

Planning Ahead for the Birth of Your Baby

The following are things you can do to get ready 6 to 8 weeks before your baby is due.

- Choose a baby doctor called a pediatrician or a family doctor for your baby.
- Think about taking childbirth education, breastfeeding and baby care classes to prepare you to care for your baby.
- Take a hospital tour. This helps you know where you will deliver your baby and gives you the chance to learn about the hospital's routines and policies.
- Fill out hospital forms and send them to the hospital. This will shorten the admission process when you are in labor.
- Put the car seat in your car. Have it checked or installed by a trained person. Call your local fire station or health department to see if they do car seat inspections. You cannot take your baby home from the hospital without a car seat. If you have limited income, check with your doctor or clinic to see if they have free or lower cost car seats available.
- Make plans for someone to care for your other children while you are in the hospital.
- Plan for help with housework and meals for a couple of weeks after your baby is born.

Підготовка до народження Вашої дитини

Нижче наведені рекомендації щодо підготовки за 6-8 тижнів до запланованої дати народження Вашої дитини.

- Виберіть для своєї дитини дитячого лікаря, що також називається педіатром, або сімейного лікаря.
- Подумайте про те, щоб відвідати курси з підготовки до пологів, годівлі грудьми і догляду за дитиною для того, щоб краще піклуватися про свою дитину.
- Сходіть на екскурсію до лікарні. Це допоможе Вам ознайомитися з місцем, де Ви будете народжувати дитину, і довідатися про порядки і правила, що існують у цій лікарні.
- Заповніть необхідні лікарняні форми і відправте їх у лікарню. Це скоротить процес оформлення, коли почнуться пологи.
- Встановіть у машині дитяче сидіння. Установку або перевірку правильності установки повинна здійснити досвідчена людина. Зателефонуйте на місцеву пожежну службу або в департамент охорони здоров'я і довідайтесь, чи вони проводять інспекції сидінь для авто. Ви не зможете відвезти дитину додому після лікарні без дитячого сидіння. Якщо Ваші доходи обмежені, уточніть у свого лікаря або в лікарні, чи є в них безкоштовні або дешеві дитячі сидіння.
- Домовтеся про те, щоб хто-небудь доглянув за іншими Вашими дітьми під час Вашого перебування в лікарні.
- Домовтеся, щоб протягом кількох тижнів після народження дитини хтось допомагав Вам з домашньою роботою і готуванням їжі.

- Get the baby's room, crib and other items ready for use. Prepare a place to care for your baby such as diaper changing station on each floor of your home. Some parents put baby care items in a basket that can be carried from room to room.
- Pack your bag for the hospital.
- Plan childcare for your baby if you plan to return to work. Many childcare centers have long waiting lists.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Приготуйте дитячу кімнату, ліжечко й інші предмети. Підготуйте місце для догляду за дитиною, таке як місце для зміни памперсів, на кожному поверсі будинку. Деякі батьки складають речі для догляду за дитиною в кошик, який можна переносити з кімнати в кімнату.
- Приготуйте сумку, яку Ви візьмете із собою до лікарні.
- Продумайте, хто буде доглядати за Вашою дитиною, якщо Ви плануєте повернутися до роботи. У багатьох закладах по догляду за дітьми існує досить велика черга.

Якщо у Вас виникають питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Planning Ahead for the Birth of Your Baby. Ukrainian.