

# Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

## Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

## Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- To use crutches or a walker when walking to lessen the weight to help your bones heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

# كسر الحوض

يحدث كسر الحوض عند شرخ عظمة واحدة أو أكثر من عظام الورك أو انكسارها. يتكون الوركان أو الحوض من 5 عظام، وتنتج معظم كسور الحوض عما يلي:

- حوادث السيارات
- حالات السقوط أو الإصابات الطفيفة أو الحركة المفاجئة التي تؤدي بالعضلة إلى تمزيق جزء من عظم الورك.
- إذا كنت قد تعرضت لحادث أو إصابة أخرى، فيمكنك إجراء اختبارات لمعرفة ما إذا كانت قد لحقت إصابات بعظامك أو أعضائك الأخرى.

## أعراض كسر الحوض

- الكدمات والإيلام
- التورم
- تنميل أو وخز في منطقة الأعضاء التناسلية أو في الجزء العلوي من ساقك
- الضيق أو الألم عند الوقوف

## رعايتك

قد يلزم تثبيت كسر الحوض بإجراء جراحة أو بوضع مشابك في العظام من الخارج. إذا كنت قد تعرضت لإصابات أخرى، فقد يتم تثبيتها أيضا أثناء الجراحة. بعد مغادرة المستشفى، فقد تحتاج إلى:

- دواء لترقيق الدم من أجل منع تجلط الدم
- الحد من نشاطك لعدة أشهر
- استخدام عكاز أو مشاية عند المشي لتقليل الوزن من أجل المساعدة على التئام العظام
- علاج طبيعي للمساعدة على التئام عظامك على نحو أفضل وتقوية عضلاتك

**Call your doctor right away if:**

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

2008 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

## اتصل بطبيبك على الفور في الحالات التالية:

- الألم المفاجئ بالصدر وضيق التنفس.
  - ازدياد الألم والتورم.
  - الإصابة بحمى تزيد درجة حرارتها عن 38 درجة مئوية (100.5 فهرنهايت).
- تحدث إلي طبيبك أو ممرضك/ممرضتك إذا كانت لديك أية تساؤلات أو قلق.