

# Non-stress Test in Pregnancy

A non-stress test checks your baby's heartbeat and movement during pregnancy.

**Arrive on time for your test.** The test is painless and takes about 30 to 60 minutes.

## To Prepare

- Eat before the test. This may increase your baby's movement.

## During the Test

- The pads are put on the skin of your stomach. They are held in place with elastic belts.
- Your baby's heart rate is recorded by one pad. The other pad records your contractions.
- If the baby is not active during the test, you may be asked to move or the staff will try to make your baby move using noise or touch.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

5/2009. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Unless otherwise stated, user may print or download information from this website for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

# Thử Không Đòi Hỏi Dùng Sức trong Thời Kỳ Thai Nghén

Thử nghiệm không đòi hỏi dùng sức kiểm tra nhịp đập tim và hoạt động của trẻ trong thời kỳ thai nghén.

**Đến nơi làm thử nghiệm đúng giờ.** Thử nghiệm không đau và mất khoảng từ 30 đến 60 phút.

## Chuẩn bị

- Nên ăn trước khi làm thử nghiệm. Cách này sẽ làm tăng cường hoạt động của trẻ.

## Trong thời gian thử nghiệm

- Nhân viên đặt lên da bụng của quý bà hai mảnh giấy. Giấy được giữ lại bằng dây thun.
- Nhịp tim của trẻ được ghi lại vào một mảnh giấy. Mảnh giấy còn lại ghi các cơn co thắt của quý bà.
- Nếu trẻ không cựa quậy trong thời gian thử nghiệm, quý bà được yêu cầu di chuyển hay nhân viên sẽ cố gắng làm cho trẻ cử động bằng tiếng động hay sờ vào.

Kết quả thử nghiệm được gửi đến bác sĩ của quý bà. Bác sĩ sẽ cho quý bà biết kết quả.

**Cho bác sĩ hay y tá biết nếu có thắc mắc hay quan tâm.**

5/2009. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org).

Unless otherwise stated, user may print or download information from this website for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System and OhioHealth are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.