Learn the signs of labor so that you know when to call your doctor and go to the hospital for delivery.

Mucus plug
Some women have a release of cervical mucus that may have a slight pink color, or blood-tinged. This is called passing a mucus plug or a bloody show. This may be a sign that your body is preparing for delivery, but you do not need to call your health care provider.

Rupture of membranes (water breaks)
Rupture of membranes is the medical term for your water breaking. This is your amniotic fluid. It can be a gush or a slow trickle and should be a clear, slightly yellow color.

Often, a woman will go into labor soon after her water breaks. If this doesn’t happen, your health care provider may talk with you about helping your labor along with medicine.

If you think your water has broken, call your doctor and go to the hospital. Do not take a bath or put anything into your vagina. You may wear a pad.

हैति पीड़ा के संकेत सीखें, ताकि आपको पता हो कि अपने डॉक्टर और डिलीवरी के लिए अस्पताल जाने के लिए कब कॉल करनी है।

म्यूकस प्लग
कुछ औरतों का सर्विकल म्यूकस निकलता है, जो हल्के गुलाबी रंग या खून के रंग जैसा हो सकता है। इसे म्यूकस प्लग निकलना या ब्लडी शो (बचे के जन्म के समय निकले वाला तरल) कहा जाता है। यह इस बात का संकेत हो सकता है कि आपका शरीर डिलीवरी के लिए तैयार हो रहा है, परंतु आपको अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को कॉल करने की जरूरत नहीं है।

श्लिल्ली टृटना (पानी बहना)
श्लिल्ली टृटना, आपका पानी निकलने के लिए मैडिकल शब्द है। यह आपका उल्लो (मम्ब्रोटिक) तरल है। यह तरल बहने वाला या धीमी रफ़्तार से निकल सकता है और साफ़, हल्के शीते रंग का होना चाहिए।

अक्सर, एक औरत अपनी पानी बहते ही प्रसव करने जाएगी। यदि ऐसा नहीं होता, तो आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता द्वारा सहित आपके प्रसव में मदद करने के लिए आपके साथ बात कर सकता/सकती है।

यदि आपको पता चलता है कि पानी निकल गया है, तो अपने डॉक्टर को कॉल करें और अस्पताल जाएं। स्नान ना करें और अपनी योग्य में कुछ भी ना डालें। आप पैड पहन सकती हैं।
Contractions
Contractions are the tightening and relaxing of muscles in the uterus. When labor starts, these muscles tighten and relax at a regular pace. They will get closer together and stronger, letting your body know that your baby is about to be born.

Sometimes, these muscle contractions are not regular, and they start and stop. They do not seem to get stronger and closer together, but stay about the same intensity. Your health care provider may describe these contractions as Braxton-Hicks or signs of false labor. These contractions are normal but can be uncomfortable.

False Labor Contractions
• Contractions are not regular
• Contractions stay about the same
• Contractions go away while resting

True Labor Contractions
• Contractions happen at regular times apart
• Contractions get stronger and closer together
• Contractions keep going while lying down

If you can no longer walk or talk through contractions, call your health care provider.

जकड़ाव
जकड़ाव गर्भाशय में मांसपेशियों का कसना और शिथिल होना, जकड़ाव हैं। प्रसव पीड़ा शुरू होते ही, ये मांसपेशियाँ नियमित रफ़्तार पर कसती और ठीक होती हैं। वे बढ़ते और कम हो जाते, जिससे शरीर को पता चल जाए कि आपका बच्चा पैदा होने वाला है।

कई बार मांसपेशी के जकड़ाव नियमित नहीं होते और वे शुरू हो और बंद हो जाते हैं। वे बहुत कड़े हैं और बढ़ते नहीं हैं, परंतु उनकी तीव्रता वही रहती है। आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता इन जकड़ाव को ब्रैक्सटन-हिक्स या भ्रामक प्रसव-पीड़ा बता सकता/ सकती है। ये जकड़ाव सामान्य परंतु तकलीफ़देह हो सकते हैं।

भ्रामक प्रसव जकड़ाव
• जकड़ाव नियमित नहीं हैं
• जकड़ाव बहुत कड़ा है और आसपास इकस्ते होते हैं
• आसमान पर जकड़ाव रुक जाते हैं

वास्तविक प्रसव जकड़ाव
• जकड़ाव नियमित तौर पर अलग-अलग समय होते हैं
• जकड़ाव बहुत सख्त और आसपास इकस्ते होते हैं
• लेटे समय जकड़ाव होते हैं

यदि आप जकड़ाव के कारण अब चल नहीं सकते या बात नहीं कर सकते, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को कॉल करें।
5-1-1 Rule
If contractions are happening every 5 minutes for the past hour and are at least 1 minute long, then you should go to the hospital.

You may need to go sooner than ‘5-1-1.’ Call your doctor or midwife if you:
• Vomit with contractions
• Feel rectal pressure
• Are unable to walk or talk through contractions
• Think your water has broken
• Have vaginal bleeding
• Tested positive for Group B Strep and need time to get antibiotics at the hospital
• Progress quickly (Call 911 and get into a side-lying position if you are having an extremely fast labor!)

Before 37 Weeks
If you are having regular contractions (4 to 6 in one hour) before 37 weeks of pregnancy, call your health care provider right away.

Talk to your doctor or midwife if you have any questions or concerns. Your doctor or midwife may give you different instructions.

5-1-1 नियम
यदि पिछले घंटे के लिए हर 5 निकले हो रहा है और कम से कम 1 निकल हो रहा है, तो फिर आपको अस्पताल जाना चाहिए।

‘5-1-1’ की बजाय आपको बहुत जल्दी जाना पड़ सकता है। अपने डॉक्टर या मिडवाइफ ने कॉल करें, यदि:
• जकड़ाव के साथ आपको उल्टी आती है
• गुदा पर दबाव महसूस होता है
• कहा आप जकड़ाव के कारण चल नहीं सकते या बात नहीं कर सकते
• पानी निकल गया है, के बारे में सोचें
• योर्न में खून निकलता
• ग्रुप ए स्टेप का टेस्ट-नतीजा पॉजिटिव है और अस्पताल में एंटीबायोटिक लेने हेतु समय चाहिए
• तेजी से कार्जावाई करें (911 पर कॉल करें और यदि आपको अत्याधिक तेज़ प्रसव-पीड़ा हो रही है, तो एक तरफ़ लें!)।

37 हफ़्ते पहले
यदि आपको गर्भवत्स्का के 37 हफ्ते पहले नियमित जकड़ाव (एक घंटे में 4 से 6) हो रहे हैं, तो फौरन अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता की कॉल करें।

यदि आपके कोई प्रश्न या सरोकार हैं, तो अपने डॉक्टर या मिडवाइफ ने सारान्तर से बात करें। अपने डॉक्टर या मिडवाइफ आपको विभिन्न निर्देश दे सकती है।

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children’s Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.