

# **STDs (Sexually Transmitted Diseases)**

STDs are also called venereal diseases. They are caused by germs that live on the skin or in body fluids such as semen, vaginal fluid or blood. The germs are passed from an infected person often through sexual contact with skin, blood or body fluids. These germs can enter the body through the vagina, mouth, anus and open sores or cuts. STDs are not spread by casual contact, by being in swimming pools or by sitting on toilet seats.

## **Signs of STDs**

Signs may occur days, weeks or months after exposure. Some men and women have no signs but have a STD and can pass it onto others.

Common signs include:

- Burning with urination
- Genital ulcers such as open sores or blisters
- Warts
- Skin rash
- Discharge from the penis or vagina
- Abdominal pain, most often in women

## **Types of STDs**

The most common types of STDs are:

- Gonorrhea
- Syphilis
- Herpes
- Chlamydia

# الأمراض المنقولة جنسياً

يُطلق على الأمراض المنقولة جنسياً مصطلح الأمراض التناسلية. وهي تنتج عن الجراثيم التي تعيش على الجلد أو في سوائل الجسم مثل المنى أو السائل المهبلي أو الدم. وتنتقل الجراثيم من شخص مصاب غالباً عبر الملامسة الجنسية مع الجلد أو الدم أو سوائل الجسم. ويمكن أن تدخل هذه الجراثيم إلى الجسم من خلال المهبل أو الفم أو فتحة الشرج أو التقرحات أو الجروح المفتوحة. ولا تنتشر الأمراض المنقولة جنسياً من خلال الملامسة العادية أو التواجد في حمامات السباحة أو الجلوس على مقاعد المراحيض.

## أعراض الأمراض المنقولة جنسياً

يمكن أن تظهر الأعراض خلال أيام أو أسابيع أو أشهر من التعرض للجراثيم. ولا تظهر أي أعراض على بعض الرجال والنساء ولكنهم يكونون مصابين بأمراض منقولة جنسياً ويمكنهم نقلها إلى الآخرين.

تشمل الأعراض الشائعة:

- الحرقان عند التبول
- وجود قرح في الأعضاء التناسلية مثل الدمامل أو البثور المفتوحة
- الثآليل "البثور"
- الطفح الجلدي
- إفرازات القضيبي أو المهبل
- ألم البطن، وغالباً ما يظهر لدى النساء

## أنواع الأمراض المنقولة جنسياً

الأنواع الأكثر شيوعاً للأمراض المنقولة جنسياً هي:

- السيلان
- الزهري
- القوباء
- المُنْدَثرة (الكلاميديا)

- Hepatitis (HBV)
- Human Immunodeficiency Virus (HIV)
- Human Papilloma Virus (HPV or genital warts)
- Chancroid
- Trichomoniasis

## **Preventing STDs**

Abstinence, or no sexual relations, is the best way to prevent the spread of STDs. If you choose to have sexual relations, have one partner and always use latex condoms that have nonoxynol-9 and use with spermicidal jelly.

## **Testing**

You should be tested for STDs if you:

- Have had oral, anal, or vaginal sex and did not use latex condoms.
- Share needles to inject drugs or have sex with someone who does share needles.
- Feel you may have been exposed to or have signs of a STD.

You can be tested for a STD by your doctor or at your local health department. Most testing for STDs is anonymous.

If you live in Columbus, Ohio, you can go to the Sexual Health walk-in Clinic at the Columbus Health Department at 240 Parsons Avenue. Their phone number is (614) 645-7772. Testing for HIV is free and tests for other STDs have a small fee.

- التهاب الكبدى (HBV)
- فيروس نقص المناعة (HIV)
- فيروس الورم الحليمى البشرى (HPV أو بثور الأعضاء التناسلية)
- الفُريجة
- داء المُشعرات

### الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً

الامتناع عن العلاقات الجنسية هو الطريق الأفضل للوقاية من انتشار الأمراض المنقولة جنسياً. إذا اخترت ممارسة العلاقات الجنسية، فاقصر على شريك واحد واحرص دائماً على استخدام واقيات ذكورية من اللاتكس تشتمل على مادة النونوكسينول-9، واستخدام هلام قاتل للحيوانات المنوية.

### الاختبار

- يجب أن تخضع للفحص لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بأمراض منقولة جنسياً في الحالات التالية:
  - ممارسة علاقات جنسية عن طريق الفم أو الشرج أو المهبل وعدم استخدام واقيات مصنوعة من اللاتكس.
  - مشاركة الإبر لحقن العقاقير أو ممارسة الجنس مع شخص يشارك في استخدام الإبر.
  - الشعور بأنك ربما تعرضت أو ظهرت عليك أعراض مرض منقول جنسياً.
- يمكن فحصك للكشف عن مرض منقول جنسياً من قبل الطبيب المعالج لك أو في دائرة الصحة المحلية. تتم معظم اختبارات الكشف عن الأمراض المنقولة جنسياً دون الإفصاح عن الهوية. إذا كنت تعيش في كولومبوس بولاية أوهايو، فيمكنك التوجه إلى مستوصف الصحة الجنسية "Sexual Health walk-in Clinic" في إدارة الصحة بكلولومبوس الكائنة في 240 Parsons Avenue. ورقم هاتف الاتصال بهم هو 645-7772 (614). علماً بأن اختبار فيروس نقص المناعة مجاني فيما تحتسب رسوم منخفضة على اختبارات الأمراض المنقولة جنسياً.

## **Your Care**

Most STDs are treatable. Some can be cured but others cannot. Medicine can be used to help signs and keep the disease from getting worse.

As a part of your care:

- Avoid sexual relations until you and your partner have been treated.
- Take antibiotics as directed until your treatment is done. Be sure to take all of the medicine your doctor orders.
- Call to make an appointment to repeat tests 3 weeks after finishing your antibiotics.
- Return to the Emergency Department or call your doctor if your signs get worse or you have a fever of more than 100.5 degrees F or 38 degrees C.

There are risks of other problems and more serious disease if you do not get treatment or get incomplete treatment.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

2007 – 11/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

## الرعاية

معظم الأمراض المنقولة جنسياً يمكن العلاج منها. فبعضها يمكن الشفاء منه والبعض الآخر لا يمكن الشفاء منه. يمكن استخدام الأدوية للمساعدة في تخفيف الأعراض ومنع ازدياد المرض سوءاً.

وكجزء من الرعاية المقدمة إليك:

- تجنب العلاقات الجنسية حتى يتم علاجك أنت وشريكك.
- تناول مضادات حيوية بحسب الإرشادات حتى ينتهي علاجك. تأكد من تناول كافة الأدوية التي يطلبها طبيبك.
- اتصل لحجز موعد لتكرار الاختبارات بعد ثلاثة أسابيع من إنهاء المضادات الحيوية.
- يرجى الرجوع إلى إدارة الطوارئ أو الاتصال بالطبيب إذا زادت الأعراض سوءاً أو إذا كانت لديك حمى تزيد عن 100.5 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية.
- هناك مخاطر بحدوث مشكلات أخرى وأمراض أكثر خطورة إذا لم تحصل على العلاج أو إذا حصلت على علاج غير مُكتمل.

**تحدث إلى طبيبك أو الممرض/الممرضة إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.**

2007 – 11/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

STDs (Sexually Transmitted Diseases). Arabic.