

# Myelogram

A myelogram is an x-ray test used to view the space around your spinal cord. It is done to check for problems affecting the spinal cord and nerves.

## To Prepare

- Certain medicines may need to be stopped or changed for several days before this test. Tell your doctor about the medicines you take, including prescription and over the counter medicines, vitamins, minerals or other herbal supplements.
  - ❑ **If you are taking blood thinners**, talk to your doctor about when you should stop taking the medicine before the test. These medicines include:
    - ▶ aspirin, high dose
    - ▶ clopidogrel (Plavix)
    - ▶ enoxaparin (Lovenox)
    - ▶ warfarin (Coumadin)
  - ❑ **If you have diabetes and take metformin (Glucophage) or any medicine with metformin in it:**
    - ▶ Stop the medicine the day before the test.
    - ▶ Do not take the medicine for the first 2 days after the test.
    - ▶ Restart the medicine on the third day after the test.
- An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive or leave alone.
- Plan to be at the hospital for the test for up to 6 hours. The test will last about 1 hour. You may also have a computerized tomography (CT) scan after the myelogram.

# माएलोग्राम

माएलोग्राम एक एक्स-रे जाँच होती है जिसका उपयोग आपकी मेरु रज्जु के चारों तरफ की जगह का मापन करने के लिए किया जाता है। यह मेरु रज्जु और तंत्रिकाओं को प्रभावित करने वाली समस्याओं की जाँच करने के लिए किया जाता है।

## तैयारी करना

- इस जाँच के कई दिन पहले से कुछ दवाएं बंद करने या बदलने की जरूरत हो सकती है। आप जिन दवाओं का सेवन करते हैं उनके बारे में अपने चिकित्सक को बताएं जिनमें प्रिस्क्रिप्शन वाली तथा प्रिस्क्रिप्शन के बिना दवा विक्रेता से खरीदी गई दवाएं, विटामिन, खनिज या अन्य हर्बल पूरक शामिल हैं।

❑ **यदि आप रक्त को पतला करने वाली दवाएं ले रहे हैं,** तो अपने चिकित्सक से बात करें कि जाँच के पहले आपको यह दवा लेना कब बंद कर देना चाहिए। इन दवाओं में निम्नलिखित शामिल हैं:

- ▶ एस्पिरिन, उच्च खुराक
- ▶ क्लोपिडोग्रेल (प्लेविक्स)
- ▶ एनोक्सापेरिन (लोवेनॉक्स)
- ▶ वारफेरिन (कूमाडिन)

❑ **यदि आपको मधुमेह है और आप मेट्फॉर्मिन (ग्लूकोफेज) या कोई ऐसी दवा जिसमें मेट्फॉर्मिन हो, लेते हैं:**

- ▶ जाँच के एक दिन पहले दवा बंद कर दें।
- ▶ जाँच के बाद पहले 2 दिन तक दवा न लें।
- ▶ जाँच के बाद तीसरे दिन से दवा फिर से शुरू करें।

- जाँच के बाद आपको घर लेकर जाने के लिए परिवार के किसी वयस्क सदस्य या मित्र को आपके साथ आना चाहिए।
- जाँच के लिए अधिकतम 6 घंटे तक अस्पताल में ठहरने की योजना बनाकर रखें। जाँच करीब 1 घंटे तक चलेगी। माएलोग्राम के बाद आपका कंप्यूटराइज्ड टोमोग्राफी (सीटी) स्कैन भी किया जा सकता है।

## The Day of the Test

- **Do not** eat or drink anything for 4 hours before the time of your test.
- Take your regular medicines, except for blood thinners and metformin, with a sip of water.
- Wear comfortable, loose clothing without snaps or zippers for the test. Do not wear jewelry. This includes watches, wedding bands, and any form of body piercings.
- **Tell the staff if you have ever had a reaction to the contrast medicine used for this test.**
- If you are **pregnant** or **think you may be pregnant**, tell the staff before the test.

## During the Test

- You will wear a hospital gown.
- You lie on a table on your stomach.
- The doctor cleans part of your back. This may feel cold.
- Numbing medicine is put into the skin of your back.
- When the skin is numb, the doctor puts a needle in between the bones of your back. If you feel any pain, tell the doctor **where** and **how** it hurts.
- Some spinal fluid is removed for testing.
- Contrast medicine is then given through the needle into your back. It allows the area around your spine to be seen using x-rays.
- The x-ray table will move, and you may be asked to move into different positions at times. Try not to move while the x-rays are being taken.

## जाँच का दिन

- आपकी जाँच के समय के 4 घंटा पहले से कुछ भी खाएं या पीए **नहीं**।
- रक्त तनुकारक दवाओं और मेटफॉर्मिन के अलावा अपनी नियमित दवाएं पानी के एक घूंट के साथ लें।
- सुविधाजनक, ढीले वस्त्र पहनें जिनमें स्नैप या जिपर न लगे हों। आभूषण न पहनें। इनमें घड़ियां, विवाह के बैंड, और शरीर छेदने वाले आभूषण शामिल हैं।
- **इस जाँच के लिए प्रयुक्त कंट्रास्ट दवा के कारण अगर आपको कभी कोई प्रतिक्रिया हुई हो तो स्टाफ को बताएं।**
- यदि आप **गर्भवती** हैं या आप **सोचती हैं कि आप गर्भवती** हो सकती हैं, तो जाँच के पहले स्टाफ को बताएं।

## जाँच के दौरान

- आप अस्पताल का एक गाउन पहनेंगे।
- आप पेट के बल एक मेज पर लेट जाएंगे।
- चिकित्सक आपकी पीठ का एक हिस्सा साफ करेगा। यह ठंडा लग सकता है।
- आपकी पीठ की त्वचा में सुन्न करने वाली दवा डाली जाती है।
- त्वचा के सुन्न हो जाने के बाद, चिकित्सक आपकी पीठ की हड्डियों के बीच एक सुई लगाता है। यदि आपको दर्द महसूस होता है, तो चिकित्सक को बताएं कि दर्द **कहां** और **कैसा** होता है।
- जाँच के लिए रीढ़ से थोड़ा द्रव निकाला जाता है।
- इसके बाद सुई के द्वारा आपकी पीठ में कंट्रास्ट दवा दी जाती है। इससे आपकी रीढ़ के आस-पास का क्षेत्र एक्स-रे से नजर आने लगता है।
- एक्स-रे की मेज गति करेगी, और आपसे समय-समय पर विभिन्न आसन बदलने को कहा जा सकता है। जब एक्स-रे लिए जा रहे हों तब कोशिश करें कि आप हिले-डुलें नहीं।

- At the end of the test, the needle is removed and a band-aid placed over the site.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

## **The CT Scan**

You may have a CT scan right after the myelogram. When your CT scan is done, you will be taken to a recovery area.

- The CT scan is an x-ray test with a scanner that shows pictures of your body.
- You may be asked to hold your breath while the pictures are being taken, based on the part of your body being scanned.
- During the test, your vital signs will be taken and you will be asked some questions.

## **After the Tests**

- For your safety, you must stay in the hospital for 2 hours after your tests. You will be checked often during this time.
- You will need to lie in bed with your head up for 6 to 8 hours.
- Drink 8 to 10 glasses of liquids over the next 24 hours to replace the fluid removed during the test. Water and caffeinated beverages such as cola, tea and coffee are best. This will reduce the chance of a headache and help to remove the contrast from your body.
- If you get a headache, take a non-prescription pain reliever such as acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin).
- Have a family member or friend stay with you for the next 24 hours.
- When you are home, rest and limit your activity. Do not drive or do physical activity for 24 hours.

- जाँच के अंत में, सुई को निकाला जाता है और स्थल पर एक बैंड-एड लगा दिया जाता है।
- जाँच के नतीजे आपके चिकित्सक को भेजे जाते हैं। आपका चिकित्सक आपके साथ वे नतीजे साझा करेगा।

## सीटी स्कैन

माएलोग्राम के तुरंत बाद आपका एक सीटी स्कैन किया जा सकता है। आपका सीटी स्कैन हो जाने के बाद, आपको एक रिकवरी क्षेत्र में ले जाया जाएगा।

- सीटी स्कैन एक स्कैनर से की जाने वाली एक एक्स-रे जाँच होती है जो आपके शरीर की तस्वीरें दिखाती है।
- तस्वीरें लेते समय हो सकता है कि आपसे सांस रोकने को कहा जाए, यह इस पर निर्भर करता है कि आपके शरीर के किस अंग को स्कैन किया जा रहा है।
- जाँच के दौरान, आपके महत्वपूर्ण संकेत लिए जाएंगे और आपसे कुछ प्रश्न पूछे जाएंगे।

## जाँचों के बाद

- आपकी सुरक्षा के लिए, आपकी जाँचों के 2 घंटे बाद आपको अस्पताल में ठहरना होगा। इस अवधि में आपकी बार-बार जांच की जाएगी।
- आपको सिर ऊंचा रखते हुए बिस्तर पर 6 से 8 घंटे तक लेटे रहना होगा।
- जाँच के दौरान निकाले गए द्रव की पूर्ति के लिए अगले 24 घंटों में 8 से 10 गिलास पानी पीएं। पानी और कैफीन वाले पेय जैसे कि कोला, चाय और कॉफी सर्वोत्तम होते हैं। इससे सिरदर्द होने की संभावना कम होगी और आपके शरीर से कंट्रास्ट निकल जाएगा।
- यदि आपको सिरदर्द होता है, तो कोई गैर-प्रिस्क्रिप्शन दर्द निवारक जैसे कि एसिटामिनोफेन (टाइलेनॉल) या इबुप्रोफेन (एडिवल, मोट्रिन) लें।
- अगले 24 घंटे तक परिवार के किसी सदस्य या मित्र को अपने साथ ठहराएं।
- घर पहुंचने के बाद, आराम करें और अपने क्रियाकलाप सीमित करें। 24 घंटे तक वाहन न चलाएं या शारीरिक क्रियाकलाप न करें।

**Call your doctor right away if you have:**

- A severe headache
- Numbness
- Loss of feeling or motion in your legs or arms
- Confusion or less alertness
- Swelling, warmth or redness at the needle site
- Bleeding that will not stop at the needle site
- Drainage of clear fluid at the needle site
- Seizure or convulsions
- Weakness
- Vomiting that will not stop

If your doctor is not available and you are having problems, visit your nearest emergency department.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

अपने चिकित्सक को तत्काल कॉल करें यदि आपको निम्नलिखित होते हैं:

- तीव्र सिरदर्द
- सुन्न हो जाना
- बाहों या पैरों में संवेदना या गति न होना
- संभ्रम या कम सतर्कता
- जिस स्थान पर सुई लगी थी वहां पर सूजन, गरमी या लाली
- जिस स्थान पर सुई लगी थी वहां से रक्तस्राव जो रुक न रहा हो
- जिस स्थान पर सुई लगी थी वहां से साफ द्रव का बहना
- दौरे या मरोड़
- कमजोरी
- न रुकने वाली उल्टियां

यदि आपके चिकित्सक उपलब्ध न हों और आप समस्याओं का सामना कर रहे हों, तो अपने नजदीकी आपातकालीन विभाग में जाएं।

**यदि आपको कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।**

2005 – 9/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Myelogram. Hindi.