

फुफ्फुसीय कार्य परीक्षण (पल्मोनरी फंक्शन टेस्ट)

Pulmonary Function Tests

Pulmonary function tests, also called lung function tests, measure how much air and how well air moves in and out of your lungs. The tests check how your lungs work. They may be done to check for lung disease, how you respond to your treatment, or how well your lungs work before surgery.

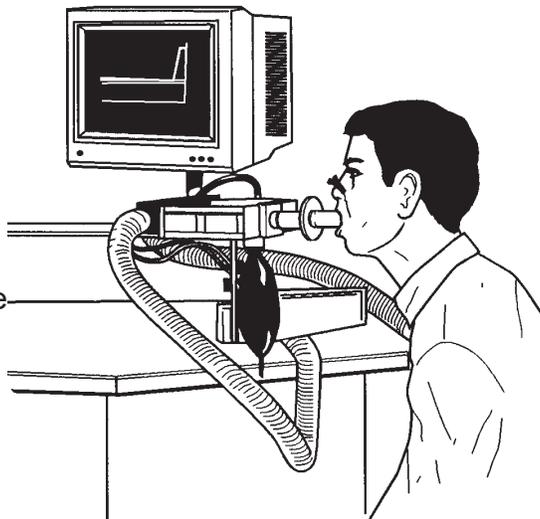
Arrive on time for your tests. The tests take about 1 hour.

To Prepare

- Do not smoke for 4 to 6 hours before the tests.
- Only eat a small meal before the tests, so you can take deep breaths during the tests.
- Do not do any hard exercise for at least 30 minutes before the tests.
- If you take lung medicine, your doctor will tell you which medicines you need to stop taking and how long before the tests.

During the Tests

- You sit in a chair and a soft clip is put on your nose so that you breathe through your mouth.
- You breathe in and out through a mouthpiece that goes into a tube to a machine. Be sure to have a tight seal around the mouthpiece.



फुफ्फुसीय कार्य परीक्षण, जिसे लंग फंक्शन टेस्ट भी कहा जाता है, मापता है कि आपके फेफड़ों में वायु कितनी और कितनी अच्छी तरह अंदर जाती है और बाहर निकलती है। परीक्षण इसकी जाँच करते हैं कि आपके फेफड़े कैसे काम करते हैं। वे फेफड़ों की बीमारी, आप अपने उपचार पर कैसी प्रतिक्रिया देते हैं, या सर्जरी से पहले आपके फेफड़े कितनी अच्छी तरह काम करते हैं, इसकी जाँच करने के लिए किए जा सकते हैं।

अपने परीक्षणों के लिए समय पर पहुँचें। परीक्षणों में लगभग 1 घंटे का समय लगता है।

तैयारी करने के लिए

- परीक्षणों से पहले 4 से 6 घंटे तक धूम्रपान न करें।
- परीक्षणों से पहले केवल थोड़ा खाना खाएँ, ताकि आप परीक्षणों के दौरान गहरी साँस ले सकें।
- परीक्षणों से पहले कम से कम 30 मिनट तक कोई कठिन व्यायाम न करें।
- यदि आप फेफड़े की दवा लेते हैं, तो आपका डॉक्टर आपको बताएगा कि परीक्षणों से पहले आपको कौन-सी दवाएँ लेना बंद करना है और परीक्षणों से कितने समय पहले बंद करना है।

परीक्षणों के दौरान

- आप कुर्सी पर बैठते हैं और आपकी नाक पर एक नरम क्लिप लगाई जाती है ताकि आप अपने मुँह से साँस लें।
- आप एक माउथपीस (मुखिका) के जरिए साँस लेते और छोड़ते हैं, जो एक ट्यूब से मशीन में जाती है। माउथपीस (मुखिका) के चारों ओर एक टाइट सील लगाना सुनिश्चित करें।

- You may be asked to:
 - Breathe in as deeply as you can and then blow air out as fast as you can.
 - Breathe normally and then take in as big a breath as you can.

Other Tests

- You may be given medicine to inhale and have more testing to see the effect of the medicine.
- A blood sample may be taken to measure the oxygen in your blood.

Tell the staff if you need to rest during the tests, or if you feel dizzy or have any trouble breathing.

After the Tests

- You may feel tired and need to rest.
- The results of your tests are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- आपसे कहा जा सकता है:
 - आप जितनी गहराई से साँस ले सकते हैं उतनी गहराई से साँस लें और उसके बाद जितनी तेजी से हवा बाहर निकाल सकते हैं उतनी तेजी से निकालें।
 - सामान्य रूप से साँस लें और फिर जितना संभव हो सके उतनी बड़ी साँस लें।

अन्य परीक्षण

- आपको साँस के जरिए ग्रहण करने के लिए दवा दी जा सकती है और दवा के प्रभाव को देखने के लिए आप पर अधिक परीक्षण किया जा सकता है।
- आपके रक्त में ऑक्सीजन को मापने के लिए रक्त का सैंपल (नमूना) लिया जा सकता है।

यदि आपको परीक्षणों के दौरान आराम करने की ज़रूरत हो, या यदि आपको चक्कर आ रहा हो या साँस लेने में कोई कठिनाई हो रही हो, तो स्टाफ़ को बताएँ।

परीक्षण के बाद

- आप थका हुआ महसूस कर सकते हैं और आपको आराम करने की ज़रूरत पड़ सकती है।
- आपके जाँच के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।