Nitroglycerin

Nitroglycerin is a medicine used to treat chest pain called angina. **Take nitroglycerin as directed by your doctor.**

- If you are pregnant or breastfeeding, talk to your doctor before using this medicine.
- Always keep your nitroglycerin with you.
- This medicine may make you dizzy or lightheaded when you stand up or get out of bed. Get up slowly from a sitting or lying position.
- Ask your doctor if it is safe for you to drink alcohol while using nitroglycerin medicine.
- Keep nitroglycerin in its original bottle to keep its strength. The medicine should cause a sting or a tingle under your tongue. If not, you may need a new bottle of medicine.
- Keep the medicine out of the reach of children.

If you use tablets:

1. Sit down and rest 2 to 3 minutes.
2. If you have chest pain or discomfort that is not better with rest, place 1 tablet under your tongue. Do not swallow the tablet.
3. If you still have chest pain after 5 minutes, put a second tablet under your tongue.
4. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, use a third tablet. You may take up to 3 tablets in 15 minutes.
5. If you still have pain, **call 911**. Do not drive yourself to the hospital because you may be having a heart attack.

If you use spray:

1. Sit down and rest for 2 to 3 minutes.

नाइट्रोग्लिसरीन

नाइट्रोग्लिसरीन एक ऐसी दवा है जिसका उपयोग एन्जाइना नामक सीने के दर्द का उपचार करने के लिए किया जाता है। **नाइट्रोग्लिसरीन अपने चिकित्सक के निर्देश के अनुसार लें।**

- यदि आप गर्भवती हैं या स्तनपान करा रही हैं, तो इस दवा का उपयोग करने से पहले अपने चिकित्सक से बात करें।
- नाइट्रोग्लिसरीन हमेशा अपने पास रखें।
- जब आप खड़े हो रहे हों या बिस्तर से उठ रहे हों, तो इस दवा से आपको चक्कर आ सकते हैं या आप कमज़ोरी का अनुभव का अनुभव कर सकते है। बैठी या लेटी अवस्था से उठते समय धीरे–धीरे खड़े हों।
- अपने डॉक्टर से पूछें कि नाइट्रोग्लिसरीन का उपयोग करने के दौरान एल्कोहॉल का सेवन करना आपके लिए सुरक्षित है या नहीं।
- नाइट्रोग्लिसरीन को उसकी मूल बोतल में रखें जिससे इसकी शक्ति बनी रहे। इस दवा से आपकी जीभ के नीचे जलन या झुनझुनी उत्पन्न होनी चाहिए। अगर ऐसा नहीं होता, तो आपको दवा की नई बोतल लेने की जरूरत हो सकती है।
- दवा को बच्चों की पहुँच से दूर रखें।

यदि आप गोलियों का उपयोग करते हैं:

1. बैठ जाएँ और 2 से 3 मिनट आराम करें।
2. यदि आपके सीने में ऐसा दर्द या बेचैनी है, जिसमें विश्राम करने के बाद आराम नहीं पहुँचता है, तो अपनी जीभ के नीचे 1 गोली रखें। गोली को निगलें नहीं।
3. यदि 5 मिनट के बाद भी आपके सीने में दर्द होता रहता है, तो अपनी जीभ के नीचे दूसरी गोली रखें।
4. यदि 5 और मिनट के बाद भी सीने का दर्द दूर नहीं होता है, तो तीसरी गोली का उपयोग करें। आप 15 मिनट में 3 गोलियों तक दवा ले सकते हैं।
5. यदि अब भी आपको दर्द हो रहा हो, तो **911 पर फोन करें**। स्वयं वाहन चलाकर अस्पताल न जाएँ क्योंकि हो सकता है कि आपको दिल का दौरा पड़ रहा हो।

यदि आप स्प्रे का उपयोग करते हैं:

1. बैठ जाएँ और 2 से 3 मिनट आराम करें।

2. If you have chest pain or discomfort that is not better with rest, hold the can up with the spray button on top as close to your mouth as you can.
3. Press down on the button and spray the medicine onto your tongue or under it. Don't swallow right away. Wait 10 seconds.
4. If your chest pain lasts longer than 5 minutes, spray a second dose into your mouth.
5. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, spray a third dose. You may use up to 3 sprays in 15 minutes.
6. If you still have pain, **call 911.** Do not drive yourself to the hospital because you may be having a heart attack.

Call your doctor if you have any of these medicine side effects:

- Flushed or hot face
- Nausea or vomiting

Call your doctor or 911 right away if you have any of these side effects:

- Trouble breathing
- Increased chest pain
- Dizziness, fainting or severe weakness
- Severe headaches
- Itching or swelling
- Blurred vision
- Dry mouth

Talk to your doctor, nurse or pharmacist if you have any questions or concerns about taking nitroglycerin.

2005 – 9/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

2. यदि आपके सीने में ऐसा दर्द या बेचैनी है, जिसमें विश्राम के बाद आराम नहीं पहुँचता है, तो कैन का स्प्रे बटन ऊपर रखते हुए इस अपने मुँह के अधिक से अधिक पास लाएँ।

3. बटन दबाएँ और दवा अपनी जीभ पर या इसके नीचे छिड़कें। सीधे मत निगलें। 10 सैकेंड तक प्रतीक्षा करें।

4. यदि आपका सीने का दर्द 5 मिनट से अधिक समय तक बना रहता है, तो अपने मुँह में दूसरी खुराक छिड़कें।

5. यदि 5 और मिनट के बाद सीने का दर्द दूर नहीं होता, तो तीसरी खुराक छिड़कें। आप 15 मिनट में 3 बार दवा छिड़क सकते हैं।

6. यदि आपको अब भी दर्द हो रहा है, तो **911 पर फोन करें**। स्वयं वाहन चलाकर अस्पताल न जाएँ क्योंकि हो सकता है कि आपको दिल का दौरा पड़ रहा हो।

अगर आपको दवा के इन दुष्प्रभावों में से कोई भी हो रहा हो तो अपने डॉक्टर को फोन करें:

- चेहरे पर लाली या गर्मी महसूस होना
- मितली या उल्टी आना

अगर आपको इन दुष्प्रभावों में से कोई भी हो रहा हो तो 911 पर फौरन फोन करें:

- साँस लेने में कठिनाई
- सीने में दर्द बढ़ना
- चक्कर आना, बेहोशी महसूस करना या बेहद कमज़ोरी
- अत्यधि सिरदर्द
- खुजली या सूजन आना
- नज़र धुँधली होना
- मुँह सूखना

यदि नाइट्रोग्लिसरीन लेने के बारे में आपको कोई प्रश्न या शंका हो, तो अपने चिकित्सक, नर्स या भेषजज्ञ (फार्मेसिस्ट) से बात करें।

2005 – 9/2010 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.