

MRI (Magnetic Resonance Imaging)

An MRI is a safe, painless test. It uses radio waves and a magnetic field to take pictures of soft tissues, organs and bones. The pictures provide information that can help your doctor diagnose the problem that you are having.

Arrive on time for your test. The test takes 30 to 90 minutes.

To Prepare

- **If pictures are being taken of your liver or pancreas, do not eat or drink for 4 hours before the test.**
- Let the staff know right away if you:
 - ▶ Are or think you could be pregnant
 - ▶ Are breastfeeding
 - ▶ Weigh over 300 pounds or 136 kilograms
 - ▶ Have a cardiac pacemaker, or other implanted device, such as an insulin pump or stimulator
 - ▶ Have aneurysm clips
 - ▶ Have metal shrapnel or fragments inside your body
 - ▶ Have a replacement joint or plate
 - ▶ Have an allergy to contrast medicine
- Remove any items that can be affected by the magnet. These may include hairpins, jewelry, coins, dentures, keys or credit cards. Please leave valuable belongings at home.
- You will be asked to change into a hospital gown.
- You may have an IV (intravenous) put in your arm to give you contrast medicine during the test.

एमआरआई (मैग्नेटिक रेज़नन्स इमेजिंग)

एमआरआई एक सुरक्षित दर्दरहित जांच है। एमआरआई में कोमल ऊतकों, अंगों और हड्डियों के चित्र लेने के लिए रेडियो तरंगों और मैग्नेटिक फ़ील्ड प्रयोग की जाती है। इन चित्रों से प्राप्त होने वाली जानकारी से आपके चिकित्सक को आपकी समस्या का रोगनिदान करने में सहायता मिल सकती है।

जाँच के लिए समय पर आँ। जाँच में 30 से 90 मिनट लग सकते हैं।

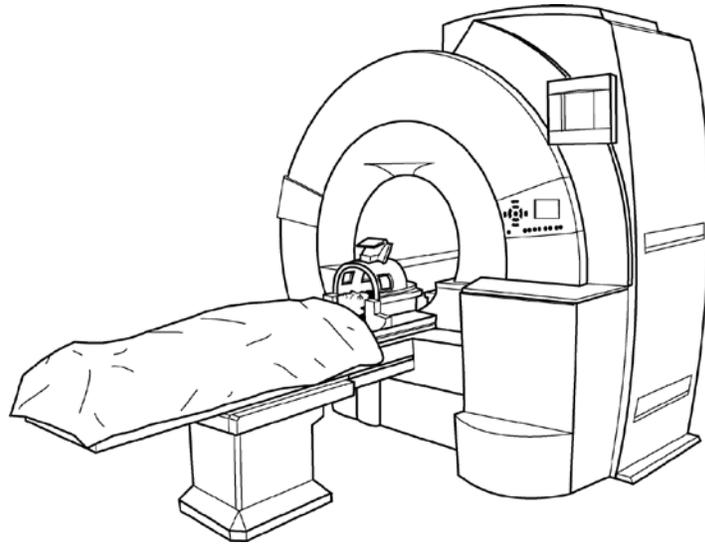
तैयार होने के लिए

- यदि आपके लीवर या अग्न्याशय के चित्र लिए जा रहे हों, तो जांच के पहले 4 घंटे तक कुछ भी खाएं या पीएं नहीं।
- अपने स्टाफ़ को तुरंत बताएँ, यदि
 - ▶ आप गर्भवती हैं या आपको लगता है कि आप गर्भवती हो सकती हैं
 - ▶ आप स्तनपान करवा रही हैं
 - ▶ आपका वजन 300 पाउंड या 136 किलोग्राम से अधिक है
 - ▶ आपने कार्डियक पेसमेकर, या अन्य रोपित उपकरण, जैसे कि इंसुलिन पंप या स्टिम्यूलेटर लगवाया हो
 - ▶ आपके एन्यूरिज्म क्लिप लगे हों
 - ▶ आपके शरीर में धातु के टुकड़े हों
 - ▶ आपके शरीर में प्रतिस्थापित जोड़ या प्लेट लगी हो
 - ▶ कंट्रास्ट औषधि से आपको एलर्जी हो
- ऐसी चीजें हटा दें जो मैग्नेट को प्रभावित कर सकती है। इनमें बालों की पिन, गहने, सिक्के, नकली दाँत, चाबियाँ या क्रेडिट कार्ड्स शामिल हैं। कृपया महंगी चीजें घर पर छोड़कर आएं।
- आपको अस्पताल का गाउन पहनने के लिए कहा जायेगा।
- जाँच के दौरान कंट्रास्ट दवाई के लिए आपके बाजू की नस में आईवी (अंतःशिरा) लगानी पड़ सकती है।

- If being in a small space scares you, talk to your doctor before the test. Your doctor may order some medicine to help you relax.
- You can eat, drink and take your medicines before the test.

During the Test

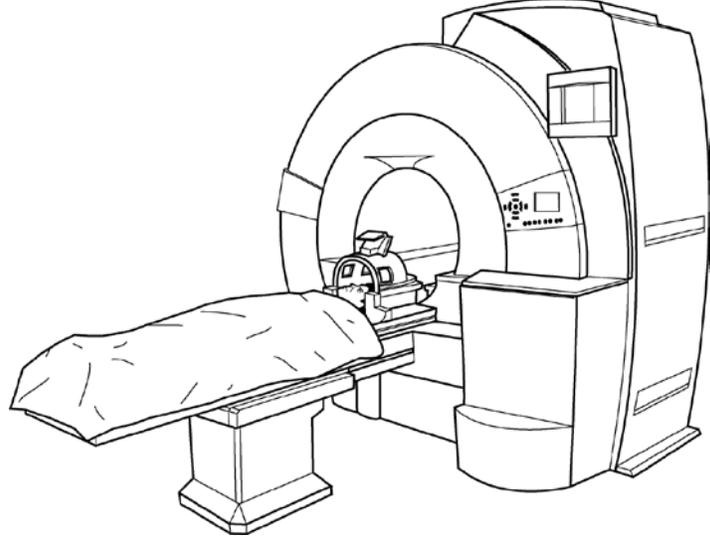
- You will lie on a table in the middle of a long tube-like machine.
- The table slides into the opening of the machine until the part of your body to be checked is in the center.
- If you are having a test of your head, you may need to wear a helmet.
- Lie very still during the test. You may be asked to hold your breath for a few seconds during the test.
- The machine may make a loud noise while pictures are taken. You may be given earplugs to wear.
- You can talk to the staff through a speaker. Tell the staff if you need help or are uncomfortable.



- यदि आपको छोटी जगह से डर लगता है, जांच से पूर्व अपने डॉक्टर से बात करें। आपका डॉक्टर आपको तनाव मुक्त रहने के लिए कुछ दवाई दे सकता है।
- आप जाँच से पहले खा-पी सकते हैं और अपनी दवाइयाँ ले सकते हैं।

जाँच के दौरान

- आपको लंबी ट्यूब के आकार वाली मशीन के मध्य मेज पर लेटना होगा।
- मशीन खुलने पर मेज तब तक खिसकती है जब तक आपके शरीर का वह भाग जिसकी जाँच की जानी है बीच में नहीं आ जाता।
- यदि आपके सिर की जाँच हो रही है, तो आपको हेलमेट पहनना पड़ सकता है।
- जाँच के दौरान बिल्कुल हिले बिना लेटे रहें। जांच के दौरान कुछ सेकंड के लिए आपसे सांस रोकने को कहा जा सकता है।
- चित्र लेते समय मशीन तेज आवाज करती है। आपको पहनने के लिए इयरप्लग दिए जा सकते हैं।
- एक स्पीकर के द्वारा आप स्टाफ से बातचीत कर सकते हैं। यदि आपको मदद की आवश्यकता हो या आप असुविधा महसूस कर रहे हों, तो स्टाफ को बताएं।



After the Test

- You may drive home after the test if you were not given medicine to help you relax during the test. **If you were given medicine to help you relax, an adult must be with you to take you home.** It is not safe for you to drive or leave alone.
- If you were given contrast medicine during the test, drink 6 to 8 (8-ounce) glasses of liquid to flush the contrast out of your body. Good liquids to drink are water, milk and juice. Limit the amount of caffeine you drink such as coffee, tea and soft drinks.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to the staff if you have any questions or concerns.

जाँच के बाद

- यदि आपको जांच के दौरान तनावमुक्त करने के लिए दवा नहीं दी जाती है तो आप जांच के बाद गाड़ी चलाकर घर जा सकते हैं। **यदि आपको तनावमुक्त करने के लिए दवा दी जाती है, तो आपको घर ले जाने के लिए कोई वयस्क आपके साथ होना चाहिए।** अकेले गाड़ी चलाना या जाना आपके लिए सुरक्षित नहीं है।
- यदि जांच के दौरान आपको कंट्रास्ट दवा दी गई है, तो अपने शरीर से द्रव को बाहर निकालने के लिए 6 से 8 (8-औंस) गिलास पानी पीएं। पीए जाने वाले उचित पेय हैं पानी, दूध और रस। कैफीन की मात्रा कम करें जैसे कि कॉफी, चाय और शीतल पेय।
- जाँच परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर जांच परिणाम आपको बताएगा।

यदि आपको कोई प्रश्न या शंका हो तो आप स्टाफ से बात करें।

2005 – 1/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

MRI. Hindi.