

Prenatal Care

Prenatal care is the health care you get while pregnant. Schedule a prenatal visit as soon as you think that you are pregnant. These visits help you have a healthy pregnancy and can help find problems before they become serious for you or your baby. Your doctor will want to see you every 4 to 6 weeks for the first 6 months of pregnancy. You will need to see your doctor more often during the last three months of pregnancy.

This is a guide. If you have problems, the doctor may want to see you more often or do more tests.

What to Expect at Your Prenatal Visits

Your First Visit

Your **first visit** will be your longest visit. During this visit:

- Your height, weight and blood pressure are checked.
- Your blood is drawn to check for diseases and low iron levels.
- You will need to give a urine sample to check for infection, sugar and protein.
- You will be given a due date, an estimate of the day your baby will be born.
- You will be asked questions about you, your partner, family members, and medicines and herbs you are taking.
- Your doctor will do a physical exam including a pelvic exam with pap smear.
- The doctor will tell you to start taking a prenatal vitamin with folic acid.
- Make an appointment for your next visit.

妊婦検診

妊婦管理とは、妊娠中の健康管理です。妊娠していると思ったら、すぐに産婦人科の診察を予約してください。診察によって正常妊娠かどうかわかります。また、胎児に深刻な影響が及ぶ前に問題を発見できます。妊娠 6 ヶ月までは 4~6 週間ごとに検診を受けましょう。最後の 3 ヶ月間はより短い間隔で診察を受ける必要があります。

以下に指針を示します。問題があれば、医師が診察回数を増やしたり、さらに検査を行う場合があります。

妊婦検診の内容

初診について

初回診察はもっとも診察時間が長くなります。診察の内容は以下のとおりです。

- 身長、体重、血圧を測定します。
- 血液検査で病気や貧血レベルを調べます。
- 尿検査で感染症にかかっているか、また糖やたんぱくを調べます。
- 赤ちゃんが生まれる推定日となる、出産予定日が出されます。
- ご自身やパートナー、家族、服用している薬や漢方薬について質問されます。
- 子宮ガン検査や骨盤検査を含む診察を行います。
- 医師から葉酸を含んだ妊婦用のビタミン剤を服用するように指示されます。
- 次回の検診を予約します。

At All Prenatal Visits

- Your blood pressure, weight, urine, and general health are checked.
- Your baby's heart rate and growth are checked.
- Other tests such as a blood test or an ultrasound may be done.
- **Ask questions and share any concerns about yourself and your baby.**

Tests

You may have these tests:

- **Blood tests to check for:**
 - ▶ Blood type
 - ▶ A protein called Rh factor. This blood test checks to see if you are Rh positive or negative.
 - ▶ Iron level
 - ▶ Hepatitis B
 - ▶ Antibodies to show you are immune to German measles (rubella)
 - ▶ Antibodies to show you are immune to chickenpox (varicella)
 - ▶ Cystic fibrosis
 - ▶ Sickle cell anemia
 - ▶ Syphilis
 - ▶ Some types of birth defects in your baby. This test is called a **quad screen** and is a group of blood tests that check for increased risk of some types of birth defects in your baby. This test includes an alpha fetoprotein (AFP) test. The quad screen is done between 15 and 20 weeks of pregnancy.
 - ▶ Gestational diabetes. The test is called **Glucose Tolerance Test (GTT)** or **Glucose Screening Test**. It is done between 24 and 28 weeks of pregnancy to check for high blood sugar in pregnancy. You are given a sweet soda to drink and then samples of your blood are taken.

毎回の検診で

- 血圧と体重を測定し、尿検査と健康診断を行います。
- 胎児の心拍と発育を確認します。
- 血液検査や超音波検査が行われる場合もあります。
- ご自身や胎児に関してわからない点や不安なことがあれば質問してください。

検査

以下のような検査を行うことがあります。

- **血液検査でわかること**
 - ▶ 血液型
 - ▶ Rh 因子と呼ばれるタンパク質。この血液検査であなたが Rh 陽性か陰性かを調べます。
 - ▶ 鉄分量
 - ▶ B 型肝炎
 - ▶ 風疹（はしか）に対する抗体
 - ▶ 水ぼうそう（水痘）に対する抗体
 - ▶ 嚢胞性線維症
 - ▶ 鎌状赤血球貧血
 - ▶ 梅毒
 - ▶ なんらかの種類の先天性異常が赤ちゃんにないかどうか。この検査は**先天性異常検査**と呼ばれ、赤ちゃんの先天異常のリスクの増加をチェックするための一連の血液検査です。この検査には、 α プロテイン (AFP) 検査が含まれます。先天性異常検査は、妊娠の 15～20 週の間に行われます。
 - ▶ 妊娠性糖尿病。この検査は**ブドウ糖負荷試験 (GTT)** または**ブドウ糖スクリーニング試験**と呼ばれます。この試験は妊娠の 24～28 週の間に行われ、妊娠中の高血糖値を測ります。甘い炭酸水を飲んだ後に血液が採取されます。

- ▶ HIV. Mothers can pass this infection to their babies during pregnancy, labor and breastfeeding. All pregnant women are encouraged to get this blood test. You may be asked to sign a consent form before the test. Test results are confidential.
- **Amniocentesis:** This test checks for genetic diseases and is often done between 15 and 20 weeks of pregnancy. The doctor puts a needle through the woman's abdomen to remove a small amount of amniotic fluid. The fluid is sent to a lab for testing.
- **Chorionic Villus Sampling (CVS):** This test is an alternative to the amniocentesis test. A sample of cells is removed from the placenta to check for genetic diseases. This test can be done earlier in pregnancy (at 10 to 12 weeks), but the risks of this test are higher.
- **Group B Streptococcus (GBS):** GBS is a common bacteria found in the vaginas of women. It can cause infection in the baby. This test involves swabbing the vagina and rectum, usually between 35 and 37 weeks of pregnancy.
- **Tests to monitor fetal health:**
 - ▶ Fetal Movement Count – This test is done at home. You lie on your side and count how long it takes your baby to have 10 movements.
 - ▶ Ultrasound – You will have at least 1 ultrasound during your pregnancy, often at 18 to 20 weeks of pregnancy. Your doctor may want to do more ultrasounds to check your baby's growth or condition.
 - ▶ Doppler Ultrasound – This test is done to check blood flow to the baby.
 - ▶ Non-Stress Test – This test measures the baby's heart rate in response to his or her movements. This test is painless and involves putting patches on the mother's abdomen.
 - ▶ Biophysical profile – This test involves monitoring the baby's heart rate as well as doing an ultrasound.
 - ▶ Modified biophysical profile – This test involves monitoring the baby's heart rate as well as doing an ultrasound. Amniotic fluid is also checked.

- ▶ 性感染症。妊娠中、分娩時、および授乳時に母親から赤ちゃんに伝染する可能性があります。すべての妊婦の方にこの血液検査を受けることをお勧めします。検査を受ける前に同意書への署名が求められる場合もあります。検査結果は公開されません。
- **羊水穿刺**：この試験は遺伝子病を調べるために、しばしば、妊娠の 15～20 週の間に行われます。検査では、医師が妊婦の腹部に針を刺して、少量の羊水のサンプルを採取します。羊水は検査のために研究所に送られます。
- **絨毛膜標本採取 (CVS)**：試験は羊水穿刺の代替検査です。遺伝子病を調べるために、胎盤から細胞のサンプルを採取します。この試験は妊娠前期（10～12 週の間）に行うことができますが、より高いリスクを伴います。
- **B群連鎖球菌 (GBS)**：GBS は膣に見つかる一般細菌です。赤ちゃんへの感染もあり得ます。通常、この試験は妊娠の 35～37 週の間に行われ、膣と直腸のスワビングがあります。
- **胎児の健康を観察するための検査**
 - ▶ 胎動カウント - この試験は自宅で行います。横向きに寝て、赤ちゃんが 10 回動くまでの時間を計測します。
 - ▶ 超音波検査 - 妊娠中、最低 1 回は超音波検査を受けます。大抵、妊娠 18～20 週目に行われます。医師が赤ちゃんの成長や状況をチェックするために、さらに超音波検査を数回実施する場合があります。
 - ▶ ドップラー超音波検査 - この試験は、赤ちゃんへの血流をチェックするために行われます。
 - ▶ ノンストレステスト - この試験は、赤ちゃんの動きに反応した赤ちゃんの心拍を測定します。この試験で痛みはありません。母親のお腹にパッチを貼ります。
 - ▶ 生物物理学的プロファイル - この試験では、赤ちゃんの心拍数の観察と共に、超音波試験を行います。
 - ▶ 改良生物物理学的プロファイル - この試験では、赤ちゃんの心拍数の観察と共に、超音波試験を行います。羊水も検査します。

- ▶ Contraction Stress Test – This test measures the baby’s heart rate when the uterus contracts.

At anytime during your pregnancy, call your doctor right away if:

- Your membranes or bag of water break or leak.
- You have any vaginal bleeding.
- You have cramping or contractions that occur more than 4 to 6 times in an hour.

- ▶ 子宮収縮負荷試験 - この試験は、子宮が収縮したときの赤ちゃんの心拍数を計測します。

妊娠中に以下の症状が現れた場合は直ちに主治医に連絡してください。

- 膜または羊膜が破水または漏れた
- 膣からの出血
- 1 時間に 4 ～ 6 回以上、痙攣や収縮が起こる

2007 – 11/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Prenatal Care. Japanese.