Preparing for Your Surgery

There are some things you will need to do to get ready for your surgery.

Before Surgery

- Before surgery, you may be scheduled for some tests such as:
  - Physical exam
  - Blood tests
  - Chest x-ray
  - Electrocardiogram (ECG or EKG)
- Tell your doctor what medicines you are taking including prescriptions, over the counter medicines, vitamins and herbs.
- Your doctor may tell you to stop taking some medicines before your surgery.
- Ask your doctor if you should take any of your medicines the morning of your surgery.
- Call your doctor before surgery if you have an infection or other illness.
- Plan to have an adult family member or friend take you home when your doctor discharges you. It is not safe for you to drive or leave alone.

The Day Before Surgery

- If you are a smoker, do not smoke for at least 24 hours before your surgery.

आपकी ाल्यक्रिया संबंधी तैयारी

शल्यक्रिया हेतु तैयार होने के लिए आपको कुछ काम करने होंगे।

ाल्यक्रिया से पहले

- शल्यक्रिया से पहले आपको कुछ परीक्षण कराने पड़ सकते हैं जैसे:
  - शारीरिक जाँच
  - रक्त की जाँच
  - सीने का एक्स–रे
  - इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (ईसीजी या ईकेजी)
- अपने चिकित्सक को बताएँ कि आप कौन सी दवाएँ ले रहे हैं, जिनमें चिकित्सक द्वारा लिखी गई दवाएँ आपके द्वारा स्वयं खरीदकर ली जा रही दवाएँ, विटामिन तथा जड़ी–बूटियाँ शामिल हैं।
- आपके चिकित्सक द्वारा आपकी शल्यक्रिया होने तक, कुछ दवाएँ बंद करने की सलाह दी जा सकती है।
- अपने चिकित्सक से पूछें कि क्या शल्यक्रिया वाले दिन सुबह आपको कोई दवा लेनी चाहिए।
- शल्यक्रिया से पहले यदि आपको कोई संक्रमण अथवा अन्य कोई बीमारी हो तो अपने चिकित्सक को कॉल करें।
- यह व्यवस्था रखें कि चिकित्सक द्वारा जब आपको डिस्चार्ज किया जाता है, तब आपको घर ले जाने के लिए कोई वयस्क परिजन या मित्र आपके साथ हो। आपका वाहन चलाना अथवा अकेले वापस जाना सुरक्षित नहीं है।

ाल्यक्रिया से पहले वाले दिन

- यदि आप धूम्रपान करती हैं तो शल्यक्रिया से पहले कम से कम 24 घंटों तक धूम्रपान न करें।

- **Do not eat or drink anything after midnight before your surgery.** This includes water, gum and candy.
- Your doctor may need you to clean out your bowel before your surgery. Follow these steps if checked (✓):
  - ☐ Take a laxative as ordered by your doctor the day before surgery.
  - ☐ For the evening meal the night before surgery, drink only clear liquids. These include:
    - Water
    - Clear broth or bouillon
    - Clear fruit juices without pulp such as apple, white grape and lemonade
    - Clear drinks such as lemon-lime soda, Kool-aid or sport drinks
    - Coffee or tea without milk or nondairy creamer
    - Jello or popsicles
- You may be told to take a shower with a special soap called chlorhexidine gluconate (CHG) before your surgery. This soap may be given to you, or you will need to buy a 4-ounce bottle or larger of 4% CHG soap at a drug store. A common brand name for this soap is Hibiclens. There may be a store brand that costs less. Ask the pharmacist where to find it in the drug store. It is often with first aid supplies. You need to shower with CHG soap:
  - ☐ The day before your surgery
  - ☐ The morning of your surgery

  Follow the instructions from your doctor or nurse on how to use CHG soap or ask for the handout, "Getting Your Skin Ready for Surgery."

- **ाल्यक्रिया से पहले वाले दिन मध्यरात्रि के बाद से कुछ भी खाएँ–पिएँ नहीं।** इसमें पानी, च्युइंगम तथा केंडी भी शामिल है।

- आपके चिकित्सक द्वारा यह चाहा जा सकता है कि आप शल्यक्रिया से पहले अपनी आंतों को साफ (खाली) करके आएं। सही का निशान (✓) लगा होने पर इन कदमों का अनुसरण करें:

  - ❑ अपने चिकित्सक के आदेशानुसार शल्यक्रिया से पहले दिन में एक रेचक दवा (लेक्सेटिव) लें।

  - ❑ शल्यक्रिया से पहले वाली रात सायंकालीन भोजन हेतु केवल साफ द्रव्य पिएँ। इनमें ये शामिल हैं:

    - ■ पानी
    - ■ पारदर्शी शोरबा अथवा बुइयों
    - ■ फलों का रस, जिनमें गूदा शामिल न हो, जैसे–सेब, सफेद अंगूर तथा लेमोनेड
    - ■ पारदर्शी पेय जैसे– लेमन–लाइम सोडा, कूल एड अथवा स्पोर्ट ड्रिंक
    - ■ दूध अथवा नान डेयरी क्रीमर रहित कॉफी अथवा चाय
    - ■ जेलो अथवा पॉप्सिकल्स

- शल्यक्रिया से पहले आपको एक खास साबुन जिसे क्लोरहेक्सीडीन ग्लूकोनेट (सीएचजी) कहा जाता है से स्नान करने को कहा जाएगा। यह साबुन आपको दिया जा सकता है या आपको किसी दवा की दुकान से 4% सीएचजी साबुन की 4–औंस की या बड़ी बोतल खरीदनी पड़ सकती है। इस साबुन का एक आम ब्रांडनाम हिबिक्लेंस है। हो सकता है कि स्टोर का कोई अपना सस्ता ब्रांड उपलब्ध हो। दवा विक्रेता से पूछें कि दवा की दुकान में इसे कहाँ पााया जा सकता है। इसे अक्सर प्राथमिक चिकित्सा आपूर्तियों के साथ रखा जाता है। आपको सीएचजी साबुन से स्नान करना होगा:

  - ❑ आपकी शल्यक्रिया से पहले वाले दिन

  - ❑ शल्यक्रिया के दिन सुबह के समय

  सीएचजी साबुन के इस्तेमाल के बारे में अपने चिकित्सक या नर्स के निर्देशों का पालन करें या हैंडआउट, "शल्यक्रिया के लिए अपनी त्वचा को तैयार करना" मांगें।

The Day of Surgery

- If you are to take any of your medicines this morning, take them with small sips of water only.
- Take a shower before coming to the hospital. Shower with CHG soap if you were told to do so by your doctor.
- Bring these with you:
    - A list of the medicines, vitamins and herbs you take
    - Health insurance card or financial assistance form
    - Identification card
- Please leave valuable belongings at home.
- If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2005 – 9/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

ाल्यक्रिया वाले दिन

- यदि आपको इस सुबह भी कुछ दवाएँ लेनी हैं तो उन्हें पानी की छोटी–छोटी घूंटो के साथ लें।
- अस्पताल आने से पहले स्नान करें। यदि आपके चिकित्सक ने सीएचजी साबुन से स्नान करने को कहा है तो ऐसा करें।
- अपने साथ यह लेकर आएँ:
  - जो दवाएँ, विटामिन तथा जड़ी–बूटी आप लेते हैं, उनकी सूची
  - स्वास्थ्य बीमा कार्ड अथवा वित्तीय सहायता प्रपत्र (फार्म)
  - पहचान पत्र
- कृपया मूल्यवान चीजें घर पर छोड़कर आएं।
- यदि किन्हीं दवाओं, भोजन या अन्य चीजों से आपको एलर्जी हो, तो स्टाफ को बताएं।

यदि आपके मन में कोई प्रश्न अथवा चिंताएं हैं तो अपने चिकित्सक या नर्स से बात करें।

2005 – 9/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.