

# Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

## Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

## Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- To use crutches or a walker when walking to lessen the weight to help your bones heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

# Перелом таза

Перелом таза — это перелом одной или более костей таза или образование в них трещины. Ваш таз состоит из 5 костей. Большинство случаев перелома таза происходит в результате:

- Дорожных аварий
- Падений, травм и резких движений, которые приводят к тому, что движение мышц вызывает отслоение куска тазовой кости.

Если Вы попали в аварию или получили травму, Вам может понадобиться обследование для проверки наличия повреждений костей или органов.

## Симптомы перелома таза

- Кровоподтек и болезненность
- Опухание
- Онемение или покалывание в области паха или в верхней части ноги
- Дискомфорт или боль, когда Вы стоите

## Медицинский уход

В случае перелома таза Вам может понадобиться фиксация с помощью хирургической операции или путем внедрения штифтов в кости извне. Если у Вас есть другие травмы, их также могут обработать во время хирургической операции. После того, как Вы выйдете из больницы, Вам может понадобиться:

- Разжижающие кровь препараты для предотвращения образования сгустков в крови
- Ограничить свою деятельность в течение нескольких месяцев
- При ходьбе использовать костыли или ходунки, чтобы уменьшить вес для скорейшего сращения костей
- Физиотерапия для того, чтобы помочь в заживлении Ваших костей и укреплении Ваших мышц

**Call your doctor right away if:**

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

**Немедленно позвоните врачу, если:**

- У Вас внезапная боль в груди и Вам трудно дышать.
- Боль и опухание увеличиваются
- Температура выше 100,5°F или 38°C.

**Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.**

2008 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Pelvic Fracture. Russian.