

# Prenatal Care

Prenatal care is the health care you get while pregnant. Schedule a prenatal visit as soon as you think that you are pregnant. These visits help you have a healthy pregnancy and can help find problems before they become serious for you or your baby. Your doctor will want to see you every 4 to 6 weeks for the first 6 months of pregnancy. You will need to see your doctor more often during the last three months of pregnancy.

This is a guide. If you have problems, the doctor may want to see you more often or do more tests.

## What to Expect at Your Prenatal Visits

### Your First Visit

Your **first visit** will be your longest visit. During this visit:

- Your height, weight and blood pressure are checked.
- Your blood is drawn to check for diseases and low iron levels.
- You will need to give a urine sample to check for infection, sugar and protein.
- You will be given a due date, an estimate of the day your baby will be born.
- You will be asked questions about you, your partner, family members, and medicines and herbs you are taking.
- Your doctor will do a physical exam including a pelvic exam with pap smear.
- The doctor will tell you to start taking a prenatal vitamin with folic acid.
- Make an appointment for your next visit.

# Atención prenatal

La atención prenatal es la atención médica que recibe cuando está embarazada. Programe una visita prenatal tan pronto crea que está embarazada. Estas visitas le ayudan a tener un embarazo saludable y le pueden ayudar a encontrar problemas antes de que se vuelvan graves para usted o para su bebé. Su médico querrá examinarla cada 4 a 6 semanas durante los primeros 6 meses de embarazo. Deberá visitar a su médico con mayor frecuencia durante los últimos tres meses de embarazo.

Esta es una guía. Si tiene problemas, es posible que el médico desee examinarla con mayor frecuencia o realizarle más exámenes.

## Qué sucederá en sus visitas prenatales

### Su primera visita

Su **primera visita** será la mas prolongada. Durante esta visita:

- se controlan su altura, peso y presión arterial;
- se le extrae sangre para determinar si tiene enfermedades y niveles de hierro bajos;
- deberá proporcionar una muestra de orina para determinar si existen infecciones y los niveles de azúcar y proteínas;
- se le dará una fecha de parto aproximada del día en que nacerá su bebé;
- se le harán preguntas sobre usted, su pareja, familiares y los medicamentos y las hierbas que toma;
- su médico le realizará un examen físico que incluirá un examen pélvico con Papanicolau;
- el médico le indicará que comience a tomar una vitamina prenatal con ácido fólico;
- debe hacer una cita para su visita siguiente.

## **At All Prenatal Visits**

- Your blood pressure, weight, urine, and general health are checked.
- Your baby's heart rate and growth are checked.
- Other tests such as a blood test or an ultrasound may be done.
- **Ask questions and share any concerns about yourself and your baby.**

## **Tests**

You may have these tests:

- **Blood tests to check for:**
  - ▶ Blood type
  - ▶ A protein called Rh factor. This blood test checks to see if you are Rh positive or negative.
  - ▶ Iron level
  - ▶ Hepatitis B
  - ▶ Antibodies to show you are immune to German measles (rubella)
  - ▶ Antibodies to show you are immune to chickenpox (varicella)
  - ▶ Cystic fibrosis
  - ▶ Sickle cell anemia
  - ▶ Syphilis
  - ▶ Some types of birth defects in your baby. This test is called a **quad screen** and is a group of blood tests that check for increased risk of some types of birth defects in your baby. This test includes an alpha fetoprotein (AFP) test. The quad screen is done between 15 and 20 weeks of pregnancy.

## **En todas las visitas prenatales**

- Se le tomará la presión arterial y se controlará su peso, orina y salud general.
- Se controlarán el ritmo cardíaco y el crecimiento de su bebé.
- Es posible que se le realicen otros exámenes como muestras de sangre o una ecografía.
- **Haga preguntas y exprese todas sus dudas sobre usted y su bebé.**

## **Exámenes**

Es posible que se le realicen estos exámenes:

- **Exámenes de sangre para detectar:**
  - ▶ grupo sanguíneo;
  - ▶ una proteína llamada factor Rh. Este examen de sangre detecta si su grupo sanguíneo es Rh positivo o negativo;
  - ▶ nivel de hierro;
  - ▶ hepatitis B;
  - ▶ anticuerpos para demostrar que es inmune al sarampión alemán (rubéola);
  - ▶ anticuerpos para demostrar que es inmune a la varicela;
  - ▶ fibrosis cística;
  - ▶ anemia de células falciformes;
  - ▶ sífilis;
  - ▶ algunos tipos de defectos de nacimiento en su bebé. Este examen se denomina **tamizaje cuádruple** y es un grupo de exámenes de sangre que detecta un mayor riesgo de ciertos tipos de defectos de nacimiento en su bebé. Esto incluye un examen de alfafetoproteínas (AFP). El tamizaje cuádruple se realiza entre la semana 15 y 20 del embarazo;

- ▶ Gestational diabetes. The test is called **Glucose Tolerance Test (GTT)** or **Glucose Screening Test**. It is done between 24 and 28 weeks of pregnancy to check for high blood sugar in pregnancy. You are given a sweet soda to drink and then samples of your blood are taken.
- ▶ HIV. Mothers can pass this infection to their babies during pregnancy, labor and breastfeeding. All pregnant women are encouraged to get this blood test. You may be asked to sign a consent form before the test. Test results are confidential.
- **Amniocentesis:** This test checks for genetic diseases and is often done between 15 and 20 weeks of pregnancy. The doctor puts a needle through the woman's abdomen to remove a small amount of amniotic fluid. The fluid is sent to a lab for testing.
- **Chorionic Villus Sampling (CVS):** This test is an alternative to the amniocentesis test. A sample of cells is removed from the placenta to check for genetic diseases. This test can be done earlier in pregnancy (at 10 to 12 weeks), but the risks of this test are higher.
- **Group B Streptococcus (GBS):** GBS is a common bacteria found in the vaginas of women. It can cause infection in the baby. This test involves swabbing the vagina and rectum, usually between 35 and 37 weeks of pregnancy.
- **Tests to monitor fetal health:**
  - ▶ Fetal Movement Count – This test is done at home. You lie on your side and count how long it takes your baby to have 10 movements.
  - ▶ Ultrasound – You will have at least 1 ultrasound during your pregnancy, often at 18 to 20 weeks of pregnancy. Your doctor may want to do more ultrasounds to check your baby's growth or condition.

- ▶ diabetes gestacional. Este examen se denomina **prueba de tolerancia a la glucosa (TOG)** o **prueba de detección de glucosa**. Se realiza entre la semana 24 y 48 del embarazo para detectar niveles altos de azúcar en sangre durante el embarazo. Deberá tomar una gaseosa dulce y se le extraerán muestras de sangre;
- ▶ VIH. Las madres pueden transmitir esta infección a sus bebés durante el embarazo, el trabajo de parto y la lactancia. Se recomienda que todas las mujeres embarazadas se realicen este examen de sangre. Es posible que se le solicite firmar un consentimiento antes del examen. Los resultados del examen son confidenciales;
- **Amniocentesis**. Este examen detecta enfermedades genéticas y por lo general se realiza entre la semana 15 y 20 del embarazo. El médico coloca una aguja en el abdomen de la mujer para extraer una pequeña cantidad de líquido amniótico. El fluido se envía a un laboratorio, donde se realizan exámenes.
- **Muestra de vellosidades coriónicas (VC)**. Este es un examen alternativo a la amniocentesis. Se extrae una muestra de células de la placenta para detectar enfermedades genéticas. Este examen puede realizarse de forma temprana en el embarazo (entre la semana 10 y la 12), pero sus riesgos son mayores.
- **Estreptococo grupo B (EGB)**. El EGB es una bacteria común que se encuentra en la vagina de la mujer. Puede provocar infecciones en el bebé. Para este examen se toman muestras con un hisopo en la vagina y el recto, por lo general entre la semana 35 y 37 del embarazo.
- **Exámenes para monitorear la salud del feto:**
  - ▶ recuento de movimientos fetales. Este examen se realiza en el hogar. Debe recostarse de lado y contar en cuánto tiempo su bebé realiza 10 movimientos;
  - ▶ ecografía. Deberá realizarse al menos 1 ecografía durante su embarazo, por lo general entre la semana 18 y 20 del embarazo. Es posible que su médico desee realizar más ecografías para controlar el crecimiento o el estado de su bebé;

- ▶ Doppler Ultrasound – This test is done to check blood flow to the baby.
- ▶ Non-Stress Test – This test measures the baby’s heart rate in response to his or her movements. This test is painless and involves putting patches on the mother’s abdomen.
- ▶ Biophysical profile – This test involves monitoring the baby’s heart rate as well as doing an ultrasound.
- ▶ Modified biophysical profile – This test involves monitoring the baby’s heart rate as well as doing an ultrasound. Amniotic fluid is also checked.
- ▶ Contraction Stress Test – This test measures the baby’s heart rate when the uterus contracts.

**At anytime during your pregnancy, call your doctor right away if:**

- Your membranes or bag of water break or leak.
- You have any vaginal bleeding.
- You have cramping or contractions that occur more than 4 to 6 times in an hour.

- ▶ ecografía Doppler. Este examen se realiza para verificar la circulación de sangre hacia el bebé;
- ▶ cardiotocografía en reposo. Este examen mide la frecuencia cardíaca del bebé en respuesta a sus movimientos. El examen es indoloro y en él se colocan parches en el abdomen de la madre;
- ▶ perfil biofísico. Durante este examen se monitorea la frecuencia cardíaca del bebé y además se realiza una ecografía;
- ▶ perfil biofísico modificado. Durante este examen se monitorea la frecuencia cardíaca del bebé y además se realiza una ecografía. También se controla el líquido amniótico;
- ▶ test de sobrecarga. Este examen mide la frecuencia cardíaca del bebé durante una contracción del útero.

**En cualquier momento durante su embarazo, llame a su médico inmediatamente si:**

- se rompen o gotean sus membranas o la bolsa de agua;
- tiene sangrado vaginal;
- tiene calambres o contracciones que se producen más de 4 a 6 veces en una hora.

2007 – 11/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Prenatal Care. Spanish.