

فقدان الشهية مع علاج السرطان

Loss of Appetite with Cancer Treatment

Loss of appetite is one of the most common problems with cancer treatment. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Follow these tips to improve your appetite:

- Eat small meals more often during the day.
- Drink liquids if you do not feel like eating solid food. Try juice, soup, milkshakes, and liquid or powdered meal supplements such as Carnation Breakfast Essentials, Boost or Ensure.
- Keep snacks with you and eat whenever you feel like it.
- Drink liquids between meals so that you are not too full to eat at mealtime.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

فقدان الشهية من أكثر المشاكل شيوعًا مع علاج السرطان. تناول الوجبات الصحية وشرب السوائل يساعدك على التحسن أثناء العلاج. اتبع هذه التعليمات لتحسين شهيتك:

- تناول وجبات صغيرة أكثر من مرة في اليوم.
- تناول المشروبات في حالة عدم الرغبة في تناول الأطعمة الصلبة. تناول العصائر، أو الشورية، أو الحليب المخفوق أو بودرة مكملات الوجبات مثل Carnation Breakfast Essentials أو Boost أو Ensure.
- الحرص على وجود الوجبات الخفيفة معك وتناولها عند الرغبة في ذلك.
- تناول السوائل بين الوجبات بحيث لا تشعر بالامتلاء كي تتمكن من تناول الطعام في أوقات الوجبات.

يرجى التحدث إلى الطبيب أو الممرضة أو أخصائي التغذية عن التعامل مع مشاكل تناول الطعام التي تواجهها.