

Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- To use crutches or a walker when walking to lessen the weight to help your bones heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

श्रोणि अस्थि भंग (पेल्विक फ्रैक्चर)

जब कमर की 1 या अधिक हड्डियां चिटक जाती हैं या टूट जाती हैं तो उसे पेल्विक फ्रैक्चर कहा जाता है। बहुत-से पेल्विक फ्रैक्चर इनका नतीजा होते हैं:

- कार दुर्घटना
 - गिरने, चोट लगने या आकस्मिक गति जिससे पेशियां कमर की किसी हड्डी को नोच कर अलग कर देती हैं
- अगर आपके साथ कोई दुर्घटना हो गयी थी या किसी और तरह से चोट लग गयी थी तो यह पता लगाने के लिए आपकी जांच की जायेगी कि कहीं आपकी दूसरी हड्डियों या अंगों में चोट तो नहीं लगी है।

पेल्विक फ्रैक्चर के लक्षण:

- गुमटा पड़ना, सुकोमल हो जाना
- सूजन
- आपके योनि प्रदेश में सुन्नपन या पैरों के ऊपरी हिस्से में झुनझुनी होना
- खड़े होने पर परेशानी या दर्द

आपकी देखभाल

शल्य क्रिया करके या बाहर से आपकी हड्डी में पिन चुभो कर आपके पेल्विक फ्रैक्चर को बैटाना होगा। अगर आपको और कहीं चोट लगी है तो शल्य क्रिया के दौरान उनका भी उपचार किया जायेगा। अस्पताल छोड़ने के बाद आपको निम्न की जरूरत पड़ सकती है:

- खून का थक्का जमने से रोकने के लिए खून पतला करने वाली दवाइयां
- कई महीने के लिए अपनी गतिविधियां सीमित करना
- अपनी हड्डियों का घाव ठीक होने में मदद के उद्देश्य से वजन कम करने के लिए **चलते** समय बैसाखी या वॉकर का उपयोग करना
- आपकी हड्डियों के घाव के बेहतर ढंग से भरने और पेशियों की मजबूती के लिए भौतिकोपचार

Call your doctor right away if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2008 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

अपने डाक्टर से तुरंत संपर्क करें अगर:

- आपकी छाती में अचानक दर्द होने लगे और सांस लेने में परेशानी हो।
- आपका दर्द और सूजन बढ़ जाये।
- आपको 100.5 डिग्री फ़ैरनहाइट या 38 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा बुखार हो।

अगर आपके मन में पेल्विक फ्रैक्चर को लेकर कोई सवाल है या आप किसी चीज को लेकर चिंतित हैं तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

2008 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Pelvic Fracture. Hindi.