety Tips

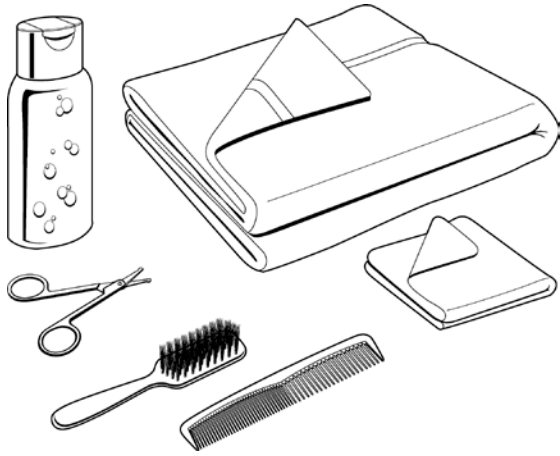
- The temperature of the water should be 100 degrees F or 37 degrees C to prevent chilling or burning. If you do not have a bath thermometer, use your wrist to test the water. It should feel warm, **not** hot.

كيفية تحميم المولود الجديد

لن تحتاجي إلى تحميم رضيعك يوميًا، حيث يمكنك القيام بذلك من 3 إلى 4 مرات أسبوعيًا، وتكتفي في بقية الأيام بغسل اليدين والقدمين ومنطقة الحفاضة بالماء والصابون، واغسلي الوجه بالماء فقط، ولا بد من الحرص الشديد عند القيام بذلك إلى أن تلتئم المنطقة المحيطة بالحبل السري والجروح الناتجة عن ختان الذكور.

- تجنبي تحميم الرضيع بوضعه في حوض الاستحمام حتى ينفصل الحبل السري وتلتئم المنطقة المحيطة به، ويكون ذلك خلال 10 إلى 14 يومًا، وإلى أن يحدث ذلك، يمكنك تحميم الرضيع باستخدام إسفنجة.
- حال ختان الرضيع الذكر، تجنبي وضعه في حوض الاستحمام إلى أن تلتئم الجروح الناتجة عن عملية الختان، مع الحرص على تنظيف القضيب برفق بالماء الدافئ يوميًا.

المستلزمات



- قطعة قماش ناعمة
- زجاجة غسول جسم للأطفال
- مناشف
- حاوية مملوءة بالماء إذا لم تكوني قريبة من الحوض
- حفاضة
- ملابس للرضيع
- بطانية
- مشط أو فرشاة للشعر
- مقص أو مقلمة أظافر

إرشادات السلامة

- ينبغي أن تكون درجة حرارة المياه 100 درجة فهرنهايت أو 37 درجة مئوية لمنع الارتجاج أو حدوث الحروق، وإذا لم يكن لديك مقياس لدرجة حرارة مياه الاستحمام، فاستخدمي الرسغ لاختبار المياه. ينبغي أن تكون المياه دافئة وليست ساخنة.

- The room should be free of drafts, such as open windows or fans.
- **Never leave your baby alone**, even for a second. If the telephone rings or someone knocks on the door ignore it and finish the bath. Accidents can occur quickly.
- Always support the baby's head during the bath. Keep a firm hold on your baby. A soapy baby can be very slippery.

How to Bathe Your Baby

You can use a sink basin or infant tub. It is best to bathe your baby before a feeding.

- Arrange all of your supplies within easy reach.
- Wash your hands.
- Fill the basin or infant tub with warm water.
- Test the water for the correct temperature.
- Undress your baby and place him or her in the basin of water or on the folded towel if a sponge bath is being given.
- Use only water and a clean washcloth to clean the area around the eyes. Begin with the inside of the eye and wash toward the ear. Use a clean part of the washcloth and wash the other eye.
- Wash your baby's face with water only.
- Use your little finger tucked inside a wet washcloth to clean the ears. Never use Q-tips inside your baby's ear.
- To wash your baby's hair, tilt the head back while supporting the head and neck. Wet your baby's head with water. Add some baby wash to a damp washcloth and work up a lather. Apply the lather to your baby's head. Gently rub the lather over the head from front to back to keep suds out of the eyes. Rinse the head with clean water and pat dry with a towel.



- ينبغي أن تكون الغرفة خالية من التيارات الهوائية، مثل تلك الناتجة عن النوافذ المفتوحة أو المراوح.
- **تجنبي ترك الطفل بمفرده**، ولو لثانية. وإذا رن جرس الهاتف أو طرق أحد على الباب، فتجاهلي ذلك وأنهى غسل الطفل. يمكن أن تقع الحوادث بسرعة،
- احرصي على أن تسندي رأس الطفل أثناء الاستحمام. أمسكي بالطفل جيدًا، حيث إن الطفل المغطى برغوة الصابون قد ينزلق بسرعة.

كيفية تحميم الرضيع

يمكنك استخدام الحوض أو حوض استحمام مخصص للرضيع، ومن الأفضل تنظيف الطفل قبل الإرضاع.

- احرصي على وضع المستلزمات جميعها بالقرب منك.
- اغسلي يديك.
- املئي الحوض أو حوض الاستحمام المخصص للرضيع بالماء الدافئ.
- تأكدي من درجة حرارة المياه.
- انزعي ملابس الرضيع وضعيه في حوض مملوء بالماء أو منشفة مطوية حال تحميمه باستخدام قطعة إسفنجية.
- نظفي المنطقة حول العينين بالماء فقط باستخدام منشفة صغيرة. ابدئي بتنظيف منطقة العين من الداخل متجهةً إلى الأذنين، ثم نظفي العين الأخرى باستخدام الجزء النظيف من المنشفة.
- نظفي وجه الرضيع بالماء فقط.
- استخدم الخنصر مع وضعه داخل منشفة صغيرة مبللة لتنظيف الأذن، ولا تستخدم سلكات الأذن لتنظيف أذن الرضيع.
- لغسل الشعر، أميلي رأس الرضيع إلى الوراء مع سند الرأس والرقبة، ثم اغسلي رأسه بالماء، مع إضافة غسل الجسم إلى منشفة صغيرة مبللة حتى تتكون رغوة، واغسلي رأس الرضيع بهذه الرغوة، ثم وزعيها على الرأس بلطف من الأمام إلى الخلف حتى لا تصل الرغوة إلى العينين، اغسلي الرأس بماء نظيف ثم جففيها بمنشفة.



- To wash the baby's body, work up a lather with the washcloth. Start with your baby's neck and wash the back, stomach, arms, and fingers. Rinse the washcloth, then rinse the area just washed with water. Repeat the rinsing and lathering of the washcloth and clean the legs and feet.
- Clean your baby's diaper area last. Clean this area beginning with the front, and then move towards the buttocks.
 - ▶ For girls, clean the genitalia from front to back. This avoids getting stool into the opening leading to the bladder, which may cause an infection.
 - ▶ For boys, gently wash the penis with baby wash and water.
- Rinse and dry your baby with a clean soft towel.



After the Bath

- Dry your baby well.
- Dress your baby.
- Comb or brush your baby's hair.
- Clean your baby's fingernails and toenails with a washcloth. Use baby clippers to clip the nails. Trim nails at least once a week. Keep your baby's nails short, so the skin will not get scratched.

Talk to your baby's doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2007 – 1/2012 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. Wexner Medical Center at The Ohio State University, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- لغسل الجسم، ضعي الغسول على المنشفة الصغيرة حتى تتكون رغوة، ثم ابدئي بالرقبة ثم منطقة الظهر والبطن والذراعين والأصابع، ثم أشطفي المنشفة وكذلك المناطق التي تم تنظيفها، كرري ذلك لتنظيف الساقين والقدمين.
- في النهاية يأتي تنظيف منطقة الحفاضة، ابدئي بتنظيف المنطقة الأمامية ثم المنطقة الخلفية.



- ◀ بالنسبة للإناث، احرصي على تنظيف الجهاز التناسلي من الأمام إلى الخلف، حيث إن ذلك يمنع دخول البراز إلى الفتحة المؤدية إلى المثانة، وهو ما قد يؤدي إلى العدوى.
- ◀ بالنسبة للذكور، احرصي على تنظيف القضيب برفق باستخدام غسول الأطفال والماء.
- اشطفي طفلك وجففيه باستخدام منشفة نظيفة وناعمة.

بعد الاستحمام

- جففي طفلك جيدًا.
- ألبسيه الثياب.
- مشطي له شعره.
- نظفي أظافر اليدين والقدمين بمنشفة صغيرة، وقلمي أظافره باستخدام مقلمة أظافر مخصصة للأطفال. احرصي على تقليم الأظافر مرة أسبوعيًا على الأقل. واحرصي على أن تظل أظافر الطفل قصيرة حتى لا يخدش الجلد.

استشيري الطبيب أو الممرضة إذا راودتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.

2007 – 1/2012 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. Wexner Medical Center at The Ohio State University, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.