

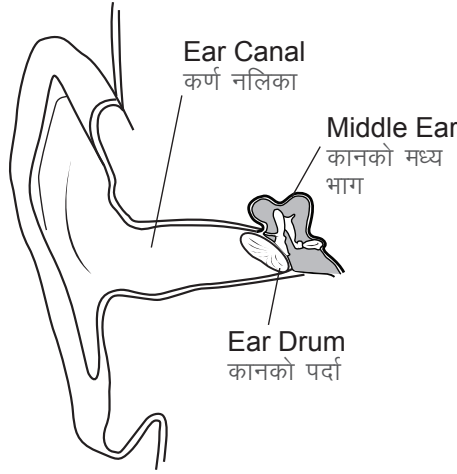
कानको मध्य भागमा सङ्क्रमण

Middle Ear Infection

Middle ear infection is called otitis media. This infection occurs when germs get into the middle ear and the area fills with fluid.

Germs from a cold or flu can lead to a middle ear infection.

Fluid build-up in the middle ear can put pressure on your eardrum causing pain or other symptoms.



कानको मध्य भागमा भएको सङ्क्रमणलाई ओटाइटिस मीडिया अर्थात् मध्य कर्णशोथ भनिन्छ। रोगाणुहरू कानको मध्य भागमा पुगेपछि जब त्यो क्षेत्र द्रवले भरिन्छ तब यो सङ्क्रमण हुन्छ। सर्दी अथवा फ्लुका रोगाणुहरूको कारणले गर्दा कानको मध्य भाग सङ्क्रमित हुन्छ। कानको मध्य भाग द्रवले भरिएपछि, त्यसले तपाईंको कानको पर्दामा दबाउ हाल्न सक्छ जसको परिणामस्वरूप, पीडा हुन्छ वा अन्य लक्षणहरू प्रकट हुन्छन्।

Signs and Symptoms

- Ear pain
- Fever
- Drainage from the ear
- Hearing loss
- Loss of balance

सङ्केत एवम् लक्षणहरू

- कानमा पीडा
- ज्वरो
- कानबाट स्राव
- सुन्न छोड्नु
- सन्तुलन गुमाउनु

Your Care

- Your doctor will ask you about your symptoms and check your ears.
- Ear infections often go away on their own.
- Antibiotic medicine may be ordered for severe infections. Take all of your medicine as directed.
- Follow your doctor's recommendations to treat pain using over-the-counter pain relievers.
- Do not put anything in your ears including liquids, herbs or cotton-tipped applicators unless directed to by your doctor. They can block your ear canal, causing a loss of hearing or infection.

तपाईंको हेरचाह

- तपाईंको डक्टरले तपाईंलाई तपाईंका लक्षणहरूबारे प्रश्नहरू गर्नेछन् अनि तपाईंका कानहरूको जाँच गर्नेछन्।
- कानमा भएका सङ्क्रमणहरू प्रायःजसो स्वतः नै ठीक हुन्छन्।
- प्रचण्ड सङ्क्रमणहरूको मामिलामा एन्टीबायोटिक औषधिहरू लिने निर्देश दिन सकिन्छ। आफ्ना सबै औषधिहरूलाई निर्देशानुसार लिनुहोस्।
- पीडा हर्नको लागि डक्टरको नुस्खा विना नै पाइने औषधिहरूको उपयोगको सम्बन्धमा तपाईंको डक्टरका सिफारिसहरूको पालना गर्नुहोस्।
- तपाईंका डक्टरद्वारा निर्देश दिइएको छैन भने आफ्ना कानहरूमा तरल, जडीबुटी वा टुप्पोमा रुई लगाइएको एप्लिकेटर लगायत कुनै वस्तुहरू नहाल्नुहोस्। ती वस्तुहरूले तपाईं कर्ण नलिका (कानको नली)-लाई अवरुद्ध गर्न सक्छन्, जसले गर्दा श्रवण शक्ति हराएर जान सक्छ वा सङ्क्रमण हुन सक्छ।

Call your doctor right away if you have:

- Pain that gets worse
- Fever that gets higher or does not go away
- Drainage that gets worse
- Hearing loss

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

तपाईंलाई यीमध्ये कुनै समस्या हुन्छ भने तुरुन्तै डक्टरलाई कल गर्नुहोस्:

- पीडा झन-झन बढ्दै जानु
- ज्वरो जो बढ्दै जान्छ वा निको हुँदैन
- साव जसको स्थिति झनै नराम्रो हुँदै गइरहेछ
- सुन्न छोड्नु

यदि तपाईंसित कुनै प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन् भने आफ्ना डक्टर वा नर्ससित कुराकानी गर्नुहोस्।