

# Planning Ahead for the Birth of Your Baby

The following are things you can do to get ready 6 to 8 weeks before your baby is due.

- Choose a baby doctor called a pediatrician or a family doctor for your baby.
- Think about taking childbirth education, breastfeeding and baby care classes to prepare you to care for your baby.
- Take a hospital tour. This helps you know where you will deliver your baby and gives you the chance to learn about the hospital's routines and policies.
- Fill out hospital forms and send them to the hospital. This will shorten the admission process when you are in labor.
- Put the car seat in your car. Have it checked or installed by a trained person. Call your local fire station or health department to see if they do car seat inspections. You cannot take your baby home from the hospital without a car seat. If you have limited income, check with your doctor or clinic to see if they have free or lower cost car seats available.
- Make plans for someone to care for your other children while you are in the hospital.
- Plan for help with housework and meals for a couple of weeks after your baby is born.
- Get the baby's room, crib and other items ready for use. Prepare a place to care for your baby such as diaper changing station on each floor of your home. Some parents put baby care items in a basket that can be carried from room to room.

# Chuẩn bị trước khi sanh con

Sau đây là những điều quý vị có thể làm để chuẩn bị từ 6 đến 8 tuần trước khi sanh.

- Chọn bác sĩ cho em bé gọi là bác sĩ nhi khoa hay bác sĩ gia đình cho con quý vị.
- Suy nghĩ về việc tham dự các lớp hướng dẫn sanh đẻ, cho con bú vú và chăm sóc em bé để chuẩn bị chăm sóc cho con mình.
- Đi thăm viếng một vòng bệnh viện để biết nơi quý vị sẽ sanh con, cho quý vị có cơ hội tìm hiểu về lệ lối làm việc thường lệ và chánh sách của bệnh viện.
- Điền mẫu đơn bệnh viện và gửi cho bệnh viện. Điều này sẽ rút ngắn tiến trình nhập viện khi quý vị đi sanh.
- Để ghế an toàn trong xe. Nhờ thợ lành nghề kiểm tra. Gọi cho sở cứu hỏa hoặc ban sức khỏe địa phương để xem họ có kiểm tra ghế an toàn hay không. Quý vị không thể đưa con từ bệnh viện về nhà nếu không có ghế an toàn. Nếu quý vị có lợi tức hạn chế, hỏi bác sĩ hay bệnh xá xem họ có cho ghế an toàn miễn phí hay bán giá thấp hơn không.
- Nên nhờ người trông nom các con khác khi quý vị nằm trong bệnh viện.
- Hoạch định nhờ người khác giúp làm việc nhà và nấu ăn trong vài tuần sau khi sanh con.
- Chuẩn bị phòng, nôi và các vật dụng khác cho con. Chuẩn bị chỗ để chăm sóc con như chỗ thay tã ở mỗi tầng nhà. Một số cha mẹ để các vật dụng của trẻ trong rổ để có thể mang từ phòng này sang phòng khác.

- Pack your bag for the hospital.
- Plan childcare for your baby if you plan to return to work. Many childcare centers have long waiting lists.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

#### 2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- Xếp đồ đạc cần dùng vào túi để vào bệnh viện.
- Hoạch định việc giữ trẻ cho con nếu quý vị dự định trở lại làm việc. Nhiều nhà giữ trẻ phải chờ lâu mới có chỗ vì có rất đông khách.

**Bàn với bác sĩ hay y tá nếu quý vị có bất cứ câu hỏi hay thắc mắc nào.**

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Planning Ahead for the Birth of Your Baby. Vietnamese.