

# Planning Ahead for the Birth of Your Baby

The following are things you can do to get ready 6 to 8 weeks before your baby is due.

- Choose a baby doctor called a pediatrician or a family doctor for your baby.
- Think about taking childbirth education, breastfeeding and baby care classes to prepare you to care for your baby.
- Take a hospital tour. This helps you know where you will deliver your baby and gives you the chance to learn about the hospital's routines and policies.
- Fill out hospital forms and send them to the hospital. This will shorten the admission process when you are in labor.
- Put the car seat in your car. Have it checked or installed by a trained person. Call your local fire station or health department to see if they do car seat inspections. You cannot take your baby home from the hospital without a car seat. If you have limited income, check with your doctor or clinic to see if they have free or lower cost car seats available.
- Make plans for someone to care for your other children while you are in the hospital.
- Plan for help with housework and meals for a couple of weeks after your baby is born.

# Подготовка к рождению ребенка

Ниже перечислено то, что Вы можете сделать в качестве подготовки за 6-8 недель до запланированной даты рождения Вашего ребенка.

- Выберите для своего ребенка детского врача, называемого также педиатром, или семейного врача.
- Подумайте о прохождении курсов по подготовке к родам, по кормлению грудью и по уходу за ребенком для того, чтобы лучше позаботиться о своем малыше.
- Сходите на экскурсию в больницу. Это поможет Вам ознакомиться с местом, где Вы будете рожать, а также узнать о порядках и правилах, существующих в этой больнице.
- Заполните необходимые больничные формы и отправьте их в больницу. Это сократит время оформления в больницу при начале родов.
- Установите в машину детское сиденье. Правильную установку или проверку должен осуществить опытный человек. Для того чтобы узнать, правильно ли установлено сиденье для ребенка, обратитесь в местную пожарную станцию или управление здравоохранения. Вы не сможете отвезти ребенка домой после больницы без детского сиденья. Если Ваши доходы ограничены, уточните у своего врача или в больнице, есть ли у них бесплатные или дешевые детские сиденья.
- Договоритесь о том, чтобы кто-нибудь присмотрел за другими Вашими детьми в то время, пока Вы будете в больнице.
- Договоритесь, чтобы в течение нескольких недель после рождения ребенка кто-то помогал Вам с домашней работой и приготовлением пищи.

- Get the baby's room, crib and other items ready for use. Prepare a place to care for your baby such as diaper changing station on each floor of your home. Some parents put baby care items in a basket that can be carried from room to room.
- Pack your bag for the hospital.
- Plan childcare for your baby if you plan to return to work. Many childcare centers have long waiting lists.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- Приготовьте детскую комнату, кроватку и все необходимое. Подготовьте место для ухода за ребенком, такое как место для смены подгузников на каждом этаже дома. Некоторые родители складывают вещи для ухода за ребенком в корзину, которую можно переносить из комнаты в комнату.
- Соберите сумку, которую Вы возьмете с собой в больницу.
- Продумайте уход за ребенком, если Вы планируете вернуться на работу. Во многих центрах по уходу за детьми большие очереди на запись.

**Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему лечащему врачу или медсестре.**

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Planning Ahead for the Birth of Your Baby. Russian.