

Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- To use crutches or a walker when walking to lessen the weight to help your bones heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Gãy Xương Chậu

Gãy xương chậu là khi 1 hoặc nhiều xương hông bị rạn nứt hoặc gãy. Hông hoặc chậu do 5 xương tạo thành. Rất nhiều trường hợp gãy xương chậu đều do nguyên nhân:

- Tai nạn xe hơi
- Rơi từ nơi rất cao, bị thương hoặc di chuyển đột ngột làm cho cơ xé một mảnh xương hông

Nếu bị tai nạn hoặc bị thương nào khác, thì quý vị nên đi khám để xem có bị thương nơi xương hoặc các bộ phận khác không.

Dấu hiệu gãy xương chậu

- Bị thâm tím và đau khi
- Sung
- Tê cứng hoặc tê tê nơi vùng bộ phận sinh dục hoặc vùng phía trên chân
- Quý vị thấy khó chịu hoặc đau khi đứng

Chăm sóc

Gãy xương hông cần được chữa trị qua phẫu thuật hoặc bắt đinh vào trong xương từ bên ngoài. Nếu quý vị bị thương nào khác, thì cũng cần được chữa trị trong khi phẫu thuật. Sau khi rời khỏi bệnh viện, quý vị cần:

- Dùng thuốc chống đông để ngăn ngừa bị cục máu đông
- Hạn chế hoạt động trong nhiều tháng
- Dùng nạng hoặc xe tập đi để cho nhẹ hơn giúp cho xương mau lành lại
- Vật lý trị liệu để giúp xương mau lành hơn và cơ cứng mạnh

Call your doctor right away if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Gọi cho bác sĩ của quý vị ngay lập tức nếu:

- Quý vị bị đau thắt ngực đột ngột và khó thở.
- Vết thương đau và sưng thêm.
- Quý vị bị sốt cao hơn 100.5 độ F hoặc 38 độ C.

Bàn với bác sĩ hay y tá nếu quý vị có bất cứ câu hỏi hay thắc mắc nào.

2008 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Pelvic Fracture. Vietnamese