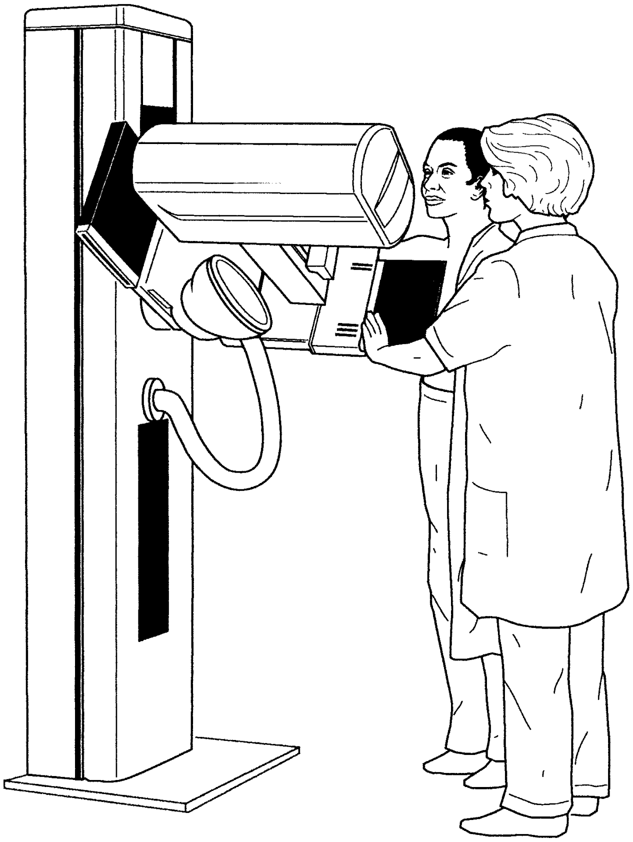
Mammogram

A mammogram is an x-ray of your breast. It is the best way to detect breast cancer. You should have a yearly mammogram after age 40 or sooner if you have higher risks for breast cancer. Talk to your doctor about your risk factors.

Arrive on time for your test.



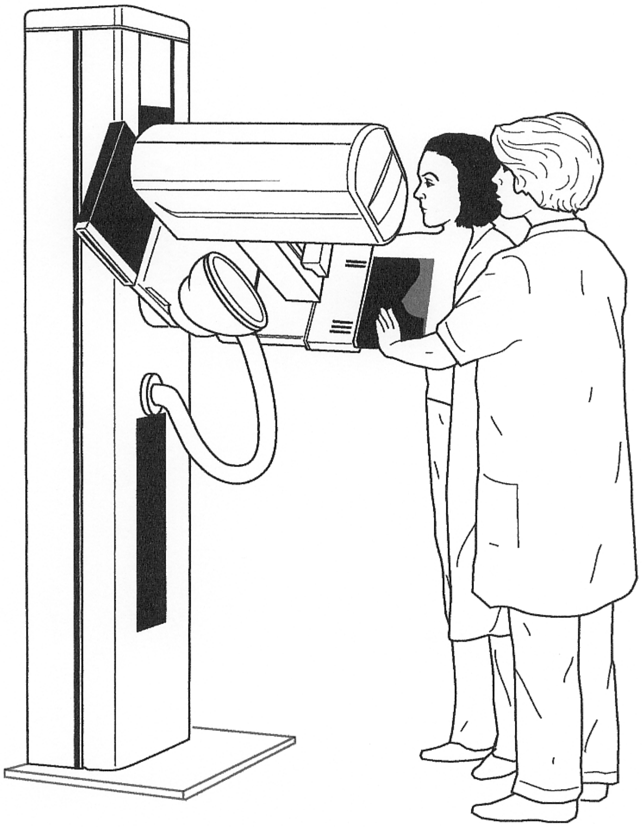
To Prepare

- **Tell the staff before the test if there is a chance you may be pregnant.**
- Do not use deodorant, lotion or powder under your arms or on your breasts the day of your test.

During the Test

- You need to undress from the waist up. You are given a paper gown to wear.
- You are asked to stand next to the machine.
- There are at least 2 x-rays taken of each breast.
- The person doing the test needs to touch and move your breast to get it in the right spot for each x-ray.
- Small sticky dots may be put on your nipples to help show them on your x-rays.

मेमोग्राम



मेमोग्राम आपके स्तनों का एक्स–रे है। यह स्तनों के कैंसर की पहचान का सर्वश्रेष्ठ तरीका है। 40 वर्ष की उम्र के बाद अथवा उससे भी पहले, यदि आपको स्तन कैंसर का खतरा हो, तो आपको प्रतिवर्ष मेमोग्राम कराना चाहिए। खतरे के कारणों के संबंध में अपने चिकित्सक से बात करें।

अपने परीक्षण हेतु समय पर आएँ।

तैयारी के लिए

- **यदि आपके गर्भवती होने की संभावना हो तो परीक्षण से पहले स्टाफ को सूचित करें।**
- परीक्षण के दिन अपनी बाहों के नीचे (बगल में) अथवा अपने स्तनों पर डिओड्रेंट, लोशन अथवा पाउडर का प्रयोग न करें।

परीक्षण के दौरान

- आपको अपनी कमर से ऊपर के वस्त्र उतारने होंगे। आपको पहनने के लिए कागज का बना गाउन दिया जाएगा।
- आपसे मशीन के निकट खड़े होने के लिए कहा जाएगा।
- प्रत्येक स्तन के कम से कम 2 एक्स–रे लिए जाएँगे।
- परीक्षण करने वाले व्यक्ति द्वारा आपके स्तनों को छुए जाने तथा हिलाए जाने की आवश्यकता होगी, जिससे प्रत्येक एक्स–रे के लिए सही स्थान चुना जा सके।
- छोटे–छोटे चिपकने वाले बिंदु, आपके स्तनाग्रों (निप्पल्स) पर लगाए जा सकते हैं, जिससे वे आपके एक्स–रे में दिखाए जा सकें।

- Your breast is squeezed between 2 flat surfaces. This may hurt, but it does not harm your breasts.
- You are told to take a deep breath and hold it while the x-ray is taken.
- Each x-ray takes less than 30 seconds.
- If you have breast implants, more x-rays will need to be taken and the test will take more time.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

5/2009. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.

Unless otherwise stated, user may print or download information from this website for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- आपके स्तनों को 2 समतल सतहों के बीच दबाया जाता है। इससे आपको कुछ कष्ट हो सकता है, परंतु इससे आपके स्तनों को कोई नुकसान नहीं होगा।
- आपको गहरी साँस लेने तथा जब तक एक्स–रे लिया जाए तब तक, साँस रोके रखने के लिए कहा जाएगा।
- प्रत्येक एक्स–रे लेने में, 30 सेकंड से कम समय लगता है।
- यदि आपने स्तन रोपण कराया है, तो और अधिक एक्स–रे लिए जाने की आवश्यकता होगी, और परीक्षण में अधिक समय लगेगा।

परीक्षण के परिणाम आपके चिकित्सक के पास भेजे जाएँगे। आपके चिकित्सक आपको इनके संबंध में बताएँगे।

यदि आपके मन में कोई प्रश्न अथवा चिंता है, तो अपने चिकित्सक अथवा नर्स से बात करें।

5/2009. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at **www.healthinfotranslations.org**.

Unless otherwise stated, user may print or download information from this website for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.