

Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. They are a sign that there is a problem in the brain. Most seizures cause a loss of awareness and shaking of the body. Sometimes, they cause staring spells. Most seizures last less than a few minutes and the person may be confused after the seizure. A person who has repeated seizures may have a disease called epilepsy.

Causes of Seizures

It is not always known why a person has seizures. Causes may include:

- Epilepsy
- Brain injury or tumors
- Infections
- Alcohol or drug use
- Low sodium or blood sugar levels
- Kidney or liver failure
- Alzheimer's disease
- Lack of oxygen during birth or a medical condition present at birth

Signs of Seizures

Some people feel a warning sign before the seizure called an aura. This may be a headache, changes in vision, hearing noises, or smelling a scent such as smoke.

During a seizure there may be:

- Uncontrollable body motions such as body stiffening, jerking or facial muscle movements

दौरे पड़ना

दौरे दिमाग की प्रवृत्तियों में अचानक होनेवाले अनियंत्रित परिवर्तन हैं। ये इस बात के प्रतीक हैं कि दिमाग में कोई समस्या मौजूद है। अधिकांश दौरों में होशो हवास नहीं रहता और शरीर कांपने लगता है। कभी-कभी उसकी वजह से व्यक्ति इस तरह एकटक देखता रहता है जैसे सम्मोहन में हो। अधिकतर दौरे कुछ मिनट से कम समय तक ही रहते हैं और दौरे के बाद व्यक्ति चकराया हुआ हो सकता है। जिस व्यक्ति को बार बार दौरे पड़ते हों उसे एपिलैप्सी नामक रोग हो सकता है।

दौरे पड़ने के कारण

किसी व्यक्ति को दौरा पड़ने के कारण हमें ठीक नहीं जाने जा सकते। इसके कारणों में ये शामिल हो सकते हैं:

- एपिलैप्सी
- दिमाग में चोट या रसौली
- संक्रमण
- अल्कोहल या नशीली दवाओं का इस्तेमाल
- सोडियम अथवा रक्त शर्करा का कम स्तर
- गुर्दा या जिगर का काम न करना
- एलजाइमर का रोग
- जन्म के दौरान रक्त की कमी या जन्म में किसी चिकित्सीय बीमारी की मौजूदगी

दौरों के लक्षण

कई बार दौरा पड़ने से पहले कुछ लोगों को चेतावनी स्वरूप लक्षण महसूस होते हैं जिसे औरा कहा जाता है। यह एक, सिरदर्द, दृष्टि में परिवर्तन या आवाजों का सुनाई देना या धुएं की तरह की कोई गंध आना हो सकता है।

दौरा पड़ने के दौरान ये हो सकता है:

- शरीर जकड़ जाना, झटके आना या चेहरे की मांस पेशियों के खिंच जाने जैसी नियंत्रित न की जा सकने वाली शारीरिक गतिविधियाँ

- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Loss of consciousness, loss of memory or confusion

Call 911 right away if the person has never had a seizure before or if the seizure lasts longer than 5 minutes.

Try to write down what happens during the seizure. Include the date, time, how long it lasted, and signs such as body motions.

The person may be very tired and confused after the seizure.

Treatment

Treatment is based on the cause of the seizure:

- If this is the first time the person has had a seizure, the doctor will ask about signs and check to see if there is a medical condition that caused it. Blood tests and other tests such as computerized tomography (CT) scan, magnetic resonance imaging (MRI), electroencephalogram (EEG) or lumbar puncture may be done.
- A seizure caused by a high fever or a certain medicine is treated by removing the cause.
- For a person with epilepsy, a seizure may be a sign that his or her medicine may need changed.

Most seizures can be managed with medicine. If medicine does not decrease the person's seizures, surgery may be an option.

- एक ही जगह पर टकटकी लगाए देखते रहने का दौरा पड़ना
- साँस लेने में तकलीफ
- लार टपकाना
- मलाशय या मूत्राशय पर नियंत्रण खो देना
- चेतना का लोप, स्मृति लोप या संभ्रान्ति

यदि किसी व्यक्ति को इसके पहले कभी कोई दौरा नहीं पड़ा हो या दौरा 5 मिनट से ज्यादा समय तक बना रहता है तो 911 पर फौरन कॉल करें।

दौरा पड़ने के दौरान क्या होता है यह लिखने की कोशिश कीजिए। उसमें तारीख, समय, यह कितनी देर चला और सचमुच क्या हुआ यह शामिल कीजिए।

दौरा पड़ने के बाद व्यक्ति बहुत थका हुआ और संभ्रमित हो जाएगा।

उपचार

उपचार दौरों के कारण पर आधारित होता है :

- यदि व्यक्ति को दौरा पहली बार पड़ा है तो चिकित्सक लक्षणों के बारे में पूछेगा और यह देखने के लिए जांच करेगा कि किसी चिकित्सीय बीमारी की वजह से तो यह नहीं हुआ है। रक्त जांच और कम्प्यूटराईज्ड टोमोग्राफी (सीटी) स्कैन, मैग्नेटिक रेजोनेंस इमेजिंग (एमआरआई), इलेक्ट्राएन्सीफेलाग्राम (ईईजी) या लंबर पंचर जैसे अन्य जांचें की जा सकती हैं।
- तेज बुखार या किसी दवा की वजह से पड़ने वाले दौरे का उपचार उस वजह को खत्म करके किया जाता है।
- ऐपीलैप्सी से पीड़ित व्यक्ति में, दौरा पड़ना इस बात का संकेत होता है कि उस स्त्री या पुरुष की दवा में बदलाव की जरूरत है।

अधिकांश दौरे दवाओं से संभाले जा सकते हैं। अगर दवाओं से व्यक्ति के दौरों में कमी नहीं आती, तो शल्यक्रिया इसका एक विकल्प हो सकता है।

Safety Concerns

- A person with epilepsy should always wear a medical alert necklace or bracelet.
- Some people need to wear helmets to prevent head injuries.
- If the person has uncontrolled seizures, he or she cannot drive. A person with controlled seizures may be able to get a restricted license to drive under certain conditions. Talk to the doctor for more information.
- A person with uncontrolled seizures should avoid activities where a seizure could cause serious injury. Examples include climbing, biking and swimming alone.

Talk to the doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.

सुरक्षा संबंधी चिंताएं

- एपीलैप्सी से पीड़ित किसी व्यक्ति को हमेशा चिकित्सीय चेतावनी देनेवाला कंठहार या कड़ा पहनना चाहिए।
- सिर की चोटों को बचाने के लिए कुछ लोगों का हेलमेट पहनना आवश्यक है।
- यदि व्यक्ति को अनियंत्रित दौरे पड़ते हों तो वह वाहन नहीं चला सकता/सकती। नियंत्रित दौरों वाले व्यक्ति को कुछ स्थितियों में वाहन चलाने के लिए एक सीमित लाइसेंस मिलने की संभावना हो सकती है। अधिक जानकारी के लिए चिकित्सक से बात करें।
- अनियंत्रित दौरों वाले व्यक्तियों को ऐसी गतिविधियों से बचना चाहिए जहां दौरा पड़ने के चलते गंभीर चोट पहुंच सकती हो। उदाहरणों में चढ़ाई करना, मोटर साईकिल चलाना और अकेले तैरना आता है।

आपका कोई प्रश्न या चिंता हो या सहायक समुदायों (सपोर्ट ग्रुप्स) के बारे में जानकारी प्राप्त करने के लिए चिकित्सक या नर्स से बात करें।

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Seizures. Hindi.